

မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးအတွက် အသေးစားလက်စွဲစာအုပ်

BY ဂျွန်စပဲန်ဆာ JOHN SPENCER

VERSION 5 1 DECEMBER, 2022

မြို့ပြကာကွယ်ရေးအတွက် အသေးစားလက်စွဲစာအုပ်

COVER IMAGE
Title: Barrigades at Myaynigone Yangon
Author: Lionslayer
Source: Wikimedia Commons
https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Barricades_at_Myaynigone_Yangon.jpg

TRANSLATION
ရှိန်မင်းမောင်[Shein Min Maung]
Sophia

စာရေးသူအကြောင်း

ဂျွန်စပဲန်ဆာ(John Spencer) သည် ဆုရပညာရှင်၊ ပါမောက္ခ၊ စာရေးဆရာ၊ တိုက်ခိုက်ရေး ဝါရင့်စစ်သည်တော်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး မြို့ပြစစ်ဆင်ရေး (Urban Warfare)၊ စစ်ရေးမဟာဗျူဟာ၊ နည်းဗျူဟာနှင့် အခြားသော စစ်ရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတကာ အသိအမှတ်ပြု ကျွမ်းကျင်သူနှင့် အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်လည်းဖြစ်သည်။ ပင်တဂွန်မှ အမေရိကန် စစ်တက္ကသိုလ်အထိ ဗျူဟာမြောက်သုတေသနအဖွဲ့များ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် အမေရိကန် ကြည်းတပ်ရှိ ထိပ်တန်းကြယ်လေးပွင့်ဗိုလ်ချုပ်ကြီးများနှင့် အခြားသော အကြီးတန်း ခေါင်းဆောင် များ၏ မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းကျွမ်းကျင်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရသူဖြစ်သည်။

စပဲန်ဆာ(Spencer)သည် မေဒီဆဲန်ပေါ်လစီဖိုရမ် (Madison Policy Forum) နှင့်အတူ မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးများလေ့လာရေး (Urban Warfare Studies) ၏ ဥက္ကဌအဖြစ်လည်း လက်ရှိတွင် ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ သူသည် ဝက်စ်ပွိုင့် အမေရိကန်စစ်တက္ကသိုလ် (West Point) ရှိ မျက်မှောက်ခေတ်စစ်ပွဲများ လေ့လာရေးအင်စတီကျု (Modern War Institute) တွင်လည်း မြို့ပြ စစ်ဆင်ရေးများ လေ့လာရေး (Urban Warfare Studies) ၏ ဥက္ကဌအဖြစ် မကြာသေးမီက တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးများ လေ့လာရေး ပရောဂျက်စီမံကိန်း (Urban Warfare Project) ၏ တွဲဖက်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးများ လေ့လာရေး ပရောဂျက်စီမံကိန်း ပေါ့ဒ်ကာ့စ်တ် (Urban Warfare Project) ၏ အစီအစဉ်တင်ဆက်သူအဖြစ်လည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အစောင့်တပ်တွင်လည်း ဗိုလ်မှူးကြီး တစ်ဦးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ကယ်လီဖိုးနီးယားရှိ အမှတ် ၄၀ ခြေလျင်တပ်မ၊ ကယ်လီဖိုးနီးယားကြည်းတပ် အမျိုးသားအစောင့်တပ်တွင်လည်း မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ် တာဝန်ပေးအပ်ခြင်းခံခဲ့ရသူဖြစ်သည်။

စပဲန်ဆာ(Spencer)သည် တက်ကြွသော အမေရိကန်ကြည်းတပ်တွင်လည်း ခြေလျင်တပ်သားအဖြစ် နှစ်ဆယ့်ငါးနှစ်ကျော်ကြာ အမှုထမ်းခဲ့ပြီး တပ်သားမှသည် ပထမတန်းအဆင့် တပ်ကြပ်အထိ၊ ဒုတိယဗိုလ်မှသည် ဗိုလ်မှူးအဆင့်အထိလည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ တပ်မတော်ကြည်းတပ်အရာရှိအဖြစ် ၎င်း၏ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့်တာဝန်များတွင် ခြေမြန်တပ်စုမှူး (Infantry Platoon Leader)နှင့် တပ်စိတ်မှူး(Company Commander)အဖြစ် အီရတ်နိုင်ငံသို့ မြို့ပြတိုက်ခိုက်ရေး စစ်ဆင်ရေးတပ်ဖြန့်ကျက်နေရာချမှု နှစ်ခုပါဝင်ပြီး တပ်မတော် အထူး ရိန်းဂျားခြေမြန်တပ် လေ့ကျင့်ရေးကျောင်း၏ ရိန်းဂျားခြေမြန်တပ်လေ့ကျင့်ရေးမှူး (Ranger Instructor) နှင့် တွဲဘက်စစ်ဦးစီးနှင့် ကြည်းတပ်စစ်ဦးစီးအဖွဲ့ဝင် (Member of the Joint Chief of Staff and Army Staff)၊ စစ်ဗျူဟာလေ့လာရေးဌာနအဖွဲ့မှူး၏ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အကြံပေးအရာရှိ (Military Advisor on the Chief of Staff of the Army's Strategic Studies Group) အဖြစ်လည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကာ နယူးယော့ခ်ပြည်နယ်၊ ဝက်စ်ပွိုင့်ရှိ အမေရိကန် စစ်တက္ကသိုလ်တွင် မျက်မှောက်ခေတ်စစ်ပွဲများ လေ့လာရေးအင်စတီကျု၏ ပူးတွဲ တည်ထောင်သူ၊ မဟာဗျူဟာစီမံကိန်းရေးဆွဲသူနှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ်လည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး စစ်ရေးနည်းဗျူဟာမှ မဟာဗျူဟာအပါအဝင် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ် များစွာကိုလည်း သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့သည် ။

၎င်းသည် Connected Soldiers: Life, Leadership, and Social Connections in Modern Warနှင့် Understanding Urban Warfare စာအုပ်များ၏ စာရေးဆရာလည်းဖြစ်သည်။ သူ၏စာအုပ်များကို www.johnspenceronline.com နှင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်း အများစု တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည် ။

ဤလက်စွဲစာအုပ်သည် မည်သူ့အတွက်နည်း။

ဤစာအုပ်ငယ်သည် လွတ်လပ်ရေး၊ ကိုယ်ပိုင်ပြဌာန်းခွင့်၊ လွတ်လပ်မှု၊ တန်းတူညီမျှမှုကို အခြေခံသည့် လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်နေသူတိုင်းအတွက် ဖြစ်သည်။ အကြောင်းတရားနှင့် ကွပ်မျက်ခြင်းနှစ်ရပ်စလုံးအတွက် တရားမျှတသောစစ်ပွဲကို တိုက်ခိုက်မည့် တိုက်ခိုက်ရေးသမားများအတွက်ဖြစ်သည်။

ဖက်ဆစ်ဝါဒ၊ အာဏာရှင်ဆန်သည့် ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှု၊ တိုက်ခိုက်သိမ်းပိုက်အောင်နိုင်မှု၊ နယ်ချဲ့ဝါဒ သို့မဟုတ် အာဏာရှင်စနစ်ကို ထောက်ခံရန် ကြိုးပမ်းသူ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်အတွက်မျှ မဟုတ်သလို အခြားသူများကို လက်အောက်ခံ အဖြစ် သိမ်းပိုက်ရန် ကြိုးပမ်းနေသူများအတွက်လည်း မဟုတ်ပါ။ စစ်ရာဇဝတ်မှုများ၊ လူသားမျိုးနွယ်အပေါ်ကျူးလွန်သော ရာဇဝတ်မှုများ သို့မဟုတ် လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်မှု ကျူးလွန်သော တိုက်ခိုက်ရေးသမားများအတွက် မဟုတ်ပါ။

TABLE OF CONTENTS

၁။ စပဲန်ဆာ(Spencer)၏ တည်ဆဲနည်းဥပဒေသများ (မြို့ပြကာကွယ်ရေးအတွက်)

(၁) ခံစစ်သည် အကောင်းဆုံးတိုက်စစ်ဖြစ်သည်။ သင့်ရန်သူသည် သင့်ကိုတိုက်ခိုက်ရန် လာရမည်ဖြစ်၍ သင်သည်အသင့်အနေအထားဖြစ်ရန် ပြင်ဆင်ချိန်ရသည်။ လမ်းဟင်းလင်းပြင် ကိုကူးကျော်၍ သင့်ကို သင့်ရန်သူကတိုက်ခိုက်ရန်လာချိန်တွင် လမ်းမပေါ်မှာတင် သင့်ရန်သူကို သုတ်သင်ပါ။

(၂) ခံစစ်ပြင်ဆင်မှုကို ဘယ်တော့မှမရပ်တန့်ပါနှင့်။ တိုက်ပွဲဝင်နေသည့်အချိန်တွင်တောင်မှ မိမိရဲ့အသင့်အနေအထားရှိမှုကို ဆက်လက်ပြီး ပိုကောင်းသထက် ကောင်းစေရန် ထိန်းသိမ်း ထားပါ။

(၃) တိုက်ခိုက်သူကို သူအလိုရှိရာသို့မသွားစေဘဲ သင်အလိုရှိရာသို့ သွားအောင်လုပ်ပါ။ အတားအဆီးများကို တတ်နိုင်သမျှမြင့်အောင် တည်ဆောက်ပါ။ လမ်းများ၊ လမ်းသွယ်များ၊ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များအားလုံးကို ပိတ်ဆို့ပါ။ ရန်သူကို မိမိ၏ပြင်ဆင်ထားသော ထောင်ချောက်ထဲသို့ဝင်စေပြီး မြို့ရိုးခံတပ်အဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်ပါ။

(၄) သံကူကွန်ကရစ်ကိုသုံးပါ။ ၎င်းသည် သင်၏ အကြီးမားဆုံးသော ခံစစ်အရင်းအမြစ် ဖြစ်သည်။ သစ်သားနှင့် သဲအိတ်များမသုံးပါနှင့်။ သစ်သားနှင့်သဲအိတ်များသည် အကြမ်းပတမ်း မခံပေ။ သံကူကွန်ကရစ်အား အသုံးပြုခြင်းသည် အခိုင်မာအတောင့်တင်းဆုံး ခံစစ်ပစ္စည်းများ အား အသုံးပြုရန်နည်းလမ်းများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ အတားအဆီးများနှင့် တိုက်ခိုက်ရေး အနေအထားများကို ၎င်းနည်းလမ်းများဖြင့် တည်ဆောက်ပါ။

(၅) မိမိကိုယ်ကိုယ်၊ မိမိ၏အသင့်အနေအထားနှင့် မိမိလက်နက်များကို အမြဲဝှက်ထားပါ။ ရန်သူက သင့်ကို အပေါ်စီးကနေ မြင်နိုင်သည်ဟု အမြဲယုံကြည်ထားပါ။ သူ့အနေဖြင့် သင့်ကိုမြင်နိုင်လျှင် ဒုံးကျည်များ၊ ဗုံးများ၊ မော်တာများဖြင့် တိုက်ခိုက်နိုင်သည်။ အကယ်၍

သင်သည် အဆက်မပြတ် ပုန်းအောင်းနေပြီး အဆောက်အဦအတွင်း ရွေ့လျားနေပါက ၊ သို့မဟုတ် အဆောက်အဦများကြားရှိ ကာဗာများအောက်တွင် ရွေ့လျားနေပါက ရန်သူသည် သင့်အား တိုက်ခိုက်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

(၆) မြေအောက်အဆောက်အဦအားလုံးကိုအသုံးပြုပါ။ သင့်ရဲ့တည်ရှိရာနေရာအောက်တွင် မြေအောက်အဆောက်အဦတစ်ခုမှမရှိခဲ့လျှင် စတင်တူးလိုက်ပါ။ တိုက်ခိုက်သူသည် သင့်အား မတိုက်ခိုက်မီ ဖုံးခွဲလိမ့်မည်။ ပုန်းခိုရန်၊ လွတ်မြောက်ရန်၊ မိမိကိုယ်ကိုကာကွယ်ရန်၊ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများကို သိုလှောင်သိမ်းဆည်းရန်၊ ရွှေ့ပြောင်းရန်နှင့် တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရန် မြေအောက်အဆောက်အဦများကို သင်အသုံးပြုနိုင်သည်။

(၇) အရာအားလုံးကို မခန့်မှန်းနိုင်အောင်ထားပါ။ တိုက်ခိုက်သူရန်သူသည် သံကူကွန်ကရစ်များကြောင့် သင့်ကို မမြင်နိုင်ပေ။ တိုက်ပွဲများ ဘယ်အချိန်၊ ဘယ်နေရာမှာဖြစ်မည်ဆိုသည်ကို မိမိဘက်မှသာ ဆုံးဖြတ်ခင်းကျင်း ဖော်ဆောင်ပါ။ ရန်သူသည် မြို့ပြစနိုက်ပါများကို အလွန်ကြောက်သဖြင့် ပြတင်းပေါက်တိုင်းတွင် စနိုက်ပါချိန်ထားသည်ဟု ထင်ရအောင်ပြုလုပ်ပါ။

(၈) အုပ်စုလိုက် တိုက်ခိုက်ပါ။ တိုက်ခိုက်ရေးသမားတဦးတည်းဖြင့် မလုံလောက်ပါ။ အနည်းဆုံး ၃ - ၅ ဦးပါသည့်အဖွဲ့ဖြင့် တိုက်ခိုက်ပါ။

(၉) အကာအကွယ်နှင့် လျှို့ဝှက်ထားသော အနေအထားမှသာ အမြဲတိုက်ခိုက်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် အဆောက်အဦအတွင်းမှဖြစ်စေ၊ မြင့်သော သို့မဟုတ် နိမ့်သောအထပ်မြင့် အဆောက်အဦများမှဖြစ်စေ၊ အပျက်အစီးပုံများနောက်မှဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် မြေအောက်မှ ပေါ်လာ၍ဖြစ်စေ၊ တစ်ခုခုကို ပစ်ချခြင်း (သို့မဟုတ်) တစ်ခုခုကိုပစ်ခွင်းခြင်းများ ပြုလုပ်ပါက အကာအကွယ်နှင့် လျှို့ဝှက်ထားသော အနေအထားမှသာ အမြဲတိုက်ခိုက်ပါ။

(၁၀) တိုက်ခိုက်ပြီးနောက် ထွက်ပြေးရန် အစီအစဉ် အမြဲရှိပါ။ ရန်သူဘက်မှ ကြဲသည့်ဖုံးကျသောအခါ သို့မဟုတ် သင့်အနီးအနားတွင် ရန်သူများ အလွန်နီးကပ်နေသောအခါ၌ တိုက်ခိုက်ပြီးနောက် ထွက်ပြေးရန်အတွက် အခန်းများနှင့် အဆောက်အဦများကြားတွင် နံရံများ၊ ကြမ်းပြင်များနှင့် မျက်နှာကြက်များကို အပေါက်များပြုလုပ်ထားပါ။ လွတ်မြောက်ရန်နေရာ

များအဖြစ် အဆောက်အအုံများနှင့် အိမ်များအောက်တွင် ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းတူးပါ။ နေရာတိုင်းတွင် အမျိုးမျိုးသော ချိတ်ဆက်တိုက်ခိုက်နိုင်မည့် အနေအထားများစွာကို ပြုလုပ်ထားပါ — အကြိုထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် - လက်နက်ခဲယမ်းများ၊ လက်ပစ်ဗုံးများ၊ ဒုံးပျံပစ်လောင်ချာများ၊ ရေစသည်တို့ကို ထားရှိထားပါ။

(၁၁) မထိတ်လန့်ပါနှင့်။ ရန်သူသည် မြို့ပြစစ်ပွဲကိုကြောက်သည်။ သင်တို့၏ခံတပ်များကို ကျော်ဖြတ်ရန် ကြိုးစားလိမ့်မည်။ မိမိရန်သူအိပ်စက်ခြင်း၏ ၃ ပုံ ၂ ပုံထက် ဘယ်တော့မှ ပိုမအိပ်ပါနှင့်။

(၁၂) ရေသောက်ပါ။ သင်သေသွားရင် ဆက်လက်မတိုက်ခိုက်နိုင်ပါ။ အစာမစားဘဲ သုံးပတ်မျှ အသက်ရှင်နိုင်သော်လည်း ရေမရှိလျှင် သုံးရက်သာအသက်ရှင်နိုင်သည်။ မည်သည့်ရေကိုမဆို သန့်စင်ပါ (ပြုတ်ပါ၊ ပိုးသတ်ပါ၊ သို့မဟုတ် အိုင်အိုဒင်းထည့်ပါ)။ ဆီးကြည်ကြည်လင်လင် သွားပါက ကြောက်စရာမရှိပါ။ ဆီးအဝါရောင် သို့မဟုတ် ဆီးအညိုရောင် သွားပါက သင်ပင်ပန်း နေပါပြီ။

(၁၃) အစာမစားမီ လက်ကိုဆေးကြောပါ။ ရောဂါက ရန်သူ့ကျည်ဆန်ထက်ပို၍ လူကို သေစေနိုင်သည်။ သင်စားသောက်သည့်အခါတွင် သင့်အိမ်သာများသည် မီတာ ၁၀၀ ကျော် အကွာတွင် ရှိနေကြောင်း သေချာပါစေ။ ယင်ကောင်များ သင့်အစားအစာများကို မထိပါစေနှင့်။

(၁၄) စစ်ဥပဒေများကို လိုက်နာရမည်။ သင့်ကို တိုက်ခိုက်ရေးသမားအဖြစ် ခွဲခြား သတ်မှတ်နိုင်ရန် အမှတ်အသားများကို ဝတ်ဆင်ရပါမည်။ ရန်သူ၏ နည်းပရိယာယ် မည်သည့် အရာပင်ဖြစ်စေ၊ ဖမ်းဆီးထားသော ရန်သူ့တိုက်ခိုက်ရေးသမားများကို ကိုင်တွယ်ခြင်းအပါအဝင် စစ်ဥပဒေများကို လိုက်နာရမည်။

၂။ အဘယ်ကြောင့် ကာကွယ်ရသနည်း

မြို့ပြကာကွယ်သူများသည် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများ၊ နောက်လိုက်များ၊ ရပ်ရွာ၊ နိုင်ငံနှင့် ၎င်းတို့၏လွတ်လပ်မှုတို့ကို ကာကွယ်ရန် လုပ်ဆောင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

မြို့ပြကာကွယ်သူများသည် မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် အခြားသူများအား မိမိတို့အနေဖြင့် အဘယ်ကြောင့် တိုက်ခိုက်နေကြသည်ကို သတိပေးရန် လိုအပ်ပေမည်။

စစ်ရေးအရဆိုလျှင် ခုခံကာကွယ်ခြင်းသည် အချိန်ဆွဲရန် သို့မဟုတ် စစ်ရေးအရ ကျူးကျော်တိုက်ခိုက်မှုကို ရပ်တန့်နိုင်ရန် နှေးကွေးစေရန်ပြုလုပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်သူများအတွက် အချိန်သည် အရေးကြီးသည် - အချိန်ပိုကြာလေ၊ တိုက်ခိုက်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ကျူးကျော်စစ်အတွက် ပိုခက်ခဲလေလေ၊ ၎င်းတို့၏ ထောက်ပံ့မှုများ ပြတ်တောက်လေလေ၊ ၎င်းတို့၏ စစ်သည်များ ပြန့်ကျဲပြီး တိုက်ခိုက်ခံရလေလေဖြစ်ပြီး ရှုံးနိမ့်နိုင်ခြေ ပိုများလေဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့ဘက်မှအချိန်ဆွဲနိုင်ခြင်းဖြင့် ရန်သူကိုဖျက်ဆီးရန် အခြားမဟာမိတ်တပ်ဖွဲ့များ ရောက်ရှိလာနိုင်သည်၊ ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ များများယူဆောင်လာနိုင်သည် သို့မဟုတ် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့များ ပိုမိုပါဝင်လာနိုင်သည်။

၃။ တိုက်ပွဲဝင်လိုစိတ်

"စိတ်ဓာတ်သည်လည်း ခန္ဓာနည်းတူ အရေးပါသည်"
- နပိုလီယံဘိုနာပတ်

မြို့ပြကာကွယ်သူများ၏ စူပါပါဝါသည် ၎င်းတို့၏ တိုက်ပွဲဝင်စိတ်ဓာတ်၊ ၎င်းတို့၏ တိုက်ပွဲဝင်လိုစိတ်ဖြစ်သည်။

မြို့ပြကာကွယ်သူများသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၊ မိမိတို့၏လွတ်လပ်မှု၊ မိသားစုနှင့် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်အတွက် တိုက်ပွဲဝင်ကြသည်။

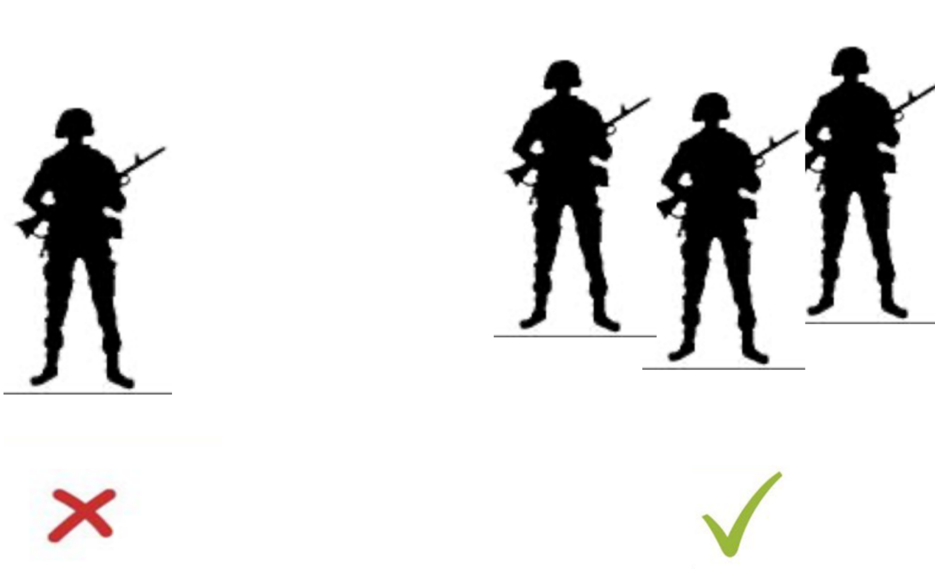
မြို့ပြခံစစ်များသည် အောင်နိုင်နိုင်သည်ဟု မြို့ပြကာကွယ်သူများအနေဖြင့် ယုံကြည်ရမည်။ မြို့ပြမြေပြင်တွင် မြို့ပြကာကွယ်သူများအတွက် အားသာချက်ရှိသည် ။

အကြောက်တရားက သင့်ကို မလွှမ်းမိုးပါစေနှင့်။ တိုက်ပွဲတွင် အကြောက်တရား ဆိုသည်ကို လူတိုင်းကြုံဖူးကြသည်။ သတ္တိရှိခြင်းဆိုသည်မှာ ကြောက်ရွံ့မှုကိုခံစားရသော်လည်း ဆက်ပြီး တိုက်ပွဲဝင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

မြို့ပြကာကွယ်သူများသည် တိုက်ခိုက်လာသည့်ရန်သူအား ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်စေကာ တိုက်ခိုက်လိုစိတ်ဆုံးရှုံးသွားအောင် ကြိုးပမ်းသင့်သည်။

၄။ အဖွဲ့များဖွဲ့ပါ။

အဖွဲ့များဖွဲ့ပါ။ မြို့ပြကာကွယ်သူတစ်ယောက်အနေဖြင့် သန်မာနိုင်ပါသည်။ သို့သော် မြို့ပြကာကွယ်သူအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကိုတော့ ဖြိုခွဲ၍မရနိုင်ပါ။



အုပ်စုဖွဲ့ခြင်းသည် ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် အခြားသော စိတ်ခံစားမှုများကို ကျော်လွှားနည်းဖြစ်သည်။ အဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးစီသည် တစ်ဦးအတွက်တစ်ဦး တိုက်ပွဲဝင်ကြပြီး အုပ်စုတစ်ဖွဲ့အနေဖြင့် တိုက်ပွဲဝင်ကြသည်။

၅။ မြို့ကိုတိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် စည်းမျဉ်း 'ဂ' ခု

မြို့တစ်မြို့ကိုတိုက်ခိုက်ခြင်းမပြုရန် တပ်ဖွဲ့ ၁ ခုကို တားမြစ်သည့် စည်းမျဉ်းများရှိသည်။ ဉာဏ်ရှိသော မြို့ပြကာကွယ်သူတစ်ဦးသည် တိုက်ခိုက်လာသည့်ရန်သူအား ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်ရန်အတွက် စည်းမျဉ်းတစ်ခုစီကို အထိရောက်ဆုံးအသုံးချရန် စီစဉ်ထားရသည်။ စည်းမျဉ်းများမှာ -

(၁) မြို့ပြကာကွယ်ရေးတပ်တွင် အားသာချက်ရှိပါသည်။ ဟင်းလင်းပြင်ထက် ပိုမိုခိုင်ခံ့ပြီး စနစ်တကျတည်ဆောက်ထားသော ကာကွယ်ရေးအခြေအနေတွင်ရှိသည့် ခံတပ်တစ်ခုကို တိုက်ခိုက်အနိုင်ယူရန် စစ်အင်အားအမြောက်အများ လိုအပ်ပါသည်။

(၂) မြို့ပြမြေပြင်သည် ရန်သူ၏ ထောက်လှမ်းခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် ကင်းထောက်ခြင်း၊ လေကြောင်းပစ္စည်းများ အသုံးပြုနိုင်မှုနှင့် တိုက်ခိုက်လာသူများအတွက် အကွာအဝေးတစ်ခုအတွင်း ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်နိုင်မှုစွမ်းရည်တို့ကို လျော့နည်းစေပါသည်။

(၃) တိုက်ခိုက်သည့် ရန်သူသည် ဖုံးကွယ်ထားသည့် အကန့်အသတ်များရှိခြင်းကြောင့် မြို့ပြကာကွယ်ရေးတပ်သည် တိုက်ခိုက်သည့် ရန်သူကိုမြင်နိုင်ပြီး ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်နိုင်သည်။ ခံစစ်တပ်ဖွဲ့အတွက် အကြီးမားဆုံး နည်းဗျူဟာအားသာချက်မှာ အဆောက်အဦအတွင်းရော၊ အောက်ထဲတွင်ပါ ပုံးကွယ်နေနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

(၄) အဆောက်အဦများသည် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးရန် ခိုင်ခံ့သော ကတုတ်ကျင်းများအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ မြို့ကြီးများသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်အတွက် စံနမူနာနှင့် ကိုက်ညီသော အဆောက်အဦများ အပြည့်ရှိသည်။ ကြီးမားသော အစိုးရရုံးများ သို့မဟုတ် စက်မှုအဆောက်အအုံများကို အများအားဖြင့် ထူထဲသော သံကူကွန်ကရစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားပြီး ၎င်းတို့သည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ လက်နက်အများအပြားက မထိုးဖောက်နိုင်ပေ။

(၅) တိုက်ခိုက်သည့်ရန်သူများသည် အဆောက်အအုံများကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ရန် ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများကို အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။ မြို့ပြခံတပ်များကို တိုက်ခိုက်ခြင်း၏ အဓိကနည်းလမ်းမှာ အဆောက်အအုံကို ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများဖြင့် ပြင်ဆင်ပြီး ဝင်ရောက် ရှင်းလင်းရန် ခြေလျင်တပ်များစေလွှတ်ခြင်း သို့မဟုတ် လိုအပ်ပါက အဆောက်အအုံတစ်ခုလုံးကို ဖျက်ဆီးခြင်းဖြစ်သည်။

(၆) မြို့ပြကာကွယ်ရေးတပ်သည် မြို့ပြမြေပြင်အတွင်း လွတ်လပ်စွာ လှုပ်ရှားသွားလာခွင့်ကို ထိန်းသိမ်းထားသည်။ ၎င်းတို့သည် တိုက်ပွဲလိုအပ်သည့် နေရာတိုင်းသို့ သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်စေရန် မြေမျက်နှာသွင်ပြင်ကို လိုသလိုပြင်ဆင်နိုင်သည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် အဆောက်အဦအောက်ရှိ လမ်းကြောင်းများနှင့် တိုက်ပွဲနေရာများကို ချိတ်ဆက်နိုင်သည်။ ၎င်းတို့သည် လူထူထပ်သော မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်တွင် တိုက်ခိုက်သည့် ရန်သူများကိုမသိစေဘဲ ပိပိရိရိခြုံခိုတိုက်ခိုက်သူ များအဖြစ် အသွင်ပြောင်းပြီး တိုက်ခိုက်သည့် ရန်သူများကို မျှားခေါ်ရန် အတားအဆီးများကို ဖန်တီးနိုင်သည်။

(၇) မြေအောက်သည် မြို့ပြကာကွယ်ရေးတပ်၏ ခိုလှုံရာအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ မြို့ပြကာကွယ်သူများသည် တိုက်ခိုက်လာနိုင်သည့် နေရာများကို ချိတ်ဆက်ရန်၊ ထောက်လှမ်းခြင်းမှ ပုန်းအောင်းရန်နှင့် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများမှ အကာအကွယ်ပေးရန်တို့ အတွက် ရှိပြီးသား ဥမင်လှိုဏ်ခေါင်းများကို အသုံးပြုခြင်း (သို့မဟုတ်) ၎င်းတို့ကိုယ်ပိုင် ဥမင်လှိုဏ်ခေါင်းများကို တူးနိုင်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်နိုင်ပြီး ထိုဥမင်လှိုဏ်ခေါင်းများအား တပ်စွဲထားသော စစ်တပ်ကိုတိုက်ခိုက်ရန် လှိုဏ်ခေါင်းဗုံးများအဖြစ် တန်ပြန်အသုံးချနိုင်သည်။

(၈) တိုက်ခိုက်သူရော မြို့ပြကာကွယ်ရေးတပ်ပါ တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် တိုက်ခိုက်ရာတွင် ၎င်းတို့၏ တပ်ဖွဲ့များကို အာရုံမစိုက်နိုင်ပါ။ လူထူထပ်သော မြို့ပြမြေပြင်တွင် ဖွဲ့စည်းထားသောခံစစ်သည် အလျင်အမြန်လှုပ်ရှားခြင်းနှင့် ပစ်မှတ်များကို ပြတ်ပြတ်သားသား တိုက်ခိုက်နိုင်ခြင်းအပေါ် အာရုံစူးစိုက်လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရန် အကန့်အသတ်များရှိသည်။

၆။ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အစိတ်အပိုင်း '၇' ခု

ကာကွယ်ရေး၏ ဤအချက် ၇ ချက်သည် မည်သည့်အတိုင်းအတာတခု သို့မဟုတ် မည်သည့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ကာကွယ်ရေးနှင့်မဆို သက်ဆိုင်ပါသည်။ မြို့ပြကာကွယ်ရေးတွင် ခုခံကာကွယ်သူသည် မြို့ပြမြေပြင်ကို မည်ကဲ့သို့ပုံဖော်နိုင်သည်ကို အမြဲတမ်းစဉ်းစားနေရမည် (ရန်သူအား လုပ်ချင်ရာလုပ်ခွင့်ရနေခြင်းကို ရပ်တန့်စေပြီး မိမိတို့ခုခံကာကွယ်ချင်သည်ကို ကာကွယ်ခွင့်ရအောင်လုပ်ယူရမည်)။ အဓိကအချက် ၇ ချက်မှာ -

(၁) **ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု** – မြို့ပြကာကွယ်သူများသည် တိုက်ခိုက်ရန် ဆုံးဖြတ်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ၎င်းတို့ကာကွယ်ရမည့် မြို့ပြဧရိယာကို မိမိတို့၏အစီအစဉ်များနှင့်အညီ ပုံဖော်ရန် စတင်စီစဉ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မြို့ပြကာကွယ်သူများသည် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုကို ဘယ်တော့မှ မရပ်ရပါ။ မြို့ပြကာကွယ်သူများအနေဖြင့် တိုက်ခိုက်နေချိန်ကာလ၌ အချို့တိုက်ခိုက်ရေး သမားများက ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်နေချိန်တွင် ကျန်တိုက်ခိုက်ရေးသမားများက အတားအဆီးများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ အသင့်အနေအထားများ ပြင်ဆင်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်နေရပါမည်။

(၂) **ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိမှု** - ကာကွယ်ရေးခံစစ်တစ်ခုလုံးသည် တိုက်ခိုက်လာသူ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ်မူတည်၍ ပြောင်းလဲရန် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိရမည်။ ထိုအချက်သည် ဘလောက်တစ်ခုစာမှ တစ်မြို့လုံးအတိုင်းအတာအထိ ကာကွယ်ရေးခံစစ် အတွက် အရေးကြီးသည်။

(၃) **လုံခြုံရေး** – မြို့ပြခုခံကာကွယ်သူများသည် မြို့ကိုအဖက်ဖက်မှ ဘေးကင်းလုံခြုံအောင် စီစဉ်ထားရမည်။ တိုက်ပွဲအားလုံးတွင် တပ်သားတစ်ဦးထက်ပို၍ ပြင်ဆင်ထားရန်လိုအပ်သည်။

(၄) **စစ်ဆင်ရေးအနက် အတိုင်းအတာ** - ရန်သူကို တတ်နိုင်သမျှ ဝေးဝေးကနေသတ်နိုင်ရန်နှင့် မြို့လယ်မှ မြို့ပတ်လမ်းများ၊ မြို့ရှောင်လမ်းများသို့ ဝေးနိုင်သမျှ ဝေးဝေးတားဆီးထားနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။

(၅) **အနွေးဓာတ်အယူက်ပေးခြင်း** - တိုက်ခိုက်သူများ၏ တိုက်ပွဲဖော်ဆောင်ပုံပြိုကွဲစေရန်၊ ယာဥ်တန်းများနှင့် ခြေလျင်တပ်ရင်းများမှ တင့်ကားများကို သီးခြားခွဲထုတ်ရန် မြို့ကိုအသုံးပြုပါ။

(၆) **ဗျူဟာဆင်ခြင်း** - ပစ်ခတ်ရန်လက်နက်များအားလုံး (ရိုင်ဖယ်များ၊ စက်သေနတ်များ၊ စိန်ပြောင်းများ၊ အမြောက်များ၊ ဒုံးပျံများ)နှင့် လျင်မြန်ဖြတ်လတ်သော တပ်သားများကို အသုံးပြုပါ။

(၇) **အစုလိုက်အပြုံလိုက်နှင့် အာရုံစူးစိုက်မှု** – အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် တိုက်ခိုက်သူများအပေါ် ခုခံကာကွယ်သူများသည် အုပ်စုလိုက် တစ်ဟုန်ထိုးတိုက်ခိုက်နိုင်ရန် အဆင်သင့်ပြင်ထားပါ။

၇။ ယေဘုယျသတင်းအချက်အလက်များ

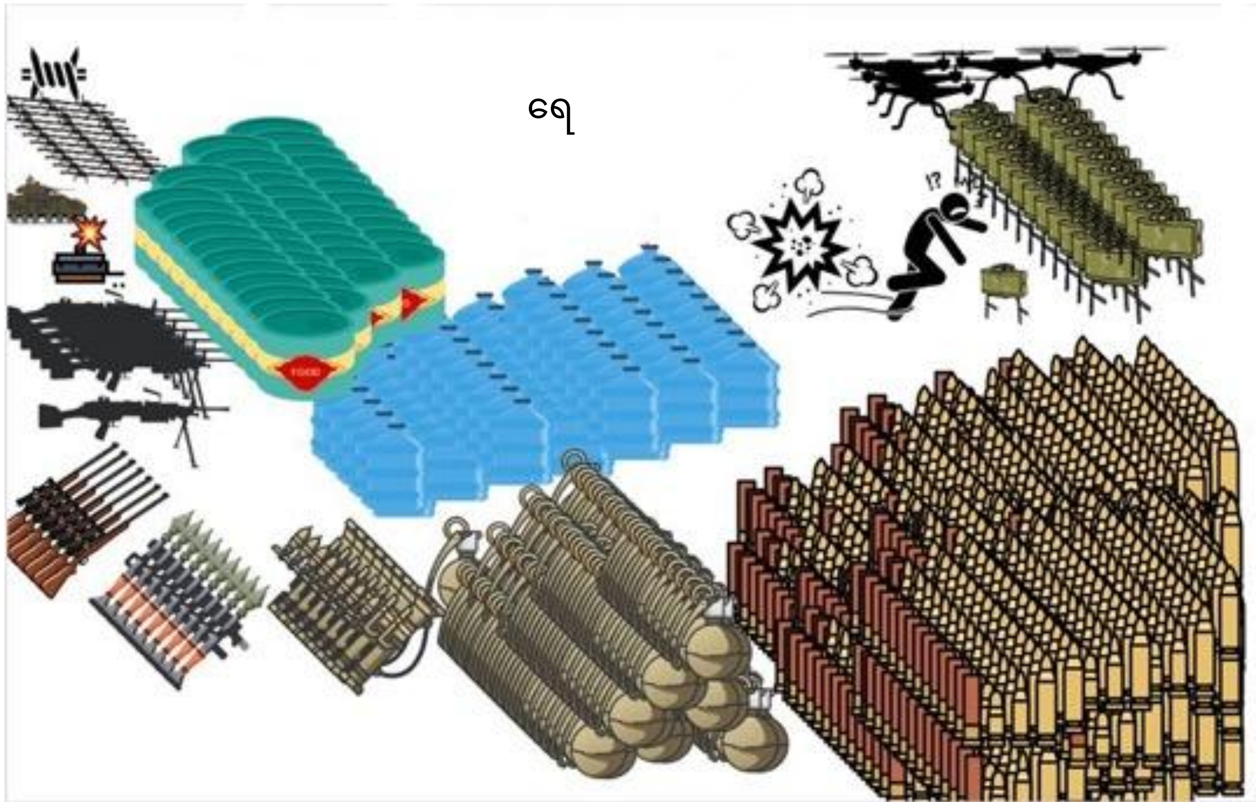
၇.၁။ ထောက်ပို့ပစ္စည်းများစုဆောင်းခြင်း

ခုခံကာကွယ်ခြင်းအပါအဝင် မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးသည် ကျေးလက်မြေပြင်တွင် လုပ်ဆောင်ရသည့် အလားတူစစ်ဆင်ရေးများထက် ကျည်ပမာဏ လေးဆလိုအပ်သည်။

ခုခံကာကွယ်ရန်အတွက် မြို့ပြခံစစ်သည် ရန်သူများမရောက်မီ ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို တတ်နိုင်သမျှ များများစုဆောင်းရမည်။ ထောက်ပံ့မှုများ များလေလေ၊ ခံစစ်ကြာရှည်လေဖြစ်သည် ။

NLAWs၊ Javelins နှင့် RPGs ကဲ့သို့သော တင့်ကားဖျက်ဒုံးကျည်များ (ATGMs) ဖြင့် အဓိကခုခံသူများသည် ရိုင်ဖယ်ကျည်ဆန်များ၊ လက်ပစ်ဗုံးများ၊ တင့်ကားဖျက်မိုင်းများ၊ လူသုံးမိုင်းများ၊ တစ်ခါသုံးမောင်းသူမဲ့လေယာဉ် (ဒရုန်း)များ၊ စိန်ပြောင်းများနှင့် လက်နက်ကြီးကျည်များ၊ ရေ၊ တာရှည်ခံသောအစားအစာများ၊ လောင်စာများ (ချက်ပြုတ်/ယာဉ်/မီးစက်) နှင့် စစ်မြေပြင်သုံး ပတ်တီးများ/ဆေးဝါးများ လိုအပ်သည်။

၇.၂။ မြို့ပြခုခံကာကွယ်သူ ဘာလိုအပ်သလဲ။



အလွန်အရေးကြီးသည့်အရာများ
ရိုင်ဖယ်ကျည်ဆန်များ
တင့်ကားဖျက်ဒုံးကျည်များ (RPG, NLAW, Javelin)
ကျည်အပါအဝင် လက်နက်ခဲယမ်းမီးကျောက်များ (အမြောက်အများ)
လက်ပစ်ဗုံး (အမြောက်အများ)
ရေ (အမြောက်အများ)
အသင့်စားအစားအစာ
ဆေးဝါးအထောက်အကူများ

အရေးကြီးသည့်အရာများ
တိုက်လေယာဉ်
မြေစိုက်မိုင်း
စနိုက်ပါ ရိုင်ဖယ်များ
တင့်ကားဖျက်မိုင်းများ
လောင်စာဆီ
ဒရုန်း

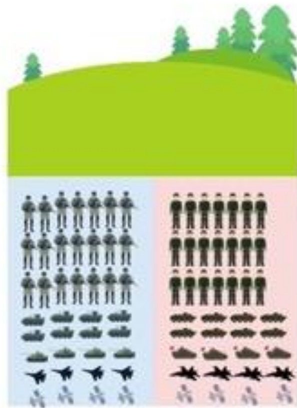
၇.၃။ သင့်တွင် လူအင်အားအရေအတွက်များနှင့် အားသာချက်များရှိသည်။

ပြင်ဆင်ထားသော မြို့ပြခံစစ်သည် အားသာချက်ရှိသည်။ ၂၀၁၆ - ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် မိုဆူးလ်မြို့အား သိမ်းပိုက်ထားသည့် ISIS ခုခံကာကွယ်သူ ၅၀၀၀ မှ ၁၀၀၀၀ ကို ပြန်လည် တိုက်ခိုက်၍ မြို့အားသိမ်းပိုက်ရန် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၀၀၀၀၀ ကျော်အနေဖြင့် ၉ လကြာ အချိန်ယူခဲ့ရသည်။ ဂျာမန်တို့သည် စတာလင်ဂရက်ကို သိမ်းပိုက်ရန် သောင်းနှင့်ချီသော စစ်သားများကို အသုံးပြုခဲ့ပြီး မအောင်မြင်ခဲ့ပေ။ စစ်ရေးအယူအဆအရ တိုက်ခိုက်သည့် ရန်သူသည် တောအုပ်အတွင်း သို့မဟုတ် ဟင်းလင်းပြင်တွင် တိုက်ခိုက်ခြင်းထက် လူအင်အား ၃ ဆမှ ၅ ဆအထိ ပိုမိုလိုအပ်သည်ဟုဆိုသည်။ ရန်သူသည် မြို့ပြခုခံကာကွယ်သူ ၁ ဦးအား တိုက်ခိုက်ရန် လူအင်အား ၅ ဆထက်ပို၍ များနိုင်သမျှများများ လိုအပ်နိုင်သည်။

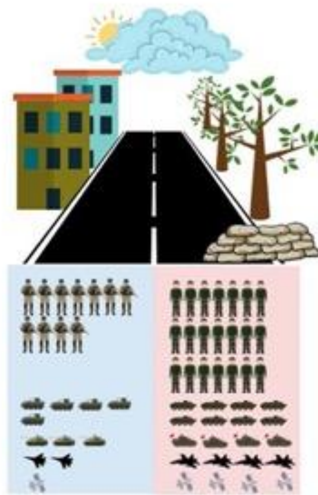
ပြင်ဆင်ထားသည့်ခံစစ်သမား အနည်းငယ်သည် မြို့တစ်မြို့၌ တိုက်ခိုက်လာသည့် ရန်သူအများ အပြားကို ခုခံနိုင်သည်။

အတားအဆီးများနှင့်
ကတုတ်ကျင်းများ။
တူးထားသည့်အပေါက်များနှင့်
ဥမင်များ။

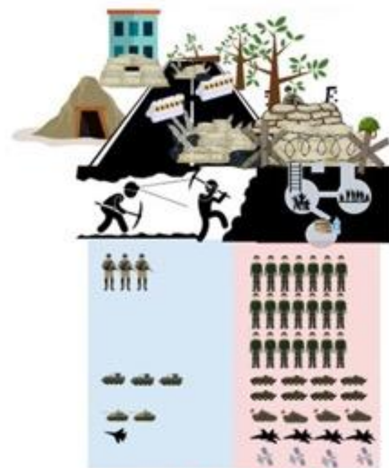




1:1



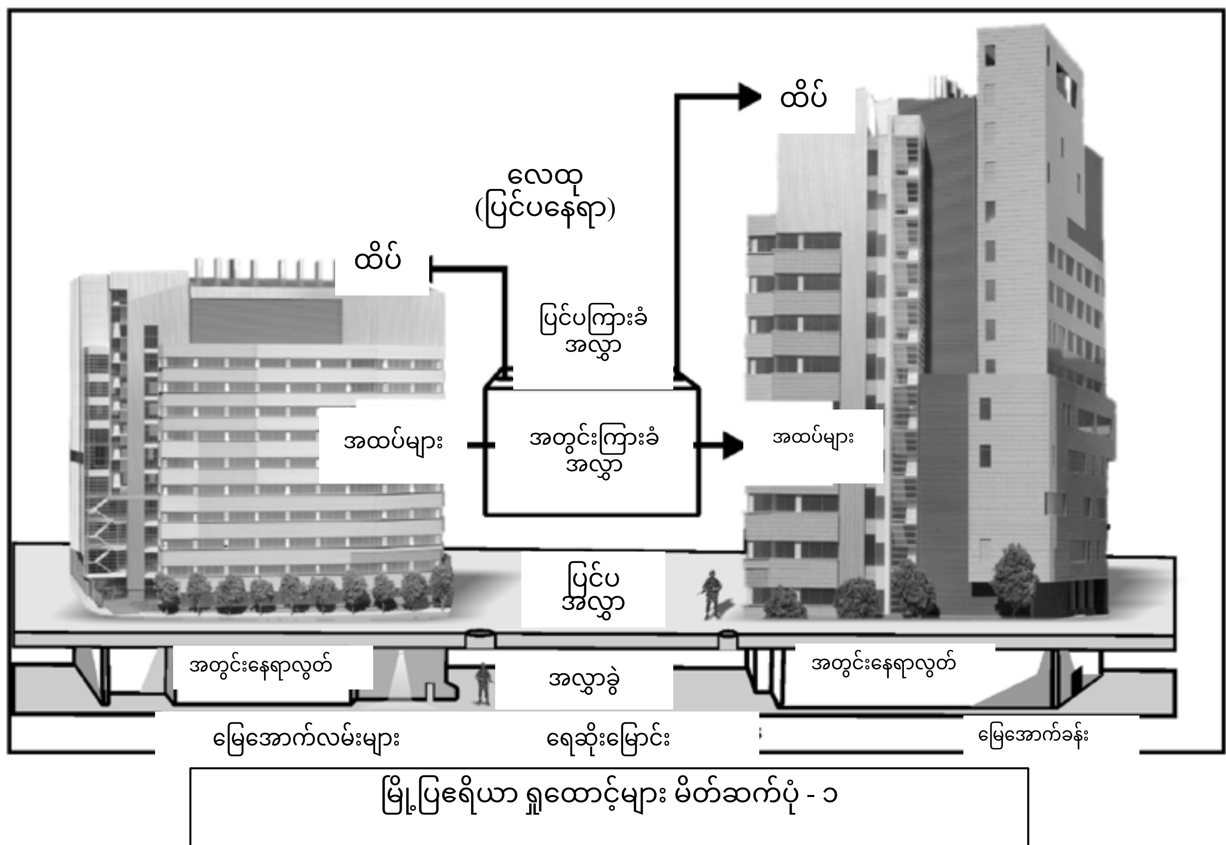
1:3



1:5 – 1:10

၇.၄။ မြို့ပြကာကွယ်ရေးသည် အရာအားလုံးကို အသုံးပြုသည်။

မြို့ပြခုခံကာကွယ်သူသည် မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်ကို နားလည်သည်။ မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်သည် ၎င်းတို့ကျင်လည်ကျက်စားရာ နယ်မြေဖြစ်သည်။ မြို့ပြမြေပြင်သည် ၎င်းတို့၏ စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် အတိုင်းအတာတိုင်းကို ချဲ့ထွင်နိုင်သည်။ ကျဉ်းမြောင်းသော လမ်းများ၊ မြင့်မားသော အဆောက်အအုံများ၊ ကွန်ကရစ်များ၊ ဓါတ်လှေကားများ၊ မြေအောက်ခန်းများနှင့် ဥမင်လှိုဏ်ခေါင်းများတွင် ပုန်းအောင်းပြီး တိုက်ခိုက်နိုင်သည့်နေရာများ သန်းပေါင်းများစွာရှိသည်။



မြို့ပြဧရိယာ ရှုထောင့်များ မိတ်ဆက်ပုံ - ၁

၈။ ကာကွယ်ရေးနှင့် ဘေးကင်းရေး

သင်သေရင် ဆက်လက်မတိုက်ခိုက်နိုင်ပါ။

ရန်သူလာသောအခါတွင် ရန်သူကိုတိုက်ထုတ်နိုင်စေရန် အတတ်နိုင်ဆုံးအနေဖြင့် အကာ အကွယ်နှင့် ဘေးကင်းမှုအရှိဆုံးဖြစ်အောင် မြို့ပြဧရိယာကိုပုံဖော်ပါ ။

ရန်သူကို တိုက်ခိုက်ရန် အဆင့်သုံးဆင့်ရှိမည် ။

မြို့ပြနောက်ခံလူသည် အဆင့်သုံးဆင့်လုံး အသက်ရှင်သန်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထားရမည်။

၈.၁။ ရန်သူ၏တိုက်ခိုက်မှု အဆင့် ‘၁’

မြို့ကို ရန်သူမှတိုက်ခိုက်ခြင်း၏ ပထမအဆင့်သည် မြို့၏ကာကွယ်ရေးကို အားပျော့စေပြီး မြို့တွင်းရှိ ခုခံရေးအင်အားကို ဆုတ်ယုတ်စေမည့် အဓိကနေရာများအား (ကောင်းကင်မှ မြင်ရသည့် အဆောက်အဦ/နေရာများကို ဗုံးကြဲခြင်း) ရန်သူမှတိုက်ခိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအဆင့်တွင် မိမိတို့၏အဓိကနေရာများနှင့် တိုက်ပွဲနေရာများကို ဖုံးကွယ်ရန် ကြိုးပမ်းမှု အားလုံးကို သင့်အနေဖြင့် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ခုခံသူများသည် ဗုံးကြဲတိုက်ခိုက်မှုများမှ လွတ်ကင်းမည့်နေရာ (ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အဦများ၊ မြေအောက်) နှင့် ပြန်လည် ထွက်ပေါ်လာပြီး တိုက်ပွဲဝင်ရန် အသင့်ဖြစ်နေသည့်နေရာရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိထားရပါမည်။



၈.၂။ ရန်သူ၏တိုက်ခိုက်မှုအဆင့် '၂'

တိုက်ခိုက်သူသည် မြို့နှင့်နီးကပ်လာသည်နှင့်အမျှ နောက်အဆင့်တွင် ခုခံသူများသည် လက်နက်ချမည်ဟူသော မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် မြို့ပြအဆောက်အဦများအားလုံးကို ပြင်းထန်စွာ ဗုံးကြဲတိုက်ခိုက်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ရက်သတ္တပတ်များစွာကြာမြင့်နိုင်သည်။



၈.၃။ ရန်သူ၏တိုက်ခိုက်မှုအဆင့် '၃'

ရန်သူစစ်တပ်သည် မြို့၏နယ်နိမိတ်မျဉ်းများဆီသို့ ချဉ်းကပ်ကာ မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်သို့ ဝင်ရောက်ရန် ကြိုးပမ်းနေချိန်တွင် မြို့တွင်းတိုက်ခိုက်မှု၏ နောက်အဆင့်သည် သွယ်ဝိုက်နှင့် တိုက်ရိုက်ပစ်ခတ်မှုဖြစ်သည်။ ခုခံသူများသည် ကျူးကျော်သူများကို တိုက်ခိုက်နိုင်ရုံသာမက တိုက်ခိုက်မှုများကြားတွင် အသက်ရှင်ကျန်နေရမည်ဖြစ်သောကြောင့် အန္တရာယ်ရှိသော အချိန်ဖြစ်သည်။ ခုခံကာကွယ်သူများအနေဖြင့် တိုက်ခိုက်လာသည့် ရန်သူများအား အနီးကပ် တိုက်ခိုက်နိုင်ပြီး ထိုသို့ရန်သူများနှင့် အနီးကပ်တိုက်ခိုက်ခြင်းဖြင့် ရန်သူများသည် ခုခံသူများနှင့် အနီးကပ်တိုက်ခိုက်နေသည့် ၎င်းတို့၏စစ်သားများကို ၎င်းတို့၏ လက်နက်ကြီးများဖြင့် မှားယွင်း ပစ်ခတ်မိမည်ကို စိုးရိမ်သည့်စိတ် ဖြစ်မိမည်ဖြစ်ပြီး လက်နက်ကြီးများဖြင့် ခုခံကာကွယ်သူ များအား ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်နိုင်တော့မည်မဟုတ်ပေ။

အစောပိုင်းအဆင့်များမှ အပျက်အစီးများသည် ပြင်းထန်သော တိုက်ပွဲအနေအထားများကို ဖြစ်စေသည်။



၉။ အချိန်တိုင်း သိုဝှက်နေပါ

သင့်အနေဖြင့် ပုန်းနေရမည်။ သင့်ကို ရန်သူများက မြင်နိုင်လျှင် ဒုံးကျည်များ၊ ဗုံးများ၊ အမြောက်များ၊ စိန်ပြောင်းများဖြင့် တိုက်ခိုက်နိုင်သည်။ တာပေါ်လင်များ၊ အိပ်ယာခင်းများ/စောင်များ၊ သစ်သား၊ ပလပ်စတစ်၊ သံဖြူ သို့မဟုတ် အဆောက်အဦ၏အပေါ်ပိုင်း သို့မဟုတ် ကြားရှိ တစ်ခုခုကိုထား၍ အပေါ်မှ သို့မဟုတ် လမ်းပေါ်ရှိအရာများ သင့်ကို မမြင်နိုင်အောင် ထားပါ။ အရာအားလုံးကို ဝှက်ထားပါ။

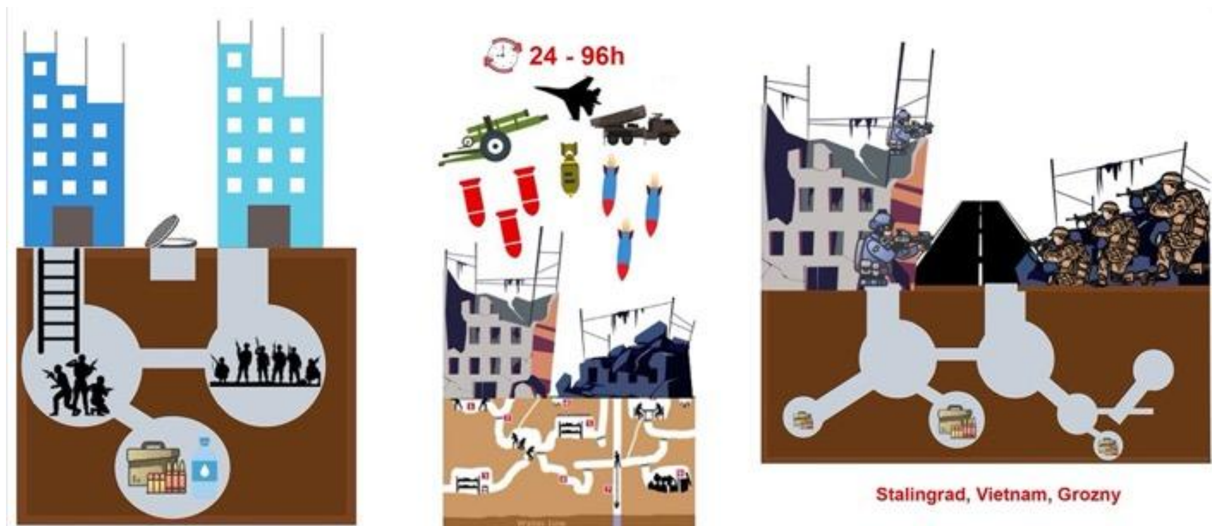




၉.၁။ မြေအောက်ကိုသုံးပါ

မြေအောက်သည် ဟိုးယခင်ကတည်းက အားကောင်းသော မြို့ပြစစ်ဆင်ရေးကိရိယာ တစ်ခုဖြစ်သည်။ မြေအောကနေရာများသည် ခုခံသူများအား ဗုံးများမှလွတ်မြောက်ရန်၊ တိုက်ခိုက်ရေး သမားများကို ဝှက်ထားရန်၊ သိုလှောင်ပစ္စည်းများနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို ကာကွယ်ရန်အသုံးပြုနိုင်ပြီး ရန်သူများမမြင်ရအောင် ရွေ့လျား၍ တိုက်ခိုက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြေအောက်သည် ခုခံသူများ၏ အကောင်းဆုံးမိတ်ဆွေဖြစ်သည်



သင့်တွင် မြေအောက်မရှိပါက စတင်တူးပါ။ အရပ်သား အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့၏ ရက်အနည်းငယ် အတွင်း တူးဖော်နိုင်သည့် လိုဏ်ခေါင်း၏ အတိမ်အနက်နှင့်အရှည်ကို သင်အံ့သြမိပါလိမ့်မည်။ ဗုံးအမိုးအကာများ၊ အဆောက်အဦအောက်ရှိ လမ်းကြောင်းများနှင့် ထောက်ပံ့သည့် သိုလှောင်ပစ္စည်းများ ထားရှိရန် ဘေးကင်းသောနေရာများကိုတူးပါ။



၉.၂။ ရဲတိုက်တံခါးကိုပိတ်ပါ

သင့်ရဲ့မြို့ကြီး၊ မြို့ငယ် သို့မဟုတ် ရွာကို ရဲတိုက်တစ်ခုအနေဖြင့် စဉ်းစားပါ။

ရဲတိုက်ထဲသို့ ဝင်ရောက်နိုင်သည့် နည်းလမ်းအားလုံးကို တတ်နိုင်သမျှပိတ်ရပါမည်။ လမ်းမကြီး၊ လမ်းငယ်များနှင့် မြို့တွင်းရှိ လမ်းကြားများနှင့် မြို့တွင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်သမျှ လမ်းကြားတိုင်းကို ပိတ်ဆို့ပါ။

စစ်တပ်မှ မြို့ပြဧရိယာအတွင်းသို့ ကား၊ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်၊ လေထီး သို့မဟုတ် ခြေလျင်ဖြင့် ဝင်ရောက်ရန်လိုအပ်သည့် တံတား၊ လေယာဉ်ကွင်း သို့မဟုတ် အဓိကဧရိယာများကို ဖျက်ဆီးပါ သို့မဟုတ် ပိတ်ဆို့ပါ။

တိုက်ခိုက်လာသည့်ရန်သူအား သင်အလိုရှိသော ဧရိယာများသို့သာ ဝင်ခွင့်ပြု၍ သင်၏မြို့ပြဧရိယာကို ပုံဖော်ပါ။ ထိုနည်းလမ်းဖြင့် ၎င်းတို့ကို အုပ်စုငယ်များအဖြစ် ခွဲခြားထားနိုင်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်သည်။

၉.၃။ အလှာများနှင့် အတားအဆီးအလှာများ

မြို့ပြ၏မြေမျက်နှာသွင်ပြင်သည် စစ်ဘက်ကျူးကျော်ဝင်ရောက်မှုကို တုံ့ဆိုင်းစေရန် သို့မဟုတ် ရပ်တန့်နိုင်ရန် ပုံသဏ္ဌာန်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုနည်းလမ်းဖြင့် ၎င်းတို့အား ထောင်ချောက်မိစေ၍ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခံရစေကာ မြို့ပြဧရိယာအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်မလာနိုင်ရန် ပိတ်ဆို့ထားနိုင်သည်။

ကာကွယ်ရေးလိုင်းများစွာကို တည်ဆောက်ပါ။ မြို့ပတ်ပတ်လည်တွင် စည်းဝိုင်းများ အပြည့်အစုံပြင်ဆင်ပါ။ ခံတပ်များတည်ဆောက်ပါ။ အတားအဆီးများနှင့်ပိတ်ဆို့၍ အလှာ အထပ်ထပ်ပိတ်၍ နေရာချပါ။ လမ်းတိုင်းတွင် ပိတ်ဆို့ခြင်းများပြုလုပ်ပါ။ လျင်မြန်မှုသည် တိုက်ခိုက်သူအတွက် လုံခြုံမှုဖြစ်သည်။ ဖြည်းဖြည်းချင်းလာသည့်ယာဉ် သို့မဟုတ် စစ်သားတစ်ဦးသည် တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးရန် ပိုမိုလွယ်ကူသည်။

၁၀။ အကာအကွယ်များကို အမြဲတိုးတက်အောင်လုပ်ပါ

မည်သည့်မြို့ပြခံစစ်တွင်မဆို သင့်ရန်သူ၏တိုက်ခိုက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်အောင် အမြဲပြင်ဆင်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

တိုက်ပွဲဖြစ်ချိန်၌ပင် သင်၏အနေအထားကို ဆက်လက်မြှင့်တင်ထားပါ။ အချို့ခံစစ်သမားများက တိုက်ပွဲဝင်နေချိန်တွင် အချို့သည် မိမိတို့၏ခံစစ်အနေအထား ပိုမိုအားကောင်းလာအောင် ပြုလုပ်နိုင်သည်။ မထိုင်ပါနှင့်၊ ဟင်းလင်းပြင်နေရာတွင်မရပ်ပါနှင့်။ စစ်ဆေးရေးဂိတ်များ အနီးတွင် ကတုတ်ကျင်းများ ဆောက်ပါ။ ဥမင်များတူးပါ။

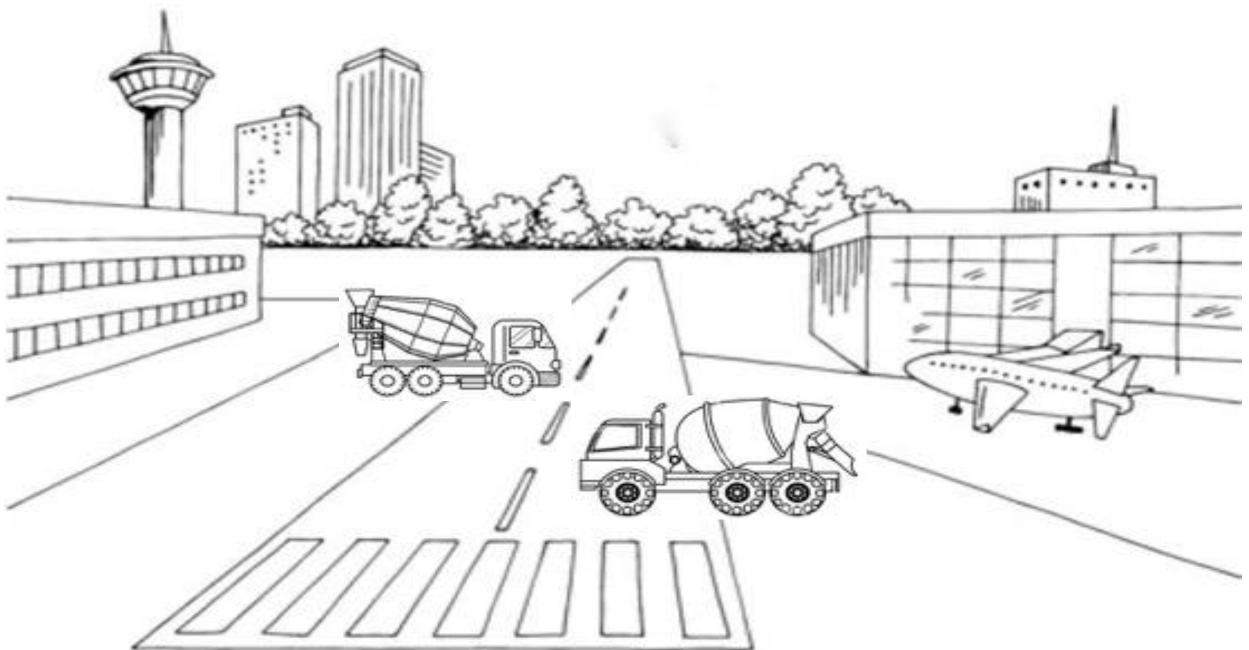


ဘန်ကာများ၊ တွင်းများ၊ အမိုးအကာနှင့် လှိုဏ်ခေါင်းများ

၁၀.၁။ မည်သည့်လေယာဉ်ကွင်းများကိုမဆို ပိတ်ဆို့ပါ သို့မဟုတ် ဖျက်ဆီးပါ

လေယာဉ်ကွင်းများသည် မြို့ပြစရိယာသို့ လျင်မြန်စွာဝင်ရောက်ရန် ကြိုးစားမည့် တိုက်ခိုက်သူ၏ အဓိကနေရာများ ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် လေဆိပ်များကို သိမ်းပိုက်ရန် တပ်ဖွဲ့များစေလွှတ်ကာ နောက်ထပ်တိုက်ခိုက်သူများစွာနှင့်အတူ လေယာဉ်များကိုဆင်းသက်ရန် ကြိုးစားမည်ဖြစ်သည်။

နောက်ခံလူသည် လေယာဉ်ကွင်းကို ပိတ်ဆို့ရမည်။ သင့်တွင်ရှိသော အကြီးဆုံးနှင့် အလေးဆုံးယာဉ်များကို ပြေးလမ်းများပေါ်တွင် (သော့နှင့် ဘက်ထရီများဖြုတ်၍) ရပ်နားပါ။ အချိန်ရလျှင် ပြေးလမ်းများကို အပေါက်များဖြစ်အောင် တူးပါ။



၁၀.၂။ ဆိပ်ကမ်း/သင်္ဘောကျင်းများကို ပိတ်ဆို့ သို့မဟုတ် ဖျက်ဆီးပါ

မြို့အများစုသည် ကမ်းရိုးတန်း သို့မဟုတ် ရေလမ်းပေါ်တွင်ရှိသည်။ ရေလမ်းများ၊ မြစ်များ၊ ကမ်းခြေများ၊ ဆိပ်ကမ်းများနှင့် သင်္ဘောကျင်းများသည် မြို့ပြဧရိယာအတွင်းသို့ လျင်မြန်စွာ ဝင်ရောက်နိုင်ရန် ကြိုးစားမည့် အဓိကနေရာများဖြစ်သည်။

ဆိပ်ကမ်းကို ထိုးဖောက်၍ မရအောင်လုပ်ပါ။ သင်္ဘောကျင်းများကို ဖျက်ဆီးပါ။

ကမ်းတက်ရေယာဉ် နီးကပ်လာမှုမှ ကာကွယ်ရန် ရေ၊ ကမ်းခြေများ သို့မဟုတ် ဆိပ်ကမ်းများတွင် အတားအဆီးများချထားပါ။

ခံတပ်များသည် သင်္ဘောကျင်းများကို ဖယ်ရှားခြင်းဖြင့် သင်္ဘောများကို နစ်မြုပ်နိုင်သည်။ ကမ်းခြေများနှင့် ဆိပ်ကမ်းများကို ဖုံးကွယ်ရန် လက်နက်/ဗုံးခိုကျင်းများရှိသည်။



၁၀.၃။ တံတားများအားလုံးကို ပိတ်ဆို့ပါ သို့မဟုတ် ဖျက်ဆီးပါ

စစ်တပ်က မြို့တွင်းကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်ဝင်ရောက် တိုက်ခိုက်ချင်သည်။ လေးလံသော စစ်ယာဥ်များသည် တံတားများကို အသုံးပြုရမည်။ ကမ္ဘာပေါ် ရှိစစ်တပ်အများစု သည် တံတားများမပါဘဲ မြစ်များကိုဖြတ်ရန် နည်းလမ်းနည်းပါးပါသည်။ မြို့ပြခုခံကာကွယ်သူများအနေဖြင့် တံတားများကို ပိတ်ဆို့/ဖျက်ဆီးပါက တိုက်ခိုက်လာသည့် ရန်သူသည် လျင်မြန်စွာ ရပ်တန့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

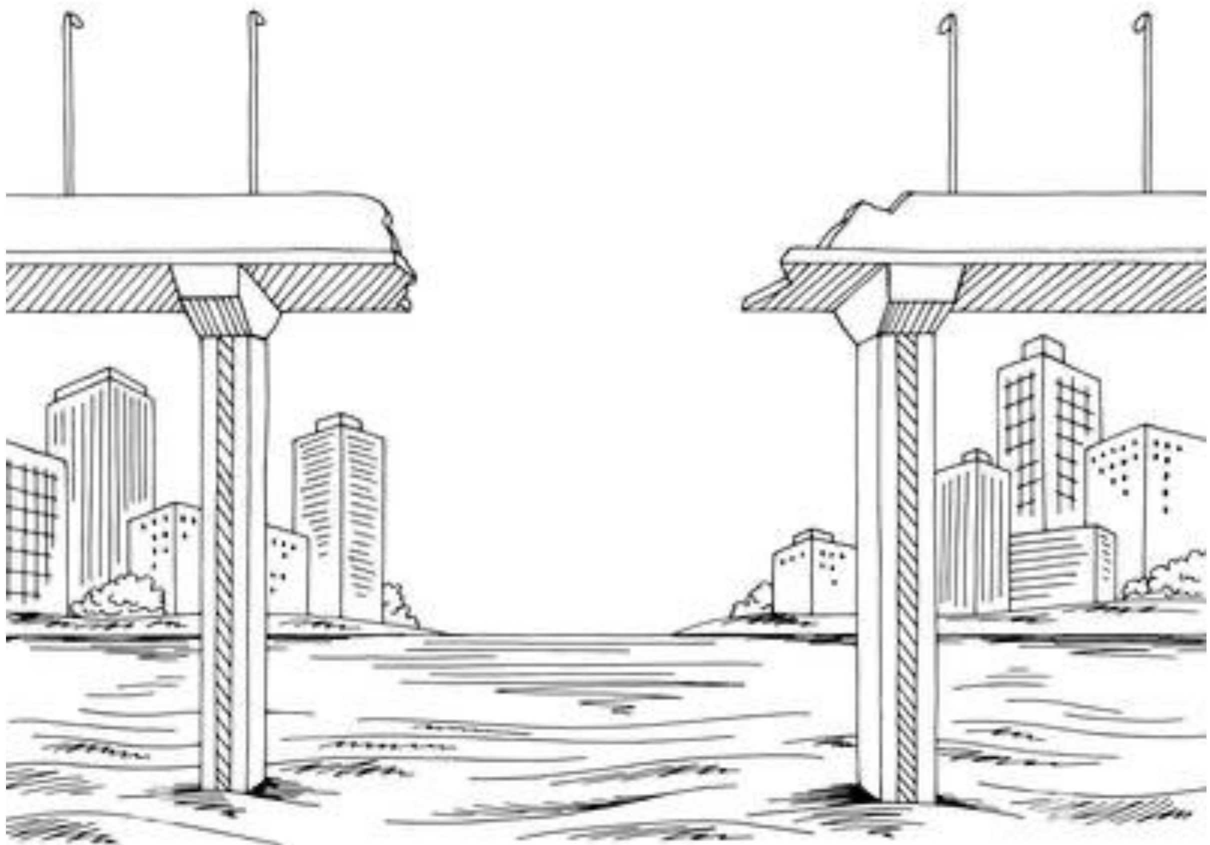


Image credit:
https://www.alamy.com/broken-bridge-graphic-black-white-landscape-city-sketch-illustration-vector-image366674803.html

၁၀.၄။ လမ်းများအားလုံးကို ပိတ်ဆို့ပါ

အပြင်ထွက်ပြီး လမ်းတွေပေါ်မှာ အတားအဆီးတွေ ဆောက်ပါ။ ဘတ်စ်ကားများ၊ အမှိုက်ကားများ၊ ကားများ၊ ကွန်ကရစ်၊ သစ်သား၊ အမှိုက်နှင့် အခြားအရာများဖြင့် ပိတ်ဆို့ပါ။ ထို့နောက် ပြည့်ကျပ်သောနေရာများတွင် ဘေးတစ်ဖက်တစ်ချက်စီ၌ အထပ်မြင့် အဆောက်အဦ များရှိသည့် မြို့တွင်းရှိ မည်သည့်နေရာကိုမဆို ပိတ်ဆို့ပါ။ လမ်းများနှင့် လမ်းကြားများအားလုံး ကိုပိတ်ဆို့ပါ။





Image credits:
https://www.theguardian.com/world/from-the-archive-blog/2018/may/18/1848-year-of-revolution-archive and US Army FM 7-8, 2001

၁၀.၅။ တံခါးများနှင့် လှေကားများအားလုံးကို ပိတ်ဆို့ပါ

အထူးသဖြင့် အိမ်များကို တိုက်ပွဲနေရာအဖြစ် အသုံးပြုမည်ဆိုပါက တတ်နိုင်သမျှ အိမ်များ၏ တံခါးများနှင့် လှေကားများကို ပိတ်ဆို့ပါ။ ပရိဘောဂများ၊ အပျက်အစီးများ၊ သံဆူးကြိုး အစရာအားလုံးကို အသုံးပြုပါ။

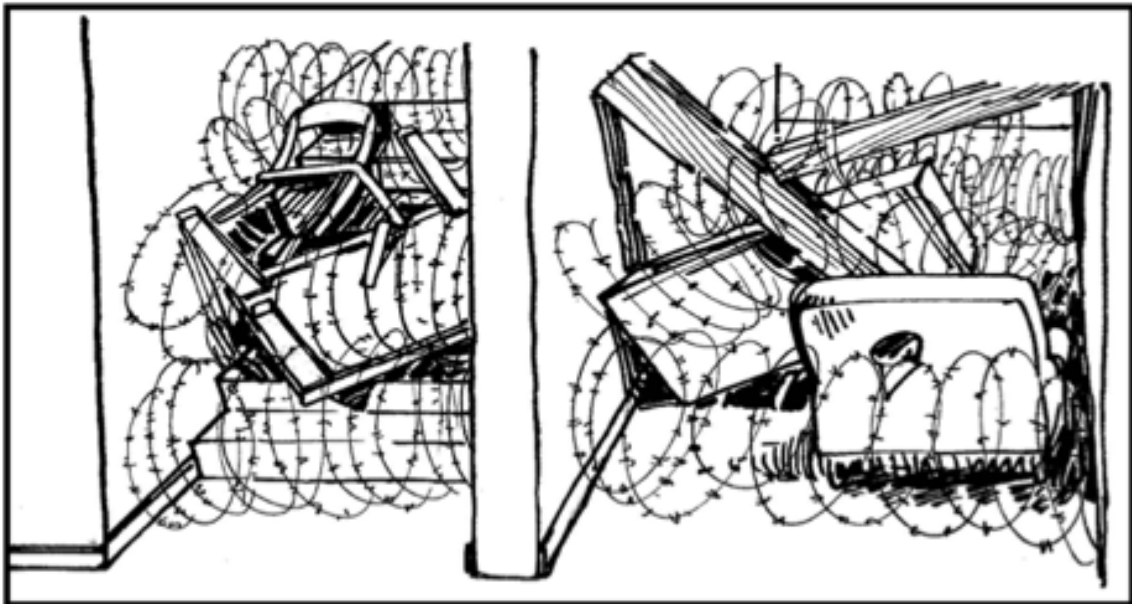


Image credit:
US Army FM 7-8, 2001

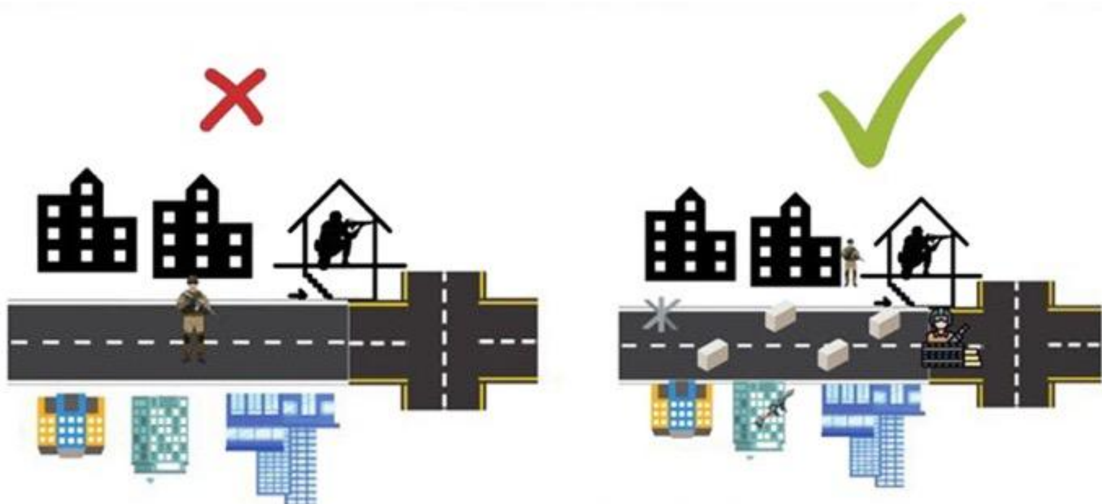
၁၀.၆။ ယာဉ်အားလုံးကို ရပ်ပါ သို့မဟုတ် အရှိန်နှေးအောင်ပြုလုပ်ပါ

မိမိ၏ရေိယာသို့ ယာဉ်များအားလုံး ဝင်ရောက်ခွင့် သို့မဟုတ် ဖြတ်သန်းသွားလာခွင့်ကို ရပ်တန့်ပါ။ လမ်းအားလုံးကို ပိတ်ဆို့ပါ။ မိုလိုတော့ဗ်များကို ပစ်ခတ်နိုင်ရန် သို့မဟုတ် ပစ်ပေါက်နိုင်စေရန် မော်တော်ယာဉ်များကို အရှိန်လျှော့ပါ။

မြို့တိုင်း၊ မြို့ရွာတိုင်းတွင် လမ်းပိတ်ဆို့မှုများသည် ရန်သူကို နှောင့်နှေးစေသည်။ ထိုသို့ပိတ်ဆို့မှုသည် ရန်သူကို လောင်စာဆီပိုကုန်စေသည်။ လမ်းပိတ်ဆို့မှု များကြောင့် ရန်သူကိုပစ်မှတ်ထားရန် ပိုလွယ်ကူစေသည်။

တိုက်ခိုက်သူသည် အတားအဆီးတစ်ခုတွင် ရပ်လျှင်၊ ၎င်းတို့၏ယာဉ်တံခါးကိုဖွင့် သို့မဟုတ် ထွက်သွားပါက ၎င်းတို့ကို တိုက်ခိုက်နိုင်သည်။

သတိထားရမည်။ လမ်းမပေါ်ရှိ လက်နက်ကိုင်ကို ရန်သူကမြင်နိုင်ပြီး ဒုံးကျည် သို့မဟုတ် အမြောက်များဖြင့် ပစ်ခတ်နိုင်သည်။ တိုက်ခိုက်ရန်ကြံစည်ပါက အဆောက်အဦအတွင်း၌သာ နေပါ။



၁၁။ အတားအဆီးများ အသုံးပြုခြင်း

မြို့ပြခုခံကာကွယ်ရေးသမားများသည် မြို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အရင်းအမြစ်အားလုံးကို အတားအဆီးများ ပြုလုပ်ရန် အသုံးပြုနိုင်သည်။

အကောင်းဆုံးအတားအဆီးမှာ - သွယ်ဝိုက် ပစ်ခတ်မှု (အမြောက်/စိန်ပြောင်း) သို့မဟုတ် တိုက်ရိုက်ပစ်ခတ်မှု (ရိုင်ဖယ်၊ စက်သေနတ်) စသည့် ပစ်ခတ်မှုများမှ အကာအကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဟန့်အတားနှင့် အတားအဆီးပစ္စည်းများသည်များစွာ လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သည် -

- လမ်း၊ ဧရိယာ သို့မဟုတ် လမ်းကြောင်းကို လုံးဝပိတ်ဆို့နိုင်သည်။
- ရန်သူကို အရှိန်လျော့အောင်ပြုလုပ်နိုင်သည်။
- ရန်သူအား ၎င်းတို့၏ယာဉ်များထဲမှ ထွက်လာစေခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့ကို တိုက်ခိုက်နိုင်သည်။
- ခုခံကာကွယ်သူများအတွက် အချိန်ဆွဲနိုင်သည်။

အတားအဆီးများ တည်ဆောက်ခြင်းအတွက် နောက်ထပ်အရင်းအမြစ်တစ်ခုမှာ "တိုက်ပွဲဝင်အနေအထားများ ၊ အတားအဆီးများနှင့် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်းလမ်းညွှန်" ဖြစ်သည်။ https://apps.dtic.mil/sti/pdfs/ADA423950.pdf

၁၁.၁။ အရာရာကိုရပ်တန့်စေနိုင်မည့် အတားအဆီးများကို ပြုလုပ်ပါ

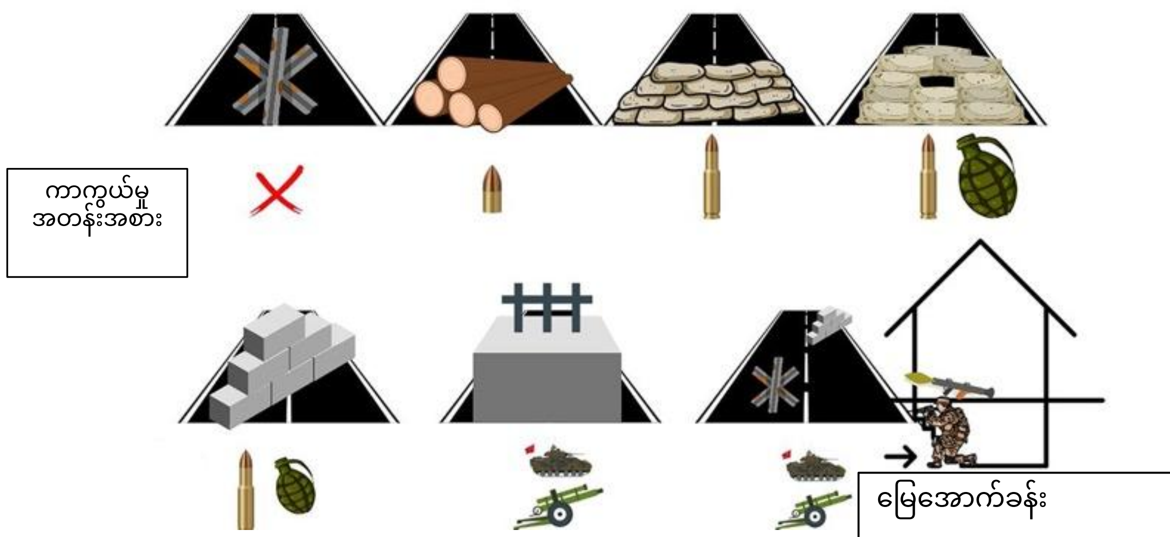
မြို့ပြခုခံကာကွယ်ရေးသမားများသည် မြို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ (မြစ်များ၊ ကွန်ကရစ်၊ သံမဏိ၊ ကားများစသည်) ကို အသုံးပြု၍ ၎င်းတို့၏မြို့များကို ခုခံကာကွယ်နိုင်သည်။ ခေတ်မီ မြို့ကြီးများတွင် ယာဉ်စစ်ဆေးရေးဂိတ်များ သို့မဟုတ် အခြေခံအဆောက်အအုံ ကာကွယ်ရေး အတွက် တည်ဆောက်ထားပြီးသား ကွန်ကရစ်အတားအဆီးများရှိသည်။ ထိုအတားအဆီး များသည် အဆင်သင့်လုပ်ထားသော ကွင်းပြင်ခံတပ်များဖြစ်သည်။ သံမဏိဆူးများသည်လည်း အသုံးပြုရန်ကောင်းမွန်သည်။



၁၁.၂။ အခိုင်မာဆုံးပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပါ

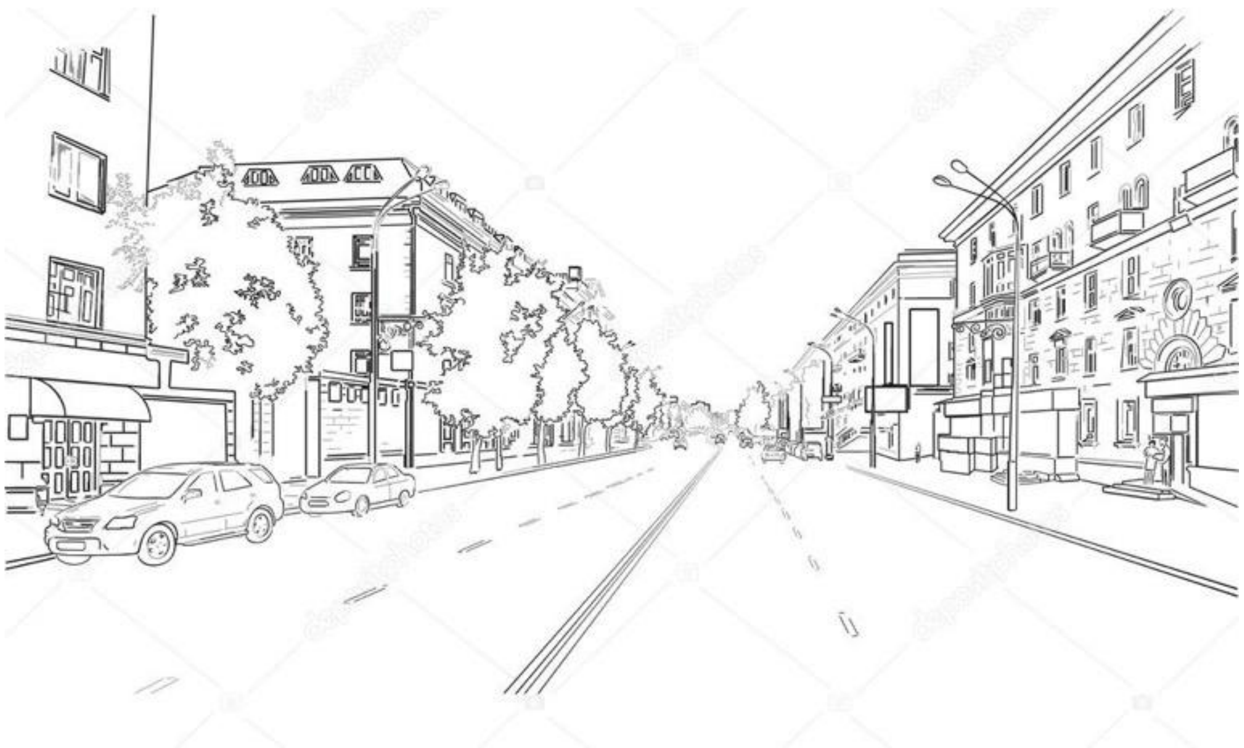
မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်တွင် အတောင့်တင်း အခိုင်မာဆုံးပစ္စည်းများနှင့် ပြည့်နေသည်။ အတားအဆီးများအတွက် ပစ္စည်းကို လိမ္မာပါးနပ်စွာရွေးချယ်ပါ။ သဘာဝအတိုင်း အကာအကွယ် အများဆုံးပေးသော မြို့ပြပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပါ။

ဘိလပ်မြေနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများသည် အကောင်းဆုံး အကာအကွယ်ဖြစ်သည်



၁၁.၃။ ယာဉ်များ

မြို့ပြပတ်ဝန်းကျင်တွင် ကားအမျိုးအစား အမျိုးမျိုးရှိသည်။ ရနိုင်သမျှ အကြီးဆုံး၊ အလေးဆုံး၊ အခိုင်မာဆုံးကားများကို သုံးပါ။ မည်သည့်ယာဉ်မဆို အလုပ်ဖြစ်နိုင်သည်။ ယင်းတို့သည် အလွန်ကောင်းမွန်သော ချက်ချင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် အတားအဆီးများဖြစ်သည်။ လမ်းများ၊ လမ်းကြားများ၊ လေယာဉ်ကွင်းများ၊ နေရာတိုင်းတွင် ရပ်နားထားပါ။ ကားများ၊ ထရပ်ကားများ၊ ဘတ်စ်ကားများ၊ အမှိုက်ကားများနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးယာဉ်များကို အသုံးပြုပါ။



၁၁.၄။ အားဖြည့်ကွန်ကရစ်

အခါက ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းအဖြစ် ကွန်ကရစ်ကို အသုံးပြုပါ။ မြို့ပြခုခံကာကွယ်ရေး သမားသည် ထူးခြားသောမြို့ပြပစ္စည်းများကို တီထွင်အသုံးပြုနိုင်သည်။ သံမဏိတုံးများ (rebar) ဖြင့် အားဖြည့်ထားသည့် ကွန်ကရစ်သည် သဲအိတ်များထက် ဆယ်ဆ ပိုကောင်းသည်။ အပျက်အစီးများ၊ ကျောက်တုံးများနှင့် အုတ်များကို အသုံးပြုပါ။









၁၁.၅။ အပျက်အစီးများ

အဆောက်အဦများ ဖြိုလဲပါ။ ကျိုးပဲ့နေသော ကွန်ကရစ်၊ ကျောက်တုံး၊ ကျောက်များ၊ အုတ်များနှင့် အခြားအစိုင်အခဲပစ္စည်းများကဲ့သို့သော ခိုင်မာသည့် အတားအဆီးများရရှိနိုင်ရန် အဆောက်အဦများကို ဖြိုလဲခြင်းဖြင့် အပျက်အစီးများကို ဖန်တီးပါ။ သို့မဟုတ် ရန်သူက ဗုံးကြဲလျှင် ၎င်းတို့ဖန်တီးထားသော ဗုံးအပျက်အစီးများကို အသုံးပြုပါ။ အပျက်အစီးပုံများ တည်ဆောက်ပါ။





ပုံနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://apps.dtic.mil/sti/pdfs/ADA423950.pdf

၁၁.၆။ ရေ

မြစ်များ၊ ရွံ့နွံများနှင့် ရေကန်များကဲ့သို့သော ရေများသည် အင်အားကြီးမားသော အတားအဆီးများအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အပြင် ကာကွယ်သူများအတွက် လျင်မြန်သော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လမ်းကြောင်းများအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ တံတားများ ဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း စစ်ယာဉ်များနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရေအတားအဆီးများကို ဖြတ်ကျော်ရန် အလွန်ခက်ခဲသည်။

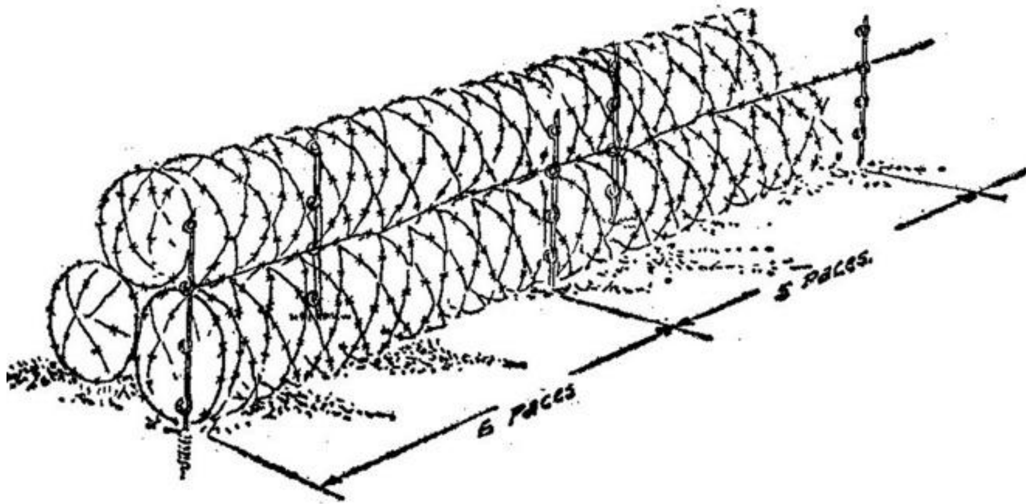
စစ်ယာဉ်များ ဖြတ်ကျော်၍မရသော ရွံ့မြေကွက်များဖန်တီးရန် မြို့ပတ်ပတ်လည် ဧရိယာများတွင်လည်း ရေများကို သင့်ရဲ့ရဲတိုက်အတွက် ခေတ်သစ်ကျုံးအဖြစ် ဖြည့်ထည့်နိုင်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ယူကရိန်းကို ရုရှားကကျူးကျော်လာသောအခါ ယူကရိန်းသည် ၎င်း၏မြို့တော်ကီယက်မ်တစ်ဝိုက်ရှိ အဓိကမြစ်ကြီး (၃) ခုကို ရေလွှမ်းမိုးစေခဲ့သည်။ မြစ်များ၏ ရေမျက်နှာပြင်ကို မြှင့်တင်ပေးမည့် ဆည်များဖွင့်ထားသည့်အတွက်ကြောင့် မြစ်များက ပိုကြီး၊ ပိုနက်ရှိုင်းလာပြီး မြို့ကိုရောက်ဖို့ ကြိုးစားနေသည့် ရုရှားများအတွက် ပိုအားကောင်းသည့် အတားအဆီးများ ဖြစ်လာသည်။ ယူကရိန်းလူမျိုးများသည် လွန်စွာကြီးမားသော ဧရိယာကို ရေလွှမ်းမိုးရန် မြစ်တစ်စင်း၏ ရေမျက်နှာပြင်ကိုပင် မြှင့်တင်ခဲ့ပြီး ထိုမြို့သို့ ရုရှားလူမျိုးများ မဖြတ်သန်းနိုင်ခဲ့ကြပေ။



၁၁.၇။ သံဆူးကြိုးများ

သံဆူးကြိုးရှိလျှင် ၎င်းတို့ကို အသုံးပြုပါ။ သုံးခုကို ပေါင်းစည်းပါ။ အဆောက်အဦများကြားတွင် ချထားပါ။ သုံးကြိုးမျှင်ရှိသော သံဆူးကြိုးသည် ကားအများစုကိုရပ်တန့်စေပြီး တင့်ကားကိုပင် နှေးကွေးစေနိုင်သည်။



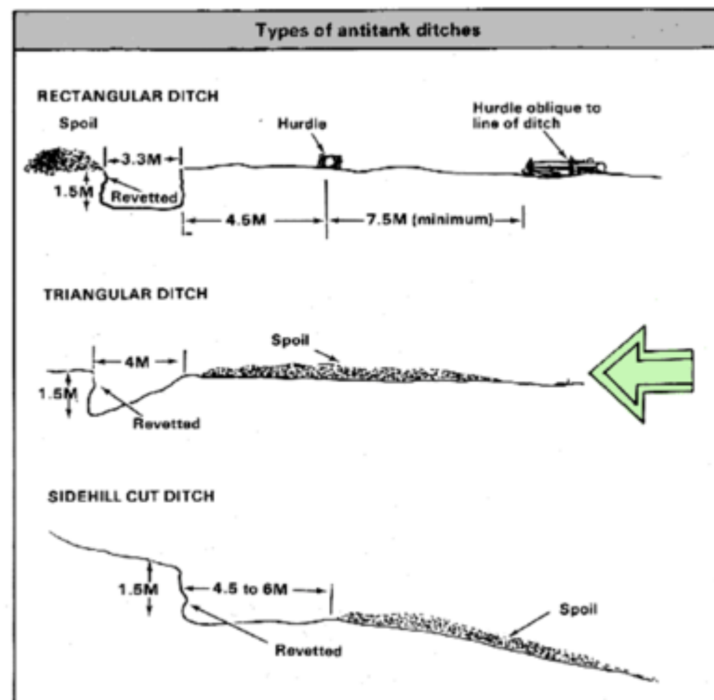


ပုံနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
Top: 18charlie - https://bit.ly/36ENfXI Bottom: bit.ly/3LgnyMd

၁၁.၈။ တင့်ကားဖျက်မြောင်းများနှင့် ကတုတ်ကျင်းများ

သင့်တွင် အချိန်နှင့် တူးဆွရန်ပစ္စည်းများရှိပါက တင့်ကားဖျက်မြောင်းများတူးပြီး အရပ်သားများ၏ လိုအပ်ချက်ကို မထိခိုက်စေဘဲ မြို့၏ အထူထပ်ဆုံးနေရာများ ပတ်ပတ်လည်တွင် အတားအဆီးတစ်ခုစီကို ချထားနိုင်သည်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာ လူနေထူထပ်သော မြို့ပြဒေသများတွင် ပို၍သွားလာရ ကြပ်စေရန်ဖြစ်သည်။

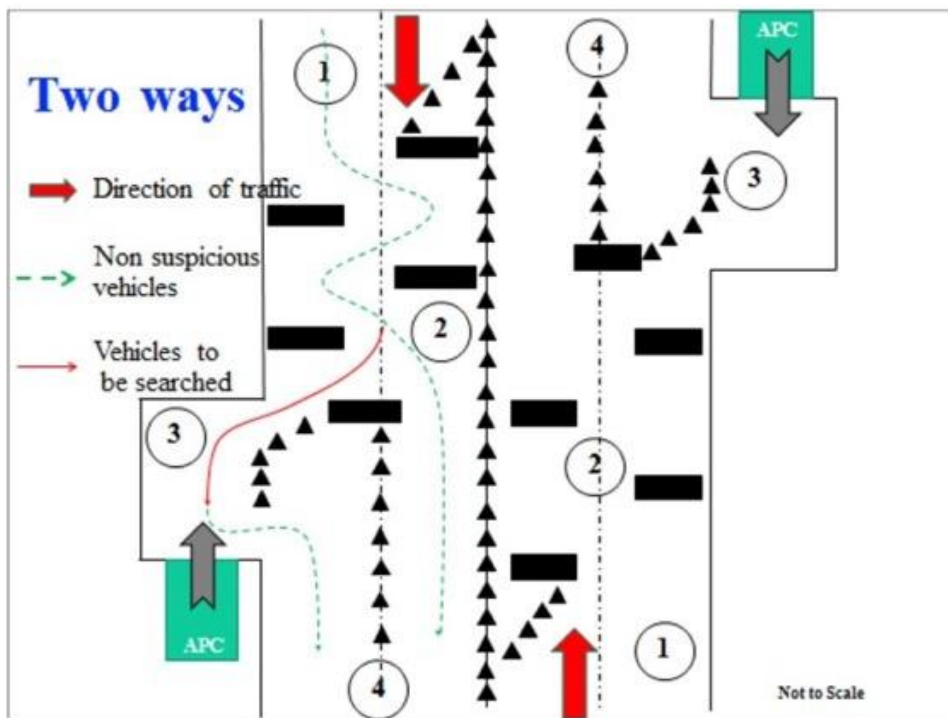


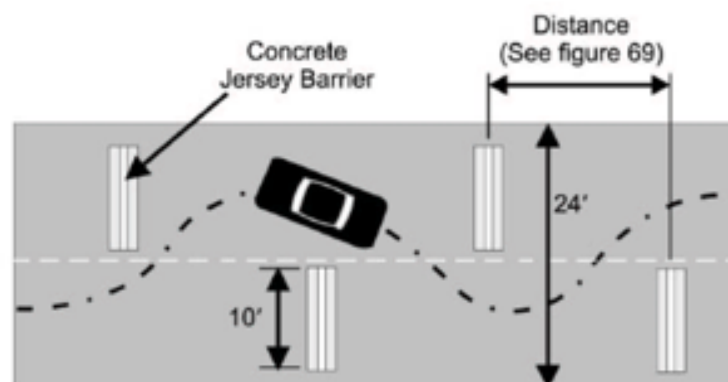


ပုံနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://www.globalsecurity.org/military/library/policy/army/fm/5-102/Ch6.htm#s3

၁၁.၉။ "S" ပုံသဏ္ဌာန်အတားအဆီးများ

အကယ်၍ သင်အသုံးပြုရန် လမ်းတစ်လမ်းလိုအပ်ပါက စစ်ယာဉ်တန်းများ အရှိန်လျော့ကျသွားစေရန်အတွက် "S" သို့မဟုတ် မြွေပုံစံ အတားအဆီးတစ်ခု တည်ဆောက်ပါ။ တိုက်ခိုက်သူများက သင့်တည်နေရာသို့မရောက်ရှိမီ အဖျက်သမားများကို ဖမ်းလိုပါက စစ်ဆေးရေးဂိတ်တစ်ခု ချထားရန် စဉ်းစားပါ။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် လျင်မြန်စွာ မောင်းနှင်နိုင်သော လမ်းများ မရှိသင့်ပါ။





၁၁.၁၀။ သံမဏိဆူးပါကာကွယ်ရေး အတားအဆီး ပစ္စည်းများ

တင့်ကားဖျက် ကာကွယ်ရေးအတားအဆီးပစ္စည်းများသည် ၄ ပေအရှည် ၄ x ၄ ထောင့် သံသုံးခုဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော အစွယ်ခြောက်ချောင်း အတားအဆီးများဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ကို ယာဉ်များအောက်တွင် လှည့်၍ မလှုပ်မယှက်ဖြစ်စေရန် သို့မဟုတ် တိမ်းမှောက်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ ၎င်းတို့ကို ထောင့်သံ၊ အပိုအကူပြားများဖြင့် သို့မဟုတ် မပါဘဲ၊ အပိုင်းသုံးပိုင်းကို တွဲလျက်ထားနိုင်သည်။

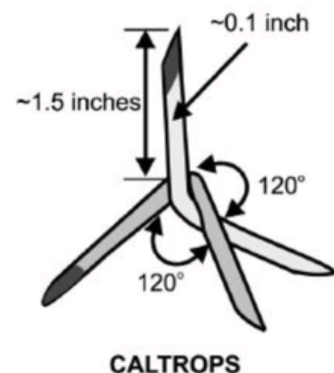


ပုံနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://apps.dtic.mil/sti/pdfs/ADA423950.pdf

၁၁.၁၁။ သံချောင်းများကို အသုံးပြုထားသည့် လမ်းတားထောက်များနှင့် လေးဖက်ချွန် သံပခြုပ်များ

အစွန်းချွန်၍ တိုသောသံချောင်းအသေးများကို အသုံးပြု၍ သံထောက်အသေးများ ပြုလုပ်ပြီး အတွဲလိုက် တွဲကားလမ်းပေါ်ချ၍ ရန်သူ့ကားများကို အဟန့်အတားဖြစ်စေနိုင်သည်။ အဆိုပါအတားအဆီးများသည် ပြန့်ပြူး၍ ကျဉ်းသောလမ်းသွယ်များတွင် သင့်တော်သည်။ လေးဖက်ချွန် သံပခြုပ်များသည်လည်း ကားတာယာများ ဖောက်ရန်နှင့် ရန်သူ့ခြေမြန်တပ်များကို နှောင့်ယှက်ရန် အထူးအသုံးဝင်သည်။ သံပခြုပ်သည် အများအားဖြင့် ၁.၅ လက်မရှည် ၀.၁ လက်မအချင်းရှိသည့် အိမ်ရိုက်သံများကို သံချောင်းခေါင်းပိုင်းကိုဖြတ်ကာ အချင်းချင်းတွဲ ဂဟေဆော်ပြီးလုပ်နိုင်သည်။ သံဆူးကြိုးများ သုံးရမည့်နေရာတွင် သုံးနိုင်ပြီး လူမြင်ရန်ခက်သည်။





ပုံခရက်ဒစ်
https://www.washingtonpost.com/nation/2022/03/11/ukraine-medieval-weapons-caltrops-russian-vehicles/ ပုံနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ် - https://apps.dtic.mil/sti/pdfs/ADA423950.pdf

၁၂။ တိုက်ခိုက်သူနှင့်ပတ်သက်၍အစီရင်ခံခြင်း

မြို့ပြခုခံကာကွယ်ရေးသမား အများစုသည် ခုခံတိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းမရှိနိုင်သော်လည်း တိုက်ခိုက်သူ၏ တည်နေရာနှင့် လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို တိကျစွာ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ အစီရင်ခံခြင်းဖြင့် မြို့ပြနေရာကို ခုခံကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြု နိုင်သေးသည်။

၁၂.၁။ အစီရင်ခံခြင်း (လမ်းကြောင်း)

ရန်သူနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းပို့ရန် နည်းလမ်းများစွာရှိသည်။ အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာ တတ်နိုင်သမျှ အချက်အလက်များကို အတိုချုံးပြီး တိကျစွာ ပေးပို့ရန်ဖြစ်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် စစ်ရေးအစီရင်ခံမှုပုံစံမှာ အရွယ်အစား၊ လှုပ်ရှားမှု၊ တည်နေရာ၊ ယူနစ်၊ အချိန်နှင့် ပစ္စည်းကိရိယာများဖြစ်သည် (အလေးပြုရန်)။

အရွယ်အစား/ဘယ်သူလဲ – ပမာဏနှင့် စစ်တပ်၊ လေယာဉ်၊ သင်္ဘော စသည်တို့ လှေကားထစ်ပုံအဆင့်လိုက် နေရာချထားပုံအခင်းအကျင်း/ပါဝင်သူတို့၏ ရာထူးအဆင့်များ သို့မဟုတ် အရွယ်အစားအဖြစ် ဖော်ပြသည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ "ရန်သူခြေလျင်တပ်သား 10 ယောက်" ("ရိုင်ဖယ်တပ်" မဟုတ်ပါ။)

လှုပ်ရှားမှု/ဘာတွေလုပ်နေလဲ – ဥပမာ၊ "လမ်းမှာမိုင်းတွေထည့်ထား" ။

တည်နေရာ – ၎င်းသည် ယေဘူယျအားဖြင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဇယားကွက်တစ်ခုဖြစ်သည်။

ယူနစ်/ယူနီဖောင်း/မည်သူ – အမည်နှင့် အခြားသတ်မှတ်အချက်အလက်များဖြစ်သည့် အကွက်၊ ခေါင်းဆောင်း၊ ယာဉ်အမှတ်အသားများ ။

အချိန် - သင်သတင်းပို့သည့်အချိန်မဟုတ်ဘဲ ရန်သူ၏လှုပ်ရှားမှုကို မြင်သည့်အချိန်ကို အစီရင်ခံရန်။

စက်ပစ္စည်း - ပါဝင်ပတ်သက်သည့်ကိရိယာများနှင့် အသုံးပြုသည့် နည်းဗျူဟာများအကြောင်း အချက်အလက်များ ထည့်သွင်း အစီရင်ခံရန်။

အလေးပြုအစီရင်ခံခြင်း နမူနာ

အရွယ်အစား	ရန်သူ ၇ ယောက်
လှုပ်ရှားမှု	အနောက်တောင်သို့သွားနေ
တည်နေရာ	GA123456
ယူနစ်/ယူနီဖောင်း	ဘယ်ဖက်ပခုံးတွင် အနီရောင် ဗ ထောင့်ကြယ်အမှတ်နှင့် အစိမ်းရောင်ယူနီဖောင်း
အချိန်	210200JAN16
လက်နက်	စက်သေနတ်တစ်လက်နှင့် လောင်ချာတစ်ခုသယ်ဆောင်ထား

Credit:
TC 3-21.75 – Warrior Ethos and Soldier Combat Skills

၁၂.၂။ အစီရင်ခံခြင်း (ဘေးကင်းရေး)

အရပ်သားတဦးက ရန်သူ၏အင်အားနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်းစုဆောင်းခြင်း သို့မဟုတ် သတင်းစုဆောင်း၍ အစီရင်ခံခြင်း ပြုလုပ်သည့်လုပ်ရပ်များကိုပင်လျှင် ရန်လိုမှုများတွင် ပါဝင်သည်ဟုယူဆရနိုင်ပြီး ထိုအရပ်သားများအနေဖြင့် အခြားရန်သူစစ်တပ်က ပစ်မှတ်ထား တိုက်ခိုက်ခြင်းကို ခံရနိုင်ကြောင်း သိထားရန် အရေးကြီးပါသည်။

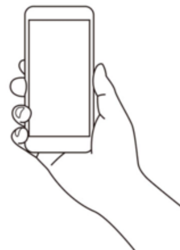
ရန်သူတပ်များအကြောင်း သတင်းပို့ခြင်း သို့မဟုတ် စုဆောင်းခြင်းတို့ကို ဘေးကင်းစွာ လုပ်ဆောင်ရမည်။

စမတ်ဖုန်းဖြင့် ဓာတ်ပုံ သို့မဟုတ် ဗီဒီယိုများကဲ့သို့ အီလက်ထရွန်နစ် စုဆောင်းမှုကို လုံခြုံစွာ လုပ်ဆောင်ရမည် -

- သင့်စက်ပစ္စည်းပေါ် ရှိ မည်သည့် ပထဝီတည်နေရာလုပ်ဆောင်ချက်များကိုမဆို ပိတ်ပါ။

- အများသူငှာ ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းပေါ်တွင် ဘယ်တော့မှ တိုက်ရိုက်လွှင့်မပစ်ပါနှင့်၊ မိမိ၏ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ပြီး မိမိ၏မိတ်ဆွေတပ်ဖွဲ့များဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပစ်မှတ်ထားခံရ သို့မဟုတ် ဖော်ပြမိသကဲ့သို့ ဖြစ်နိုင်သည်။

- ဓာတ်ပုံ/ဗီဒီယိုများကို စုဆောင်းပြီး အခြားသူများအား ပေးအပ်ပါက၊ ၎င်းတို့ကို ဖျက်လိုက်ကြောင်း သေချာပါစေ။ မက်ဆေ့ချ်များကိုလည်း ဖျက်ပါ။ သတင်းအချက်အလက် ပေးသည့် သင့်စက်ပစ္စည်းပေါ်တွင် မှတ်တမ်းမထားခဲ့ပါနှင့်။

ခရက်ဒစ်
TC 3-21.75 – Warrior Ethos and Soldier Combat Skills

၁၃။ လက်နက်များ

မြို့ပြခံကာကွယ်ရေးသမားများသည် ၎င်းတို့ရရှိနိုင်သည့် သို့မဟုတ် ဖန်တီးနိုင်သည့် မည်သည့်လက်နက်ကိုမဆို အသုံးပြုနိုင်သည်။ ရန်သူက မိမိ၏ခံစစ်ထဲဝင်လာပြီး မိမိတို့က အနိုင်ရသွားသည့်အခါ ရန်သူ၏လက်နက်များကိုသိမ်းပိုက်ရန် အခွင့်အရေးရလိမ့်မည်။

၁၃.၁။ အထွေထွေလက်နက်များ ဘေးကင်းရေး

လက်နက်တိုင်းကို ကျည်အပြည့်ထည့်ထားသကဲ့သို့ သဘောထားပါ။

လက်နက်တွေကို တွေ့ကရာလျှောက်မပစ်ပါနှင့်။ ဂရုတစိုက်ကိုင်တွယ်ရမည်၊ ဖုန်ထဲပစ်ချခြင်းမျိုး၊ တောင်ဝှေးအဖြစ်သုံးခြင်းမျိုး သို့မဟုတ် မဆီလျော်သောနည်းလမ်းများဖြင့် ကိုင်တွယ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

ပစ်ရန်အဆင်သင့်မဖြစ်ပါက သင်၏လက်နက်ကို မချိန်ပါနှင့်။

မပစ်ခင်မှာ သင်၏ပစ်မှတ်ကို အမြဲဖော်ထုတ်ပါ။

မပစ်မချင်း သင့်လက်နက်ကို အမြဲလုံခြုံအောင်ထားပါ။

ချိန်ရွယ်ပြီး ပစ်ခတ်တော့မည် မဟုတ်လျှင် လက်ချောင်းကို သေနတ်မောင်းခလုတ်ပေါ် မတင်ပါနှင့်။





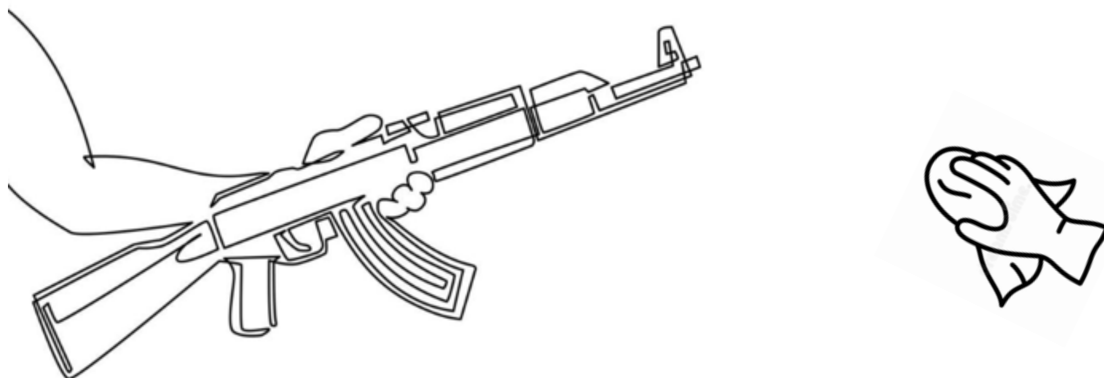
၁၃.၂။ အထွေထွေလက်နက်များအား ဂရုတစိုက်ထိန်းသိမ်းမှု

သင်၏လက်နက်များကို သန့်စင်ထားပါ - သံချေး၊ ဖုန်၊ ရွှံ့၊ ကာဗွန်နှင့် အခြား ညစ်ညမ်းသော ပစ္စည်းများ ကင်းစင်ပါစေ။

သင့်လက်နက်ကို နေ့တိုင်း သန့်ရှင်းပါ။

အဝတ်စုတ်ဖြင့်သုတ်ပြီး ဖြုတ်တပ်နိုင်သည့် အစိတ်အပိုင်းများသို့ ချောဆီလိမ်းပါ။

ညစ်ပေနေသော လက်နက်သည် တိုက်ခိုက်ရာတွင် လုပ်ဆောင်ချက် ချို့ယွင်းရုံသာမက ပိုဆိုးပါက တိုက်ပွဲရှုံးနိမ့်နိုင်သည်။



၁၃.၃။ AK–47 တည်ဆောက်ပုံ



AK-47	
Caliber	7.62 x 39 mm
Weight (Empty)	Approx. 9.48 lbs
Length: Fixed Buttstock/Folding Buttstock-Extended Folding Buttstock-Folded	 Approx. 34.2 inches Approx. 27.5 inches
Rifling	4 grooves, right-hand twist 1 turn in 12 inches
Muzzle Velocity:	Approx. 2346 fps
Sustained Rate of Fire	12/15 rounds per minute
Maximum Effective Range	400 meters
Fire Selector	SAFE, AUTO, SEMI
Sights: Front Rear	 Adjustable front sight post for elevation Adjustable windage drum for windage Adjustable leaf sight for elevation
Magazine Capacity	30 rounds

4. **Left Side**. The left side view of the weapon displays the muzzle, barrel, gas tube, top cover, magazine release, and pistol grip. Refer to Figure 1.

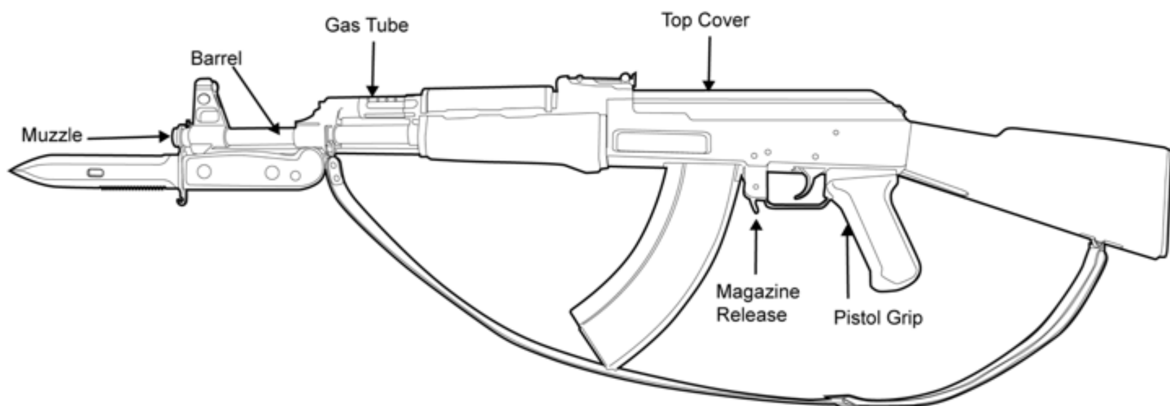


Figure 1. Left Side of the AK-47 Rifle.

5. **Right Side**. The right side view of the weapon displays the buttstock, guide rod spring lock, trigger, selector lever, charging handle, rear sight, front sight, sling, and bayonet. Refer to Figure 2.

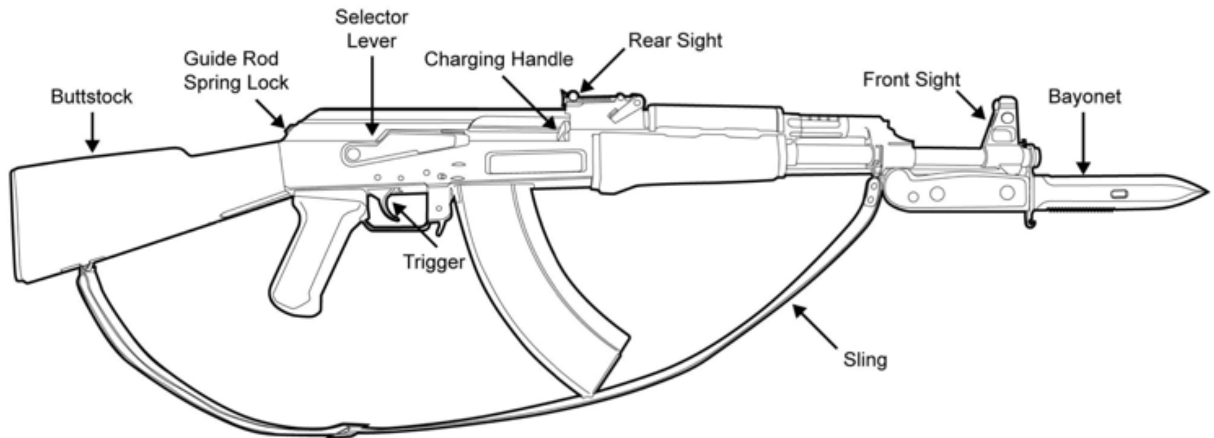


Figure 2. Right Side of the AK-47 Rifle.

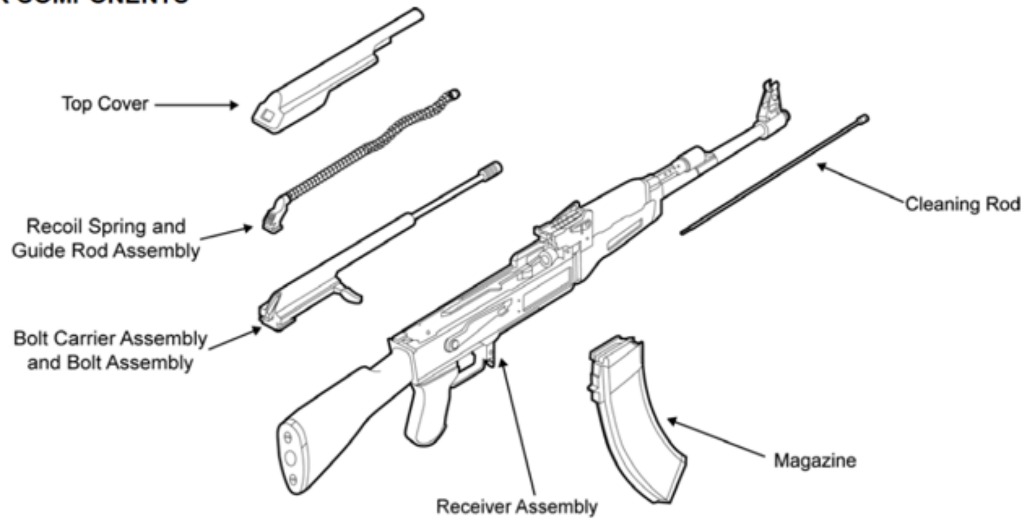


Figure 1. Major Components of the AK-47.

TM 8370-50007-OR/1, U.S. MARINE CORPS TECHNICAL MANUAL, OPERATOR'S MANUAL FOR RIFLE, 7.62 MM, AK-47

၁၃.၄။ AK–47 (အဓိကအစိတ်အပိုင်းများ)

(၁) **ဖြုတ်/တပ်ဆင်ခြင်း** - သေနတ်အိမ်ဖြုတ်/တပ်ဆင်ခြင်းတွင် ရှေ့ဖက်ခြမ်းမှမြင်ရသည့် တပ်ဆင်ထားပုံအရ ဂါတ်စ်ဘလောက်၊ ဂါတ်စ်ကျူး၊ အပေါ်အောက် လက်ကိုင်အထိန်း၊ အလိုအလျောက် အပူကန်စပရိန်၊ hammer၊ ကျည်အိမ်လွှတ်ခလုတ်၊ လီဗာ၊ မောင်းခလုတ်၊ ပစ္စတိုလမ်းကြောင်းနှင့် သေနတ်ဒင်တို့ပါဝင်သည်။

(၂) **အဖုံး** - အပေါ် ဖုံးသည် သေနတ်အိမ်အတွင်းရှိ ကိရိယာများအားလုံးကို ဖုံး၍ အကာအကွယ်ပေးထားသည်။

(၃) **ပြန်ကန်စပရိန်နှင့် ကျည်ရိုက်တံတပ်ဆင်ခြင်း** - ပြန်ကန်စပရိန်နှင့် ကျည်ရိုက်တံတို့သည် အသုံးမပြုဘဲ လော့ခ်ချထားသည့်အနေအထားတွင် ကျည်ရိုက်တုံးကိရိယာတစ်စုလုံးကို မူလအနေအထားသို့ ပြန်ရောက်အောင် တပ်ဆင်ထားသည်။

(၄) **ကျည်ရိုက်တုံးနှင့် မင်းတုန်းတပ်ဆင်ခြင်း** - ကျည်ရိုက်တုံးတွင် ကျည်ဖြည့်ရန်အထိန်း၊ ပြွန်၊ မင်းတုံးနှင့် ကျည်ရိုက်တုံးထည့်ထားသောအိမ်တို့ ပါဝင်သည်။ ကျည်ရိုက်တုံးအိမ်တွင် မင်းတုံး၊ သေနတ်ပြောင်းထိန်းပင်၊ ကျည်လွှတ်၊ ကျည်လွှတ်စပရိန်၊ ကျည်ထွက်ကိုထိန်းထားသောပင်နှင့် ကျည်ထွက်လမ်းကြောင်းတို့ ပါဝင်သည်။ ယင်းသည် သေနတ်ပစ်လုပ်ငန်းစဉ်ကြီးတစ်ခုလုံးကို ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

(၅) **ကျည်အိမ်** - ကျည်အိမ်သည် သတ္တု သို့မဟုတ် ပလတ်စတစ်ဖြင့် ရှိနိုင်ပြီး ကျည်အတောင့် ၃၀ ဆံ့သည်။ ကျည်အိမ်နှင့် သေနတ်အိမ်သည် မြဲမြံစွာ ချိတ်ဆက်ထားပြီး ကျည်အိမ်ထိန်းဖြင့် တွဲထားသည်။ ကျည်ရိုက်တုံးကို ရှေ့သို့တွန်းပို့လိုက်ခြင်းဖြင့် ကျည်ကိုကျည်အိမ်ထဲမှ သေနတ်ထဲသို့ ရောက်ရှိသွားစေသည်။

(၆) **သန့်ရှင်းရေးအတံ** - သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်သော အချောင်းသည် သေနတ်ကိုကြိုတင် ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းမှုပြုခြင်းဖြစ်သည်။

၁၃.၅။ AK-47 (လက်ရွေးစင် အနေအထားများ)

SAFE. The weapon will not fire when the selector lever is set on SAFE. The selector lever must be off SAFE to chamber a round or to clear the weapon. Always place the selector lever on SAFE when inserting and removing a magazine. The selector lever can be set on SAFE even when the hammer is forward. Refer to Figure 6.



Figure 6. Selector Lever Placed on SAFE.

လုံခြုံသည်။ လက်နက်သည် လီဗာကို safe အဖြစ်ရွေးချယ်ထားပါက ကျည်မထွက်ပါ။ ကျည်အိမ်ကိုရှင်းရန် သို့မဟုတ် လက်နက်ကိုသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန် လီဗာကို safe ဖြုတ်ရမည်။ ကျည်အိမ်အဖြုတ်အတပ်ပြုလုပ်သည့်အခါတိုင်း လီဗာကို safe ရွေးထားပါ။ hammer ကိုရှေ့သို့ ပို့ထားသော်လည်း လီဗာကို safe သို့ရွေးထားနိုင်ပါသည်။ ပုံ ၆ ကိုကြည့်ပါ။

SEMI. When the selector lever is placed on SEMI, the weapon will fire one round each time the trigger is pulled. The selector lever must be set on SEMI or AUTO to chamber a round or to clear the weapon. Refer to Figure 7.



Figure 7. The Selector Lever Placed on SEMI.

SEMI အနေအထား။ လီဗာကို SEMI (တစ်ဝက်) သို့ရွေးထားပါက မောင်းခလုတ် တစ်ကြိမ် ဆွဲလိုက်တိုင်း တစ်ခါကျည်ထွက်မည်ဖြစ်သည်။ ကျည်အိမ်တွင် ကျည်တစ်တောင့်

ကျန်နေချိန် သို့မဟုတ် လက်နက်ကို ရှင်းလင်းရန်အတွက် လီဗာကို SEMI သို့မဟုတ် AUTO တွင်ထားရမည်။ ပုံ ၇ ကိုကြည့်ပါ။

AUTO. When the selector lever is placed on AUTO, the weapon will continue to fire as long as the trigger is held to the rear or until the magazine is empty. The selector lever must be set on SEMI or AUTO to chamber a round or to clear the weapon. Refer to in Figure 8.



Figure 8. The Selector Lever Placed on AUTO.

အော်တိုအနေအထား။ လီဗာကို AUTO သို့ထားပါက မောင်းခလုတ်ကို နောက်သို့ဆွဲထားသည့် တစ်လျှောက်လုံး သို့မဟုတ် ကျည်အိမ်ထဲတွင် ကျည်ကုန်သည်အထိ အဆက်မပြတ် ပစ်ခတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျည်အိမ်တွင် ကျည်တစ်တောင့် ကျန်နေချိန် သို့မဟုတ် လက်နက်ကို ရှင်းလင်းရန်အတွက် လီဗာကို SEMI သို့မဟုတ် AUTO တွင်ထားရမည်။ ပုံ ၈ ကိုကြည့်ပါ။

၁၃.၆။   AK-47 ကျည်ဖြည့်ခြင်း

သတိပေးချက်

ကျည်အပြည့်ဖြည့်ထားသော ကျည်အိမ်တပ်ထားသည့် သေနတ်ပြုတ်ကျပါက ကျည်သည် သေနတ်အိမ်ထဲသို့ ရောက်သွားပြီး အမှတ်မထင် ကျည်ထွက်သွားနိုင်သည်။ ယခုသတိပေးချက်ကို မလိုက်နာပါက လူကိုထိခိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။

သတိပြုရန်

သေနတ်မောင်းကို ရှေ့သို့ဘယ်တော့မှ တွန်းမပို့ပါနှင့်။ ၎င်းဘာသာ ရှေ့သို့ရွေ့ပါစေ။

(၁) လီဗာကို Safe သို့ထားပါ။

(၂) ကျည်အိမ်၏ ရှေ့နှုတ်ခမ်းကို ကျည်အိမ်နှင့်ဆန့်ကျင်ဖက်အတိုင်း မြဲအောင်ထား၍ ကျည်အိမ်ကို အပေါ်သို့မတင်ပြီး နောက်သို့ “ကလစ်” ဆိုသည့်အသံကြားသည်အထိ ဆွဲယူပါ။ အဆိုပါကလစ်သံသည် ကျည်အိမ်ကို သူ့နေရာတွင်သူ နေရာတကျ အံဝင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြပါသည်။ ကျည်အိမ်မြဲမမြဲ မတင်ကြည့် ဆွဲဖြုတ်ကြည့်ပါ။

(၃) လီဗာကို SEMI သို့ထားပါ။

(၄) ကျည်အိမ်ခန်းထဲသို့ ကျည်ပို့ပါ။ မောင်းကို ရှေ့သို့မတွန်းပါနှင့်။

(၅) လီဗာကို Safe သို့ပြန်ထားပါ။

2. Seat the front lip of the magazine against the front of the magazine well and rock the magazine up and to the rear, until an audible “click” is heard indicating that the magazine release has locked the magazine in place. Push up and pull down on the magazine to ensure that it is firmly seated. Refer to Figure 1.



Figure 1. Inserting a Magazine.

3. Place the selector lever on SEMI.

4. Charge the weapon to chamber the first round. DO NOT ride the charging handle forward.

5. Place the selector lever on SAFE.

၁၃.၇။ AK-47 ဖြုတ်ခြင်း

(၁) သေနတ်ကို လုံခြုံသည့်ဖက်သို့လှည့်၍ လီဗာကို Safe သို့ထားပါ။

(၂) ကျည်အိမ်ဖြုတ်ရန် ကျည်အိမ်လွှတ်ခလုတ်ကိုဖိ၍ ကျည်အိမ်ကို အောက်သို့စိုက်ပြီး ရှေ့သို့တွန်းပါ။

1. Point the weapon in a safe direction and set the selector lever on SAFE.
2. To remove the magazine, press the magazine release toward the magazine and rock the magazine down and forward. Refer to Figure 2.



Figure 2. Removing the Magazine.

Place the selector lever on SEMI or AUTO. Refer to Figure 3.



Figure 3. Selector Lever on SEMI (left) or AUTO (right).

Pull and hold the charging handle to the rear.

Visually and physically inspect the chamber and receiver to ensure they contain no ammunition.

Release the charging handle, allowing it to return forward. Set the selector weapon on SAFE.

The weapon is now cleared and SAFE.

(၃)	လီဗာကို SEMI သို့မဟုတ် AUTO တွင်ထားပါ။

(၄)	မောင်းကို နောက်သို့ဆွဲ၍ ကိုင်ထားပါ။

(၅)	သေနတ်အိမ်ထဲတွင် ကျည်မကျန်တော့အောင် ကျည်အိမ်ခန်းထဲသို့ အမြင်ဖြင့်ရော စမ်းသပ်၍ပါ စစ်ဆေးကြည့်ရှုပါ။

(၆)	မောင်းကို လွှတ်ပြီး ရှေ့သို့ပြန်ရောက်သွားပါစေ။ လီဗာကို Safe သို့ပြန်ထားပါ။

(၇)	သေနတ်ကို ရှင်းလင်းပြီးဖြစ်ပါသည်။

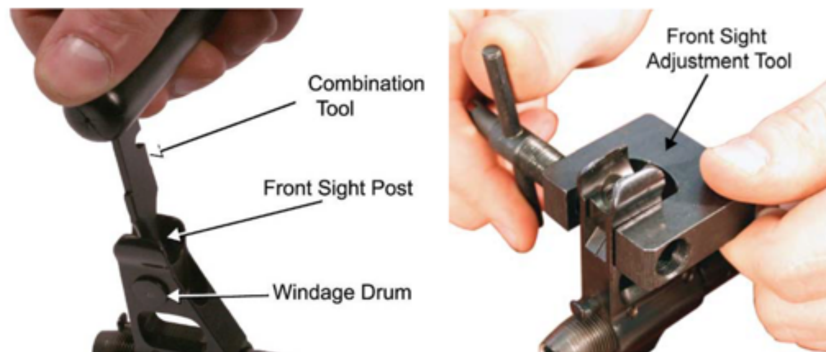
၁၃.၈။ AK–47 ချိန်ညှိခြင်း

အရှေ့ဖက်ခြမ်း

Front Sight.

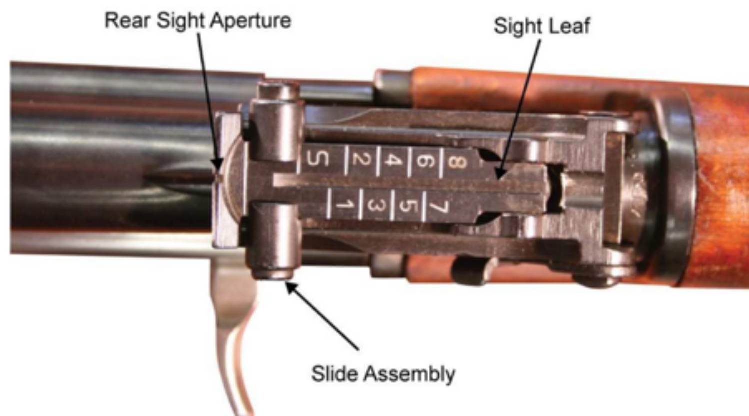
a. Front Sight Post. Screwing the front sight post down will move the strike of the round UP, screwing the front sight post up will move the strike of the round DOWN. The combination tool (or the handle of the front sight adjustment tool) is used to screw the front sight post down or up. Refer to Figure 4.

b. The Windage Drum. Pushing the windage drum left will move the strike of the round RIGHT, pushing it right will move the strike of the round LEFT. The front sight adjustment tool (or an M249 front sight adjustment tool) is used to move the windage drum. Refer to Figure 4.

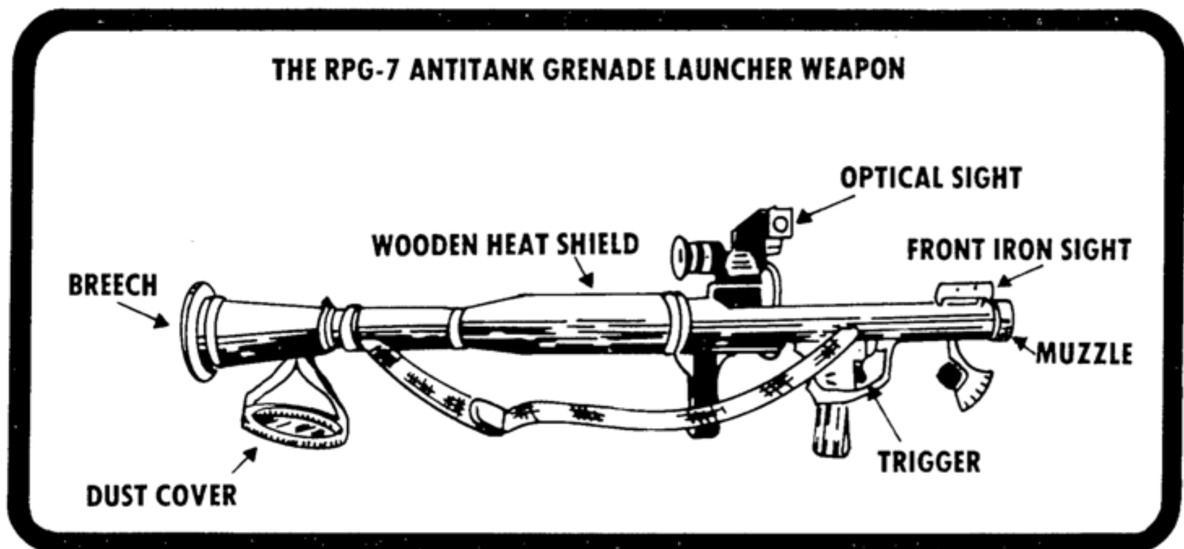


အနောက်ဖက်ခြမ်း

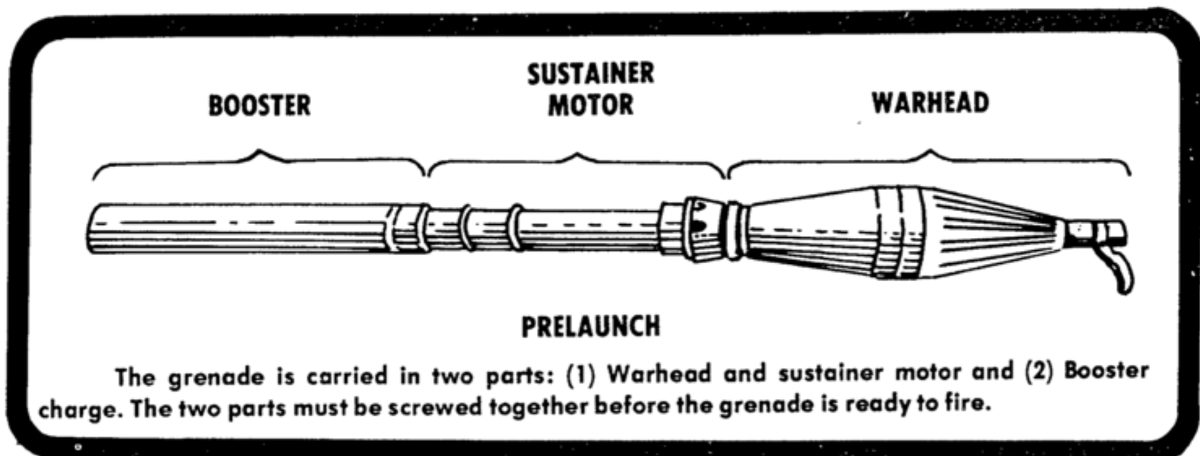
Rear Sight. The rear sight aperture is on the end of the sight leaf. Moving the slide assembly to different distance markings on the sight leaf adjusts for distance to target. The slide assembly snaps into place on the distance markings on the sight leaf. Set the slide on "S" for ranges under 100 meters, "1" for 100 meters, "2" for 200 meters. Refer to Figure 5.



၁၃.၉။ Rocket Propelled Grenade (RPG) – 7

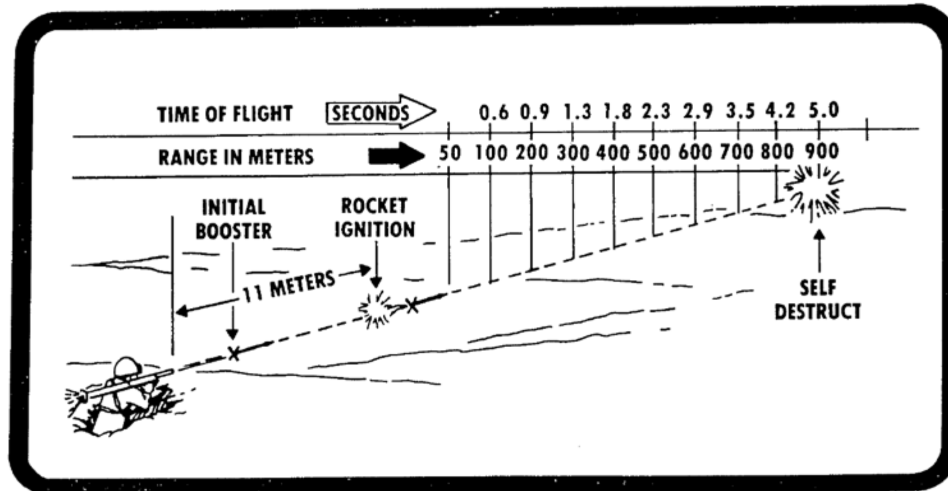


Airborne Model (RPG-7D)



US ARMY, TRADOC BULLETIN 3, Soviet RPG-7 Antitank Grenade Launcher, November 1967

၁၃.၁၀။ Rocket Propelled Grenade (RPG) – 7



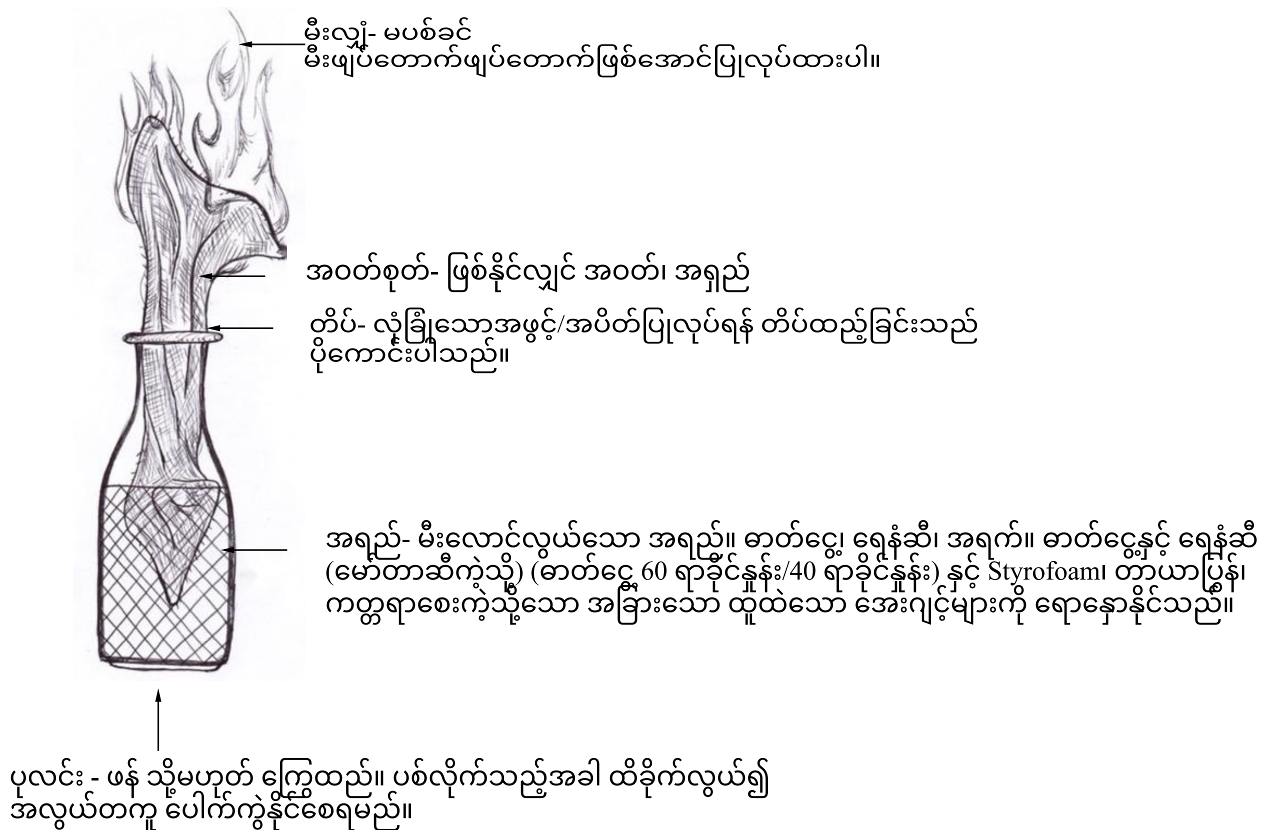
CHARACTERISTICS	RPG-7
Length	37.8 inches (unloaded) 52.6 inches (loaded)
Weight	
Unloaded	14.5 pounds
Loaded	19.0 pounds
Caliber	
Tube	40mm
Round	85mm
Rate of Fire	4-6 rounds per minute
Range	
Arming	5 meters
Sighting Range (Max.)	500 meters
Maximum Range	900 meters -- Self destructs
Velocity	
Initial	117 meters per second
Rocket Assist.	294 meters per second
Armor Penetration at zero degrees	13 inches
Type Warhead	HEAT

*အရေးကြီးသောမှတ်ချက် - RPG ပစ်ရန် အနည်းဆုံး ၅မီတာအကွာတွင်နေရမည်။

US ARMY, TRADOC BULLETIN 3, Soviet RPG-7 Antitank Grenade Launcher, November 1967

၁၃.၁၁။ မိုလိုတော့ဗ်ကော့တေးများ

မိုလိုတော့ဗ်ကော့တေး - မော်တော်ကားရှေ့ပစ်ပေါက်ရာတွင် အသုံးပြုရန် သင့်တော်သော ကိရိယာတစ်ခု။ ပြုလုပ်ရလွယ်ကူသည်။ မြို့ပြစစ်ပွဲများတွင် နီးကပ်စွာပါဝင်အသုံးပြုနိုင်မှုကြောင့် ထိရောက်မှုရှိသည် ။



နည်းလမ်းအချို့အတွက် စာမျက်နှာ

၇၆ - ၇၇ကို ကြည့်ပါ ။

ပုံမှ ဆီလျော်အောင် ဘာသာပြန်သည် - : https://www.survivalkit.com/blog/making-an-effective-molotov-cocktail/ နှင့် အချက်အလက် - https://www.marines.mil/Portals/1/Publications/MCRP%2012-10B.1%20GN.pdf?ver=2020-02-12-121429-267

၁၃.၁၂။ ဒရုန်းများ

တိုက်ခိုက်သူ၏ အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ပွဲနှင့် အခြားစွမ်းဆောင်ရည်များအပေါ်အခြေခံ၍ စီးပွားဖြစ် ဒရုန်းများသည် ကြီးမားသောကိရိယာများ သို့မဟုတ် လက်နက်များ ဖြစ်နိုင်သည်။

ဝင်လာသော တိုက်ခိုက်သူများကို ထောက်လှမ်းရန် ဒရုန်းများကို အသုံးပြုနိုင်ပြီး တိုက်ခိုက်သူများကြောင့် ခုခံသူများကို အလန့်တကြားမဖြစ်ရအောင် ကာကွယ်နိုင်သည်။

တိုက်ခိုက်သူအား မည်သည့်နေရာတွင် ပစ်ခတ်ရမည်ကို သိရှိရန် ဒရုန်းများကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ တိုက်ခိုက်သူများအပေါ် အရာများကို ပစ်ချရန် ဒရုန်းများကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

ဒရုန်းများသည် တိုက်ခိုက်သူများ၏ နှလုံးသားထဲသို့ ကြောက်ရွံ့မှုကို ပေးစွမ်းနိုင်သည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် ကောင်းကင်ကိုမော့ကြည့်ပြီး ဘာမှန်းမသိပါက ဒရုန်းသည်လူသတ် လက်နက်ဖြစ်ကြောင်း မသိနိုင်ပါ။



၁၄။ တိုက်ခိုက်ပါ၊ တိုက်ခိုက်ပါ၊ တိုက်ခိုက်ပါ

မြို့ပြကာကွယ်ရေး၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ရန်သူတိုက်ခိုက်သူအားလုံးကို ဖျက်ဆီးရန် မဟုတ်သော်လည်း အဆက်မပြတ်/ ရွေးချယ်တိုက်ခိုက်မှုများက မြို့ကိုထိန်းသိမ်းထားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ မြို့ပြ၏လမ်းများကို ရန်သူ၏စစ်သားများ သေစေနိုင်မည့် သတ်ကွင်းများအဖြစ် ပြောင်းလဲမည်ဖြစ်သည်။

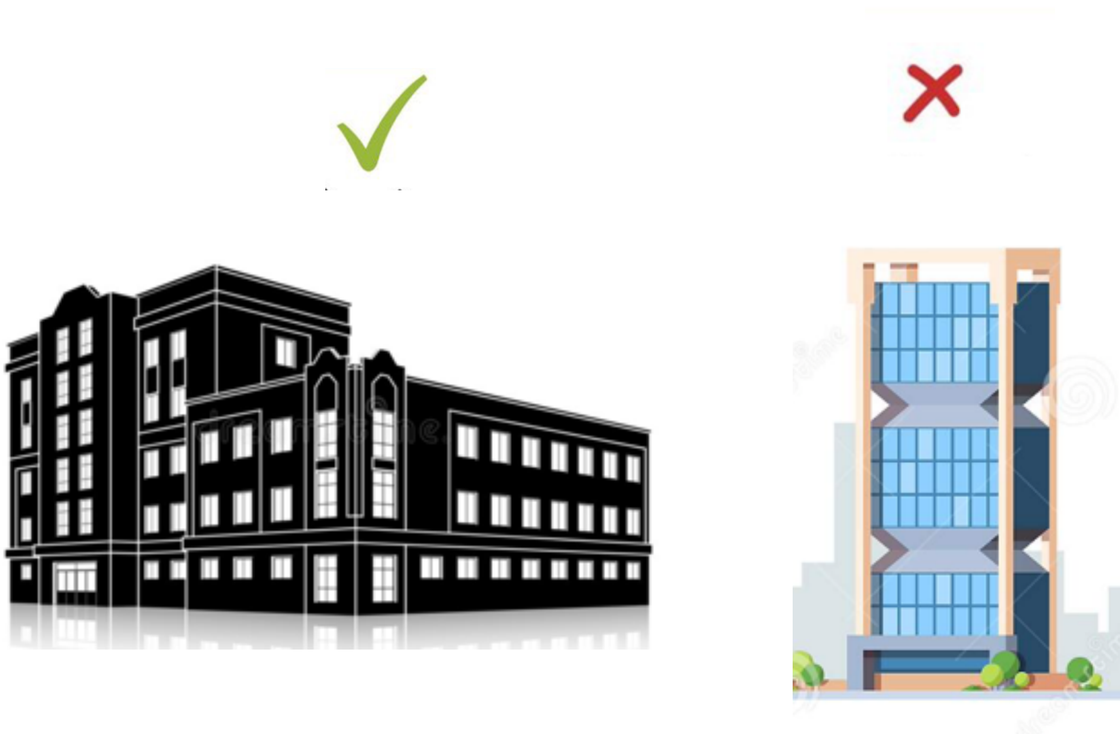
၁၄.၁။ ကာကွယ်ရန် အဆောက်အဦများကို ရွေးချယ်ပါ

လေးလံသော ကွန်ကရစ် အဆောက်အဦများကို အသုံးပြုပါ။ အားဖြည့်ကွန်ကရစ် နံရံထူထူများဖြင့် ပြုလုပ်သည့် အဆောက်အအုံများကို ရှာဖွေပါ။ အစိုးရ၊ တက္ကသိုလ်၊ စက်မှုဇုန်နှင့် ဘဏ်လုပ်ငန်း အဆောက်အအုံများသည် ကောင်းမွန်လေ့ရှိသည်။

ပြိုကျပျက်စီးနိုင်မည့် သို့မဟုတ် လောင်ကျွမ်းနိုင်မည့် မှန် သို့မဟုတ် သစ်သားဖြင့် ပြုလုပ်သည့် အဆောက်အအုံများကို မသုံးပါနှင့်။

အဝေးမှ တိုက်ခိုက်သူကို မြင်ရန်နှင့် ပစ်ခတ်ရန် ကျယ်ပြန့်သော မြင်ကွင်းရှိသည့် အဆောက်အဦများကို အသုံးပြုပါ။

သင်လုပ်ထားသော အပေါက်များ သို့မဟုတ် ရှိပြီးသား မြေအောက်ဥမင်လိုဏ်ခေါင်း များမှတစ်ဆင့် အဆောက်အအုံမှလွတ်မြောက်ရန် အစီအစဉ်အသင့်ရှိပါ။



၁၄.၂။ ခိုင်မာသောခံတပ်နေရာများ တည်ဆောက်ပါ

မြို့ပြအမှတ်အသားသည် ခံစစ်ရေးယာကို တပ်စွဲထားနိုင်သည့် ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ခုခံရေးသမားများသည် အားကောင်းစေရန်အတွက် မြို့ပြအဆောက်အအုံများတွင် လက်နက်နှင့် အချိန်များစွာကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသည်။

မြို့ပြခုခံကာကွယ်ရေးသမားများသည် မိမိတို့၏ အမာခံခံတပ်များအတွင်းသို့ ရန်သူအား တွန်းပို့နိုင်ရန်အတွက် အတားအဆီးများကို တည်ဆောက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

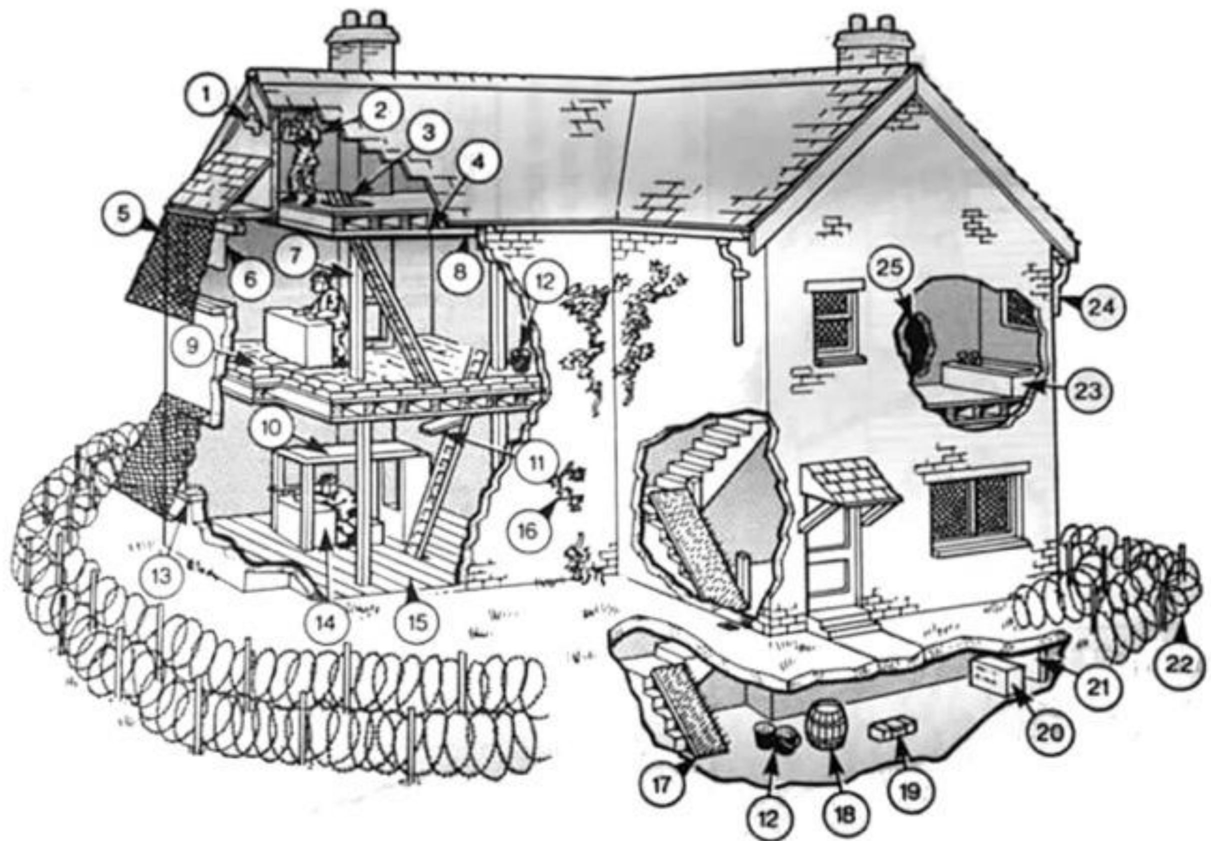
ကောင်းမွန်စွာ တည်ဆောက်ထားသော ခိုင်မာသည့် ခံတပ်နေရာများသည် တိုက်ခိုက်သူအား ရှင်းလင်းရန် ရက်များစွာကြာနိုင်သည်။

ဥပမာအားဖြင့် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်တွင် စတာလင်ဂရက်တိုက်ပွဲ၌ စစ်သားအယောက် ၂၀ ခန့်သည် လေးထပ်တိုက်အဆောက်အအုံကို ခိုင်မာသောခံတပ်နေရာအဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ အဆောက်အဦးကြီးသည် ကျယ်ပြန့်သော မျက်နှာစာသုံးခုနှင့် ခြံဝင်းကျယ်တစ်ခုတွင် တည်ရှိသည်။ ၎င်းတို့သည် အဆောက်အဦပတ်ပတ်လည်တွင် ဆူးလိပ်များနှင့် တင့်ကားဖျက် မိုင်းများကို မြှုပ်နှံချထားသည်။ အတွင်းပိုင်း လူသွားလမ်းများ ဖန်တီးနိုင်ရန်အတွက် နံရံများကိုဖြို၍ အပေါက်များဖောက်ထားသည်။ အဆောက်အဦထောင့်နံရံများတွင် စက်သေနတ်ပစ်ခတ်နိုင်မည့် အပေါက်များထားရှိသည်။ အဆောက်အဦအပေါ် ပိုင်းသို့ တိုက်ရိုက် မဟုတ်သောပစ်ခတ်မှုများ ကျရောက်လာပါက မြေအောက်ခန်းသို့ ရွှေ့ပြောင်းသွားပြီး တင့်ကားများ ချဉ်းကပ်လာပါက အဆောက်အဦအပေါ် ပိုင်းအထပ်များသို့ ရွှေ့ပြောင်းပြီး တင့်ကားများ၏ ပျက်စီးလွယ်သောအမိုးဖုံးအပေါ်သို့ တင့်ကားပစ်ရိုင်ဖယ်ဖြင့် ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ကြပါသည်။

ခုခံကာကွယ်ရေးသမားများသည် ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်သူများ၏ စက်ယန္တရားအများ အပြားနှင့် ပေါင်းစပ်တိုက်ခိုက်မှုများကို ဆန့်ကျင်အံတုပြီး တိုက်ခိုက်သူများကို အကျအဆုံး

များစေလျက် အဆောက်အအုံကို ၅၈ ရက်ကြာ ထိန်းသိမ်းထားခဲ့သည်။ ထိုအဆောက်အအုံကို နောက်ပိုင်းတွင် Pavlov's House ဟုခေါ်ဝေါ်ကြသည်။

အိမ်တစ်လုံးကို ခိုင်မာသောအမာခံနေရာအဖြစ် ပြင်ဆင်ခြင်း



၁) တံစက်မြိတ်အောက်နံရံတွင် အပေါက်ငယ်

၂) ထပ်ခိုးတွင် အပေါက်

၃) အထပ်တွင်အပေါက်ဖွင့်လှစ်ခြင်း

၄) ထုတ်တန်း

၅) သံဇကာ

၆) ကန့်လန့်ကာ သို့မဟုတ် အိတ်ထုတ်ခြင်း။

၇) ခေါင်မိုးထောက်

၈) အင်္ဂတေကိုဖယ်ခြင်း သို့မဟုတ် မာကျောသောအဖုံးဖြစ်ခြင်း

၉) ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် သဲအိတ် ၂ လွှာ

၁၀) တံခါးများ

၁၁) တံခါးအဝင် အောက်ထစ် (နှောင့်နှေးစေရန်)

၁၂) သဲ

၁၃) သံဆူးချွန်တပ် ပျဉ်ပြားကို အဝင်ဝတွင်တပ်ခြင်း

၁၄) ကျောက်ခဲများဖြင့် ပြည့်နေသော သေတ္တာများ

၁၅) အုတ်ဖိနပ်

၁၆) ချောင်းကြည့်ပေါက်ဖြုတ်

၁၇) သံဆူးချွန်တပ် ပျဉ်ပြားကို ခုခံသူများအတွက် အဝင်လမ်းချန်ကာတပ် (ခုခံသူများအတွက် ကျန်သောလမ်းကျဉ်း)

၁၈) ရေ

၁၉) လက်နက်ခဲယမ်းမီးကျောက်

၂၀) ကျောက်ခဲများဖြင့် ထုပ်ပိုးထားသောအိတ်

၂၁) အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်ဆီသို့ ဦးတည်သောတံခါး

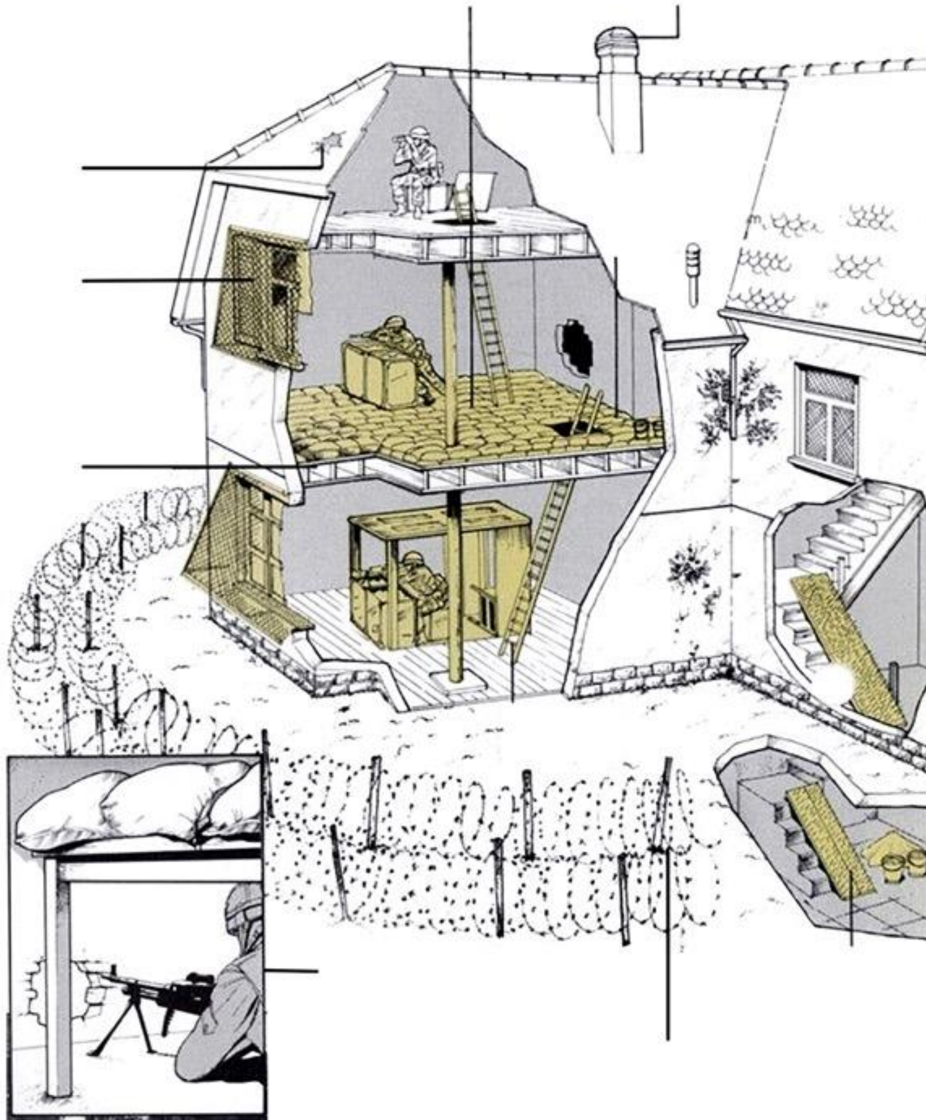
၂၂) အိမ်ထောင့်တွင် သံဆူးကြိုးထူထူချ

၂၃) ရေအပြည့်ပါသည့်ရေချိုးကန် ၊

၂၄) ရေတံလျှောက်ဖြုတ်

၂၅) အခန်းကန့်နံရံတွင် အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုအပေါက်

ခံစစ်အတွက် အိမ်ပြင်ဆင်ခြင်း



သင်၏ ခံစစ်ကို တိုးတက်စေမည့် အလုပ်များသည် အဆုံးမရှိပါ - တစ်ခုတည်းသော ကန့်သတ်ချက်က အချိန်ဖြစ်လိမ့်မည်။ မိမိအခိုင်အမာခြေကုပ်ယူမည့်အိမ်မှ သေနတ်နှင့် ၁၈၀ ဒီဂရီပစ်နိုင်မည့် ပစ်ကွင်းကိုဆွဲပြီးလျှင် ထိုပစ်ကွင်းကို စိုးမိုးနိုင်မည့် သေနတ်ပစ်ပေါက်များပါ ဖောက်ပြီးနောက် ရနိုင်သည့်အချိန်အတွင်းတွင် သင့်အနေဖြင့် အကောင်းဆုံးခံစစ်ကိုရရှိဖို့ ဦးစားပေးအလုပ်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ရမှာ ဖြစ်ပါသည်။

၁၄.၃။ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်း

ထပ်ခိုးတွင် ကြည့်ရှုရန် တံစက်မြိတ်အောက်ရှိ နံရံကိုဖြတ်၍ အပေါက်တစ်ခုဖောက်ပါ။ ပြတင်းပေါက်များကို ဖုံးအုပ်ရန် ကန့်လန့်ကာ သို့မဟုတ် အိတ်များကို အသုံးပြုပါ။ လက်ပစ်ဗုံးများ သို့မဟုတ် အိတ်များကို ငွေကုန်ကြေးကျမများစေရန် သံဇကာများဖြင့် ပြတင်းပေါက်များကို ဖုံးအုပ်ပါ ။

ကြမ်းခင်းများကို ဖယ်ရှားခြင်း

ရန်သူက ပြတင်းပေါက်မှနေ၍ အောက်ထပ်ကိုဆင်းဖို့ ပြတင်းပေါက်ကို ဖောက်ဖျက်လာရင် ခိုင်ခံ့သည့် ကြမ်းပြင်ပေါ် ဆင်းမရနိုင်ရန်အတွက် ကြမ်းခင်းများကိုဖယ်ရှားရမည်။ ကြမ်းပြင်ကြားတွင် သံချောင်းများ သို့မဟုတ် ကွဲနေသော မှန်များကို ထားပါ။

လက်ပစ်ဗုံးတွင်းများ

ရန်သူသည် အောက်ထပ်သို့ရောက်လျှင် သင်၏တိုက်ခိုက်ရေးနေရာမှ လက်ပစ်ဗုံးများကို ပစ်ချနိုင်စေရန် ကြမ်းပြင်တွင် အပေါက်ငယ်များဖောက်ထားသင့်သည်။

မီးခိုးခေါင်းတိုင်

မီးခိုးခေါင်းတိုင်ကို မမေ့ပါနှင့်။ သံဆူးကြိုးဖြင့် ဖြည့်ပါ။

အိတ်နှစ်လွှာ

ရန်သူသည် အောက်ထပ်သို့ ဖောက်ဝင်ပါက ရန်သူအား အောက်မှ ဖြတ်၍ ပစ်ခတ်ကာ ကြမ်းပြင်တွင် ရပ်တန့်စေပါမည်။

အင်္ဂတေအားလုံးကို ဖယ်ရှားခြင်း

မျက်နှာကြက်များမှ အင်္ဂတေများကိုခွာချ၍ သဲအိတ်များဖြင့်ဖြည့်ပါ။ အင်္ဂတေများ ခွာချထားခြင်းသည် နောင်တွင် သင့်ခေါင်းပေါ်သို့ ပြုတ်ကျတော့မည် မဟုတ်ပါ။

ယာယီလှေကားများအဖြစ် လှေကား သို့မဟုတ် ကြိုးတပ်ထားသော ကြမ်းပြင်များတွင် ဖြတ်ထားသော အပေါက်များကို အသုံးပြုပါ။

ပြတင်းပေါက်ကာကွယ်ရေးနှင့် 'ခေါင်းတလား'

ပြတင်းပေါက်များပေါ်မှ ဝိုင်ယာကြိုးများဖြင့် ကာထားခြင်းဖြင့် လက်ပစ်ဗုံးပစ်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် မိမိပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်နေသည့်နေရာ ပတ်လည်တွင် သဲအိတ်များကို ခေါင်းတလားအတိုင်း တည်ဆောက်ထားပါက၊ လက်ပစ်ဗုံးပေါက်ကွဲခြင်းနှင့် ခေါင်မိုးပြိုကျခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရန်သူက အခန်းထဲကိုဝင်လာချိန်တွင်လည်း သဲအိပ်အကာပေါ်မှ လက်ပစ်ဗုံးဖြင့် အခန်းထဲသို့ ပစ်ချနိုင်ပါသည်။

အခြားပြင်ဆင်မှုအားလုံးပြီးသောအခါ လှေကားကိုဖယ်ရှားပါ သို့မဟုတ် သံဖြင့်ဖုံးအုပ်ထားသော ဘုတ်ပြားများဖြင့် ဖုံးအုပ်ပါ။

အပိတ်ကာကွယ်မှု

သံဆူးဝိုင်ယာကြိုးခွေနှစ်ခုကို စစ်သားအစောင့်အကြပ်ဖြင့်ထားပြီး မြေမြှုပ်မိုင်းများ ကြဲချထားခြင်းဖြင့် ရန်သူကို ဟန့်တားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများ

ဓာတ်ငွေ့သည် အန္တရာယ်ရှိသည့်အရာဖြစ်၍ အိမ်အပြင်မှပိတ်ထားပါ လျှပ်စစ်မီးလည်း အလားတူဖြစ်ပါသည်။ အမှောင်ထဲတွင် တိုက်ခိုက်ခြင်းသည် အိမ်အနေအထားကို မိမိကသိရှိပြီး ရန်သူကမသိရှိသည့်အတွက် မိမိတို့အတွက် အားသာချက်ဖြစ်ပါသည်။

အမှောင်ထဲတွင် တိုက်ခိုက်ခြင်း

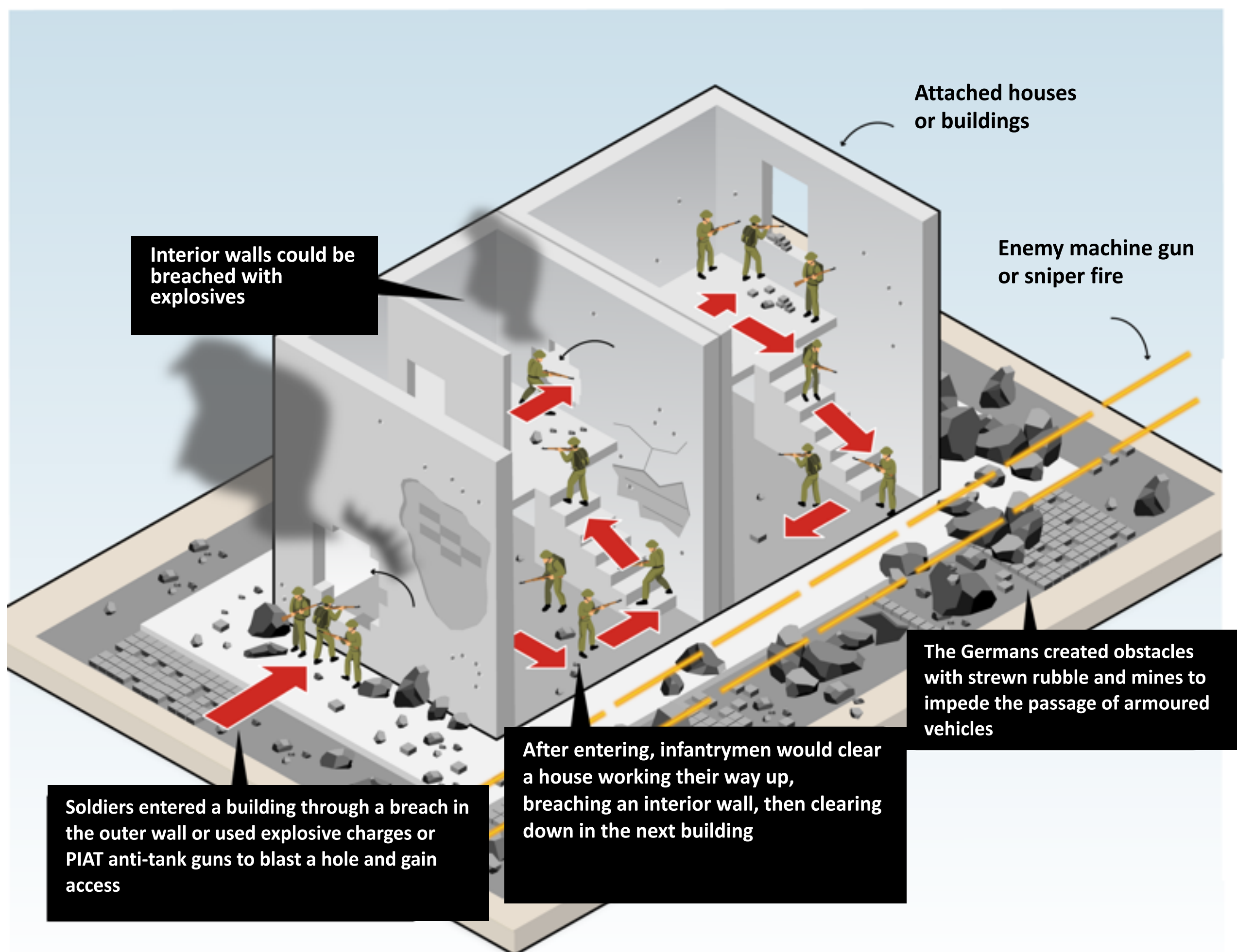
အခန်းများကို လုံးဝ သို့မဟုတ် တစ်ခြမ်းအမှောင်ချထားပါ။

အခန်းထဲတွင် ဝါယာကြိုးများကို ရောရှုပ်ထွေးအောင် ထားပါ။

ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် တိုက်ခိုက်သူကို ဟန့်တားထားနိုင်ပြီး မိမိအတွက် ရန်သူ့လက်သို့ ကျရောက်နေသောအခန်းမှ ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်ချိန် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ကြွက်တွင်းများ များများလုပ်ပါ

ကြွက်တွင်းများနှင့် ဥမင်များကို ပြုလုပ်ပါ။ ကြွက်တွင်းများ အသုံးပြုခြင်း နည်းဗျူဟာသည် စစ်သားများကို အဆောက်အဦအတွင်းပိုင်းနှင့် အပြင်ဖက်နံရံများကြား ဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်ရန် ဖန်တီးထားသော အပေါက်များဖြစ်ပြီး ယင်းသည် ကာကွယ်ရေးနည်းဗျူဟာများထဲမှ အထင်ရှားဆုံးနှင့် ထပ်တလဲလဲအသုံးပြုခဲ့သော နည်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းသည် သင့်အား မမြင်နိုင်သော ကွန်ကရစ်အဆောက်အဦများတွင် ရွေ့လျားတိုက်ခိုက်နိုင်စေနိုင်ပါသည်။ ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းများသည် ဗုံးပေါက်ကွဲမှုများမှလည်း လွတ်မြောက်နိုင်စေပါသည်။



အော်တိုနာရှိ ကြွက်တွင်းများ

အော်တိုနာကို သိမ်းပိုက်ရန်တိုက်ပွဲသည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်၏ သွေးထွက်သံယို အပြင်းထန်ဆုံး တိုက်ပွဲအချို့အဖြစ် ဖော်ပြခံခဲ့ရသည်။ အပျက်အစီးများဖြင့် မိုင်းခွဲထားသော

လမ်းမများပေါ်တွင် သေစေတတ်သော မီးကျည်များကို ရှောင်ရှားရန် ကနေဒါ စစ်သားများသည် 'ကြွက်တွင်း' သို့မဟုတ် ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီး နံရံများဖောက်ကာ အိမ်တစ်အိမ်စီကို တစ်ခုပြီးတစ်ခု ရှင်းလင်းခဲ့ကြသည်။

စစ်သားများသည် အပြင်ဘက်နံရံမှတဆင့် ဖောက်ထွင်းဝင်ရောက်၍ သို့မဟုတ် ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် PIAT တင့်ဖျက်သေနတ်များကိုအသုံးပြု၍ အပေါက်တစ်ခုကို ဖောက်ခွဲကာ အဆောက်အအုံသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

ဝင်ရောက်ပြီးနောက် ခြေလျင်တပ်သားများသည် အိမ်တစ်လုံးကို ရှင်းလင်းကာ အတွင်းနံရံကို ဖောက်ဖျက်ပြီးနောက် အဆောက်အဦးကို ၎င်းတို့အတွက်အသုံးပြုရန် အတွက် ရှင်းလင်းခဲ့သည်။

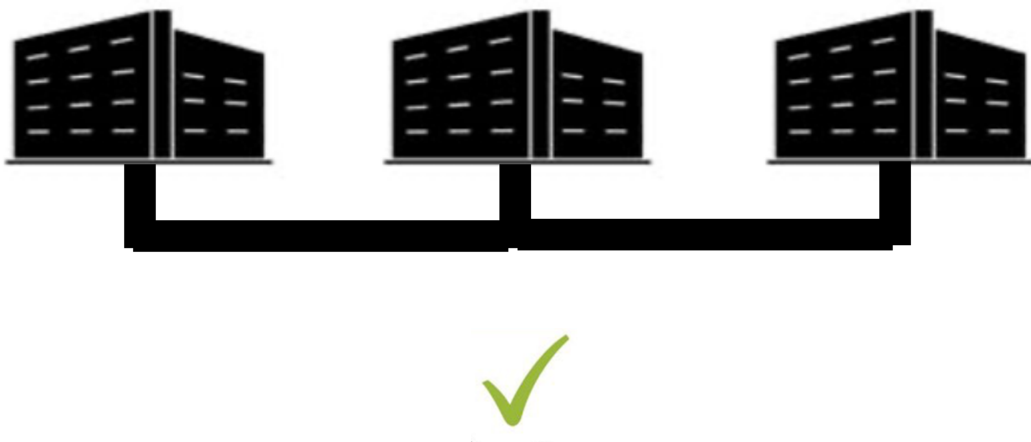
ဂျာမန်တို့သည် သံချပ်ကာယာဉ်များ ဖြတ်သန်းသွားလာမှုကို ဟန့်တားရန်အတွက် ပြန့်ကျဲနေသော အပျက်အစီးများနှင့် မိုင်းများဖြင့် အတားအဆီးများကို ဖန်တီးခဲ့ကြသည်။

၁၄.၄။ ဥမင်များကို အသုံးပြုပါ သို့မဟုတ် ပြုလုပ်ပါ

ခံတပ်ပြုလုပ်ရန် အကောင်းဆုံး အဆောက်အဦများမှာ မြေအောက်ဥမင်လှိုဏ်ခေါင်း ရှိသော အဆောက်အဦများဖြစ်သည်။

ထိုဥမင်လိုဏ်ခေါင်းများသည် ခုခံရေးသမားများကို တိုက်ခိုက်သူများက မမြင်ရစေဘဲ အဆောက်အဦများကြား ရွေ့ပြောင်းသွားလာနိုင်စေသည်။ ထိုဥမင်လိုဏ်ခေါင်းများသည် ဗုံးဒဏ်မှလည်း လွတ်ကင်းစေနိုင်သည်။

အကယ်၍ ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းများမရှိပါက တူးပါ။



၁၄.၅။ အဆောက်အဦအတွင်းနှင့် အပြင်ဘက်တွင် ကတုတ်ကျင်းများဆောက်ပါ

အချိန်ရှိလျှင် အပြင်ဖက်ကင်းစခန်းများ ဆိုလိုသည်မှာ အလုံပိတ်ဗုံးခိုကျင်းများ ဖန်တီးပါ။ ၎င်းတို့သည် အပေါ်ဘက်တွင် ကွန်ကရစ်အဖုံးပါရှိပြီး သင့်ကို အပေါ်စီးမှမြင်ရခြင်းကို ကာကွယ်ပေးထားပါသည်။



၁၄.၆။ အဆောက်အဦအတွင်း လက်နက်ကြီးများကို ချထားပါ

အဆောက်အဦအတွင်းတွင် လက်နက်ကြီးများကို တပ်ဆင်နိုင်သည်။ မြင်ကွင်း ကျယ်ကျယ်နှင့် ပစ်ကွင်းသာစေရန်အတွက် လက်နက်ကြီးများကို အဆောက်အဦ၏ အထပ်အမြင့်တွင် ဖြုတ်လိုက်၊ ပြန်လည်တပ်ဆင်လိုက် ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ၎င်းသည် ခုခံရေးသမားများ၏ ရန်သူကိုအသေအပျောက် အများဆုံးဖြစ်စေသည့် လက်နက်များအတွက် ဘန်ကာကဲ့သို့ အကာအကွယ်ကိုလည်း ဖန်တီးပေးသည်။



၁၄.၇။ နေရာတိုင်းတွင် သိုလှောင်ရေးပစ္စည်းများ (ဝှက်ထားသောပစ္စည်းများ) ထည့်ပါ

တိုက်ခိုက်ရန် စီစဉ်ထားသည့်နေရာတိုင်းတွင် သိုလှောင်ပစ္စည်းများထားရှိပါ။ မြို့ပြ၏ မြေပြင်အသွင်သဏ္ဌာန်သည် ကနဦးတိုက်ပွဲ၊ အလှည့်အပြောင်းနှင့် ထပ်တိုးတိုက်ပွဲများအတွက် ကြိုတင်နေရာချထားနိုင်သော ထောက်ပံ့ရေးနေရာများကို ဖွက်ထားနိုင်ခြင်း၊ ကာကွယ်နိုင် ခြင်းနှင့် ဖုံးထားနိုင်ခြင်းစသည့် အားသာချက်များရှိပါသည်။

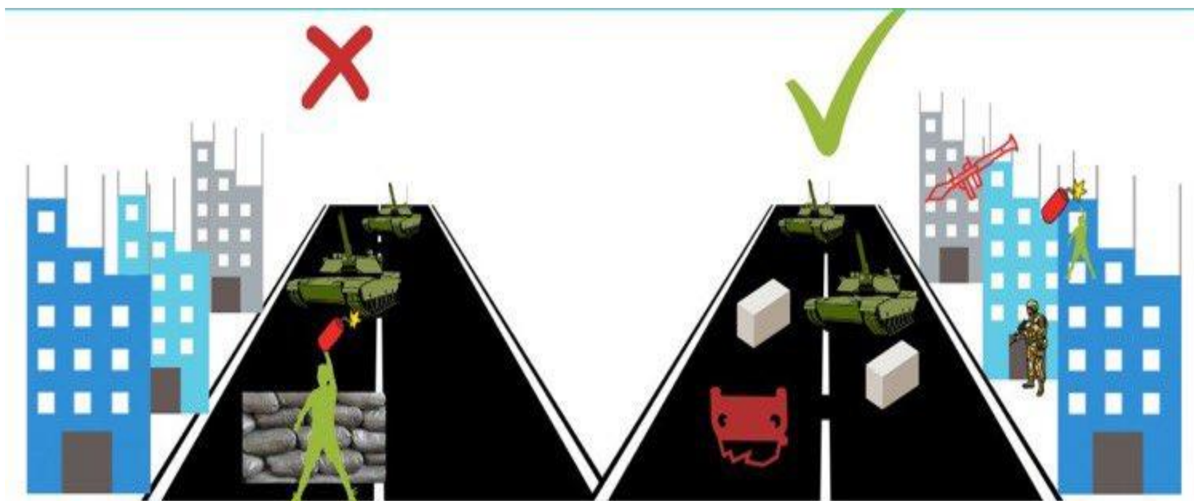
မြို့များတွင် တိုက်သော တိုက်ပွဲများသည် ကစဉ့်ကလျားဖြစ်ရန် လွယ်ကူပါသည်။ သိုလှောင်ပစ္စည်းများ ထားရှိကြောင်းသိရှိပြီး အလွယ်တကူရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ရန် မိမိနှင့် မိမိအဖွဲ့မှသာ ဆိုလိုရင်းကို သိနိုင်သော အထူးသင်္ကေတ သို့မဟုတ် မြင်သာသည့်အထောက်အကူ ကို အဆောက်အဦ၏ အပြင်ဘက်တွင် ထားရှိပါ။



၁၄.၈။ အဆောက်အဦးများမှ တိုက်ခိုက်ခြင်း (လမ်းဘေးမှာ နေပါ)

လမ်းနှင့်နီးသော အဆောက်အဦးများကို အသုံးပြုပါ။ တင့်ကားများနှင့် အခြားသေနတ်များသည် ၎င်းတို့၏ပြောင်းများကို မြင့်အောင် သို့မဟုတ် နိမ့်အောင် လိုက်၍ မချိန်နိုင် သောကြောင့် အထပ်မြင့်များ သို့မဟုတ် မြေအောက်ခန်းများသည် ပိုကောင်းပါသည်။ တိုက်ခိုက်သူသည် မော့ကြည့်၍ ပစ်ခတ်ရန် သို့မဟုတ် တင့်ကားပြောင်းများကို အောက်သို့ချ၍ တိုက်ခိုက်ရန် ပို၍ခက်ခဲပါသည်။

ခုခံသူများသည် တိုက်ခိုက်မှုမဖြစ်ပွားမီအထိ အဆောက်အအုံများအတွင်း ပုန်းအောင်း နေရမည်။ ထို့နောက် အနေအထားများကို ပြောင်းလဲရမည်ဖြစ်သည်။



၁၄.၉။ အဆောက်အဦအတွင်းမှပစ်ပါ

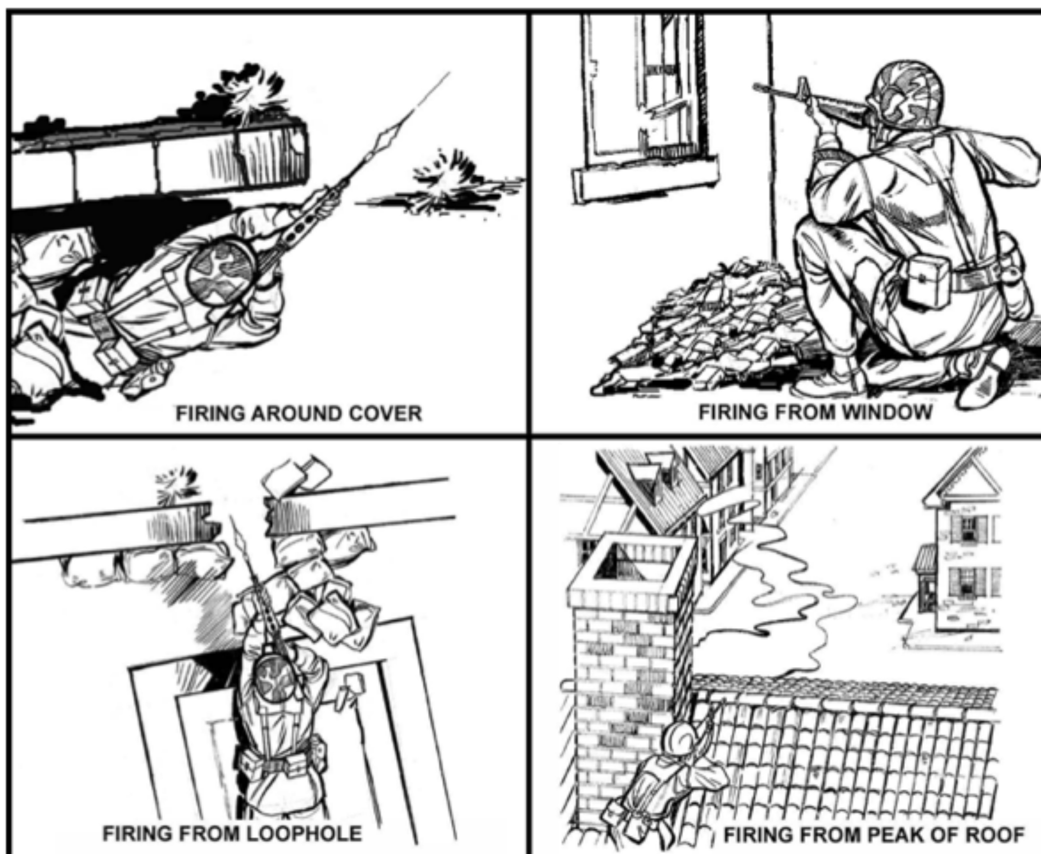
မြို့ပြခံစစ်သည် ကောင်းကင်မှ သို့မဟုတ် လမ်းပေါ်မှ ချဉ်းကပ်လာသော တိုက်ခိုက်သူ အားငင်းတို့၏ တိုက်ခိုက်မှု အနေအထားတွင် ရှိနေချိန်တွင် မြင်နိုင်စရာ အကြောင်းမရှိပါ။ လက်နက်ပြောင်းများကို ပြတင်းပေါက်မှ မကပ်ပါနှင့်။ ရန်သူက မိမိကိုမြင်နိုင်စွမ်းကိုလျှော့ချရန် အခန်းတွင်းမှ နောက်ဆုတ်၍ပစ်ပါ။

ရန်သူသည် စနိုက်ပါသမားများကို ကြောက်သည်။ ပြတင်းပေါက်တိုင်းကို အဆင်ပြေသော စနိုက်ပါ အနေအထားသို့ ပြောင်းပါ။ အခန်းများနှင့် အဆောက်အဦများမှ အပြင်ဖက်သို့ ပစ်ခတ်ပါ။



၁၄.၁၀။ ပစ်ခတ်မည့်နေရာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ

ထပ်မံ၍ တိုက်ပွဲဝင်ရန် သင်၏ရှင်သန်မှုသည် အရေးကြီးသည်။ ထို့ကြောင့် သင်ဘယ်ကို ပစ်မည်ကို သေချာစဉ်းစားပါ။ ရှည်လျားသောလမ်းများပေါ်တွင် မြင့်မားသော အနေအထား များကို ရွေးချယ်ပါ။ ပစ်ပြီးပြေး၍ ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းများကို အသုံးချပါ။ ပြတင်းပေါက်များ၊ လက်နက်မတပ်ဆင်ထားသော ယာဉ်များ သို့မဟုတ် ဟင်းလင်းပြင်ရှိ စစ်သားများကို ချိန်ရွယ်ပါ။ စနိုက်ပါသမားများသည် စစ်သားတစ်ဦး၏ အကြောက်ဆုံးအရာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။



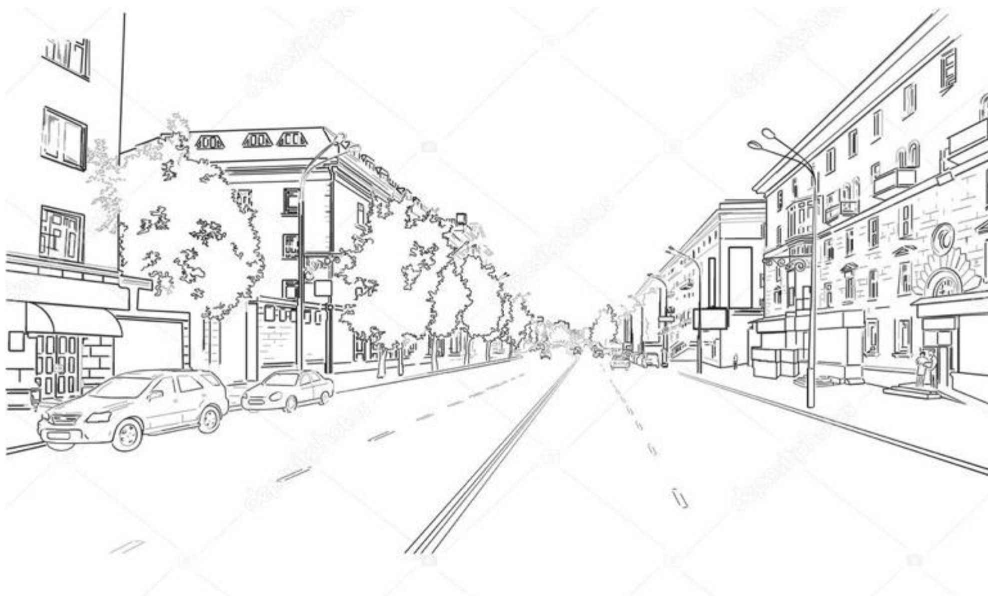
ပုံရင်းမြစ်
US Army FM 7-8, 2001

၁၅။ ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုဧရိယာများတည်ဆောက်ခြင်း (သတ်ကွင်းများ)

အားအပြင်းဆုံး ကာကွယ်ရေးနည်းဗျူဟာတစ်ခုမှာ တိုက်ပွဲထိတွေ့မည့်နေရာများ ဖော်ဆောင်ခြင်း (သတ်ကွင်းများ... ရန်သူသေမည့်နေရာများ) ဖြစ်သည်။

သတ်ကွင်းတည်ဆောက်ရန် ရိုးရှင်းသော အဆင့် ၇ ဆင့် (ရိုးရှင်းမှုအတွက် ချိန်ညှိ ထားသည်)

- ရန်သူရောက်လာမည့် ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းလမ်းအားလုံးကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပါ။
- ရန်သူက ဘာလုပ်မည်/ကြိုးစားမည်ကို ဆုံးဖြတ်ပါ။
- ရန်သူကိုသတ်လိုသည့်နေရာကို ဆုံးဖြတ်ပါ။
- အတားအဆီးများကို စီစဉ်ပြီး ပေါင်းစပ်ပါ (၎င်းတို့ကို နှေးကွေး/ရပ်တန့်ရန်)
- မည်သည့်နေရာတွင် ဝှက်ပြီး ပစ်ခတ်ရမည်ကို ဆုံးဖြတ်ပါ။
- သွယ်ဝိုက်သောပစ်ခတ်မှုများကို စီစဉ်ပြီး ပေါင်းစပ်ပါ (မိုလိုတော့ဗ် ကော့တေးများပါဝင်ရန်)။
- အစီအစဉ်ကို အကြိမ်များစွာ လေ့ကျင့်ပါ။



၁၆။ ပစ်ပြီးပြေးသော တိုက်ခိုက်မှုကိုကျင့်သုံးပါ။

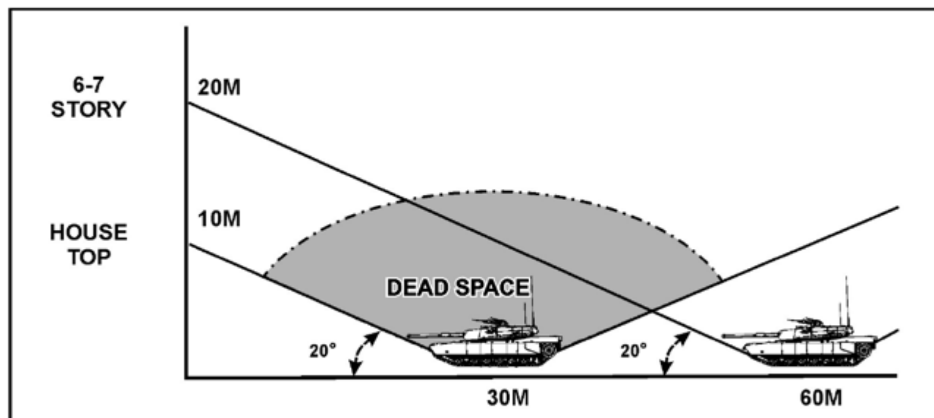
ပစ်ပြီးပြေးသော တိုက်ခိုက်မှုများကို အသုံးပြုပါ။ Groznyရှိ ပထမတိုက်ပွဲတွင် AK-47s၊ လက်ပစ်ဗုံးများ၊ RPG-7 သို့မဟုတ် RPG-18s များသာရှိသော တိုက်ခိုက်ရေးသမား ၃ - ၅ ယောက်ရှိ အဖွဲ့ငယ်များသည် တင့်ကားများနှင့် အခြားလက်နက်များ ထိရောက်စွာ ပြန်မပစ်နိုင်သည့် မြေအောက်ခန်းများ သို့မဟုတ် အဆောက်အဦး၏ အပေါ်ထပ်မှနေ၍ လက်နက် တပ်ဆင်ထားသော ယာဉ်များကို ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် အခြားယာဉ်များကို ထောင်ချောက်အတွင်း ကျရောက်စေရန် ပထမဆုံးနှင့် နောက်ဆုံးယာဉ် များကို တိုက်ခိုက်ကာ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးခြင်းဖြစ်သည်။

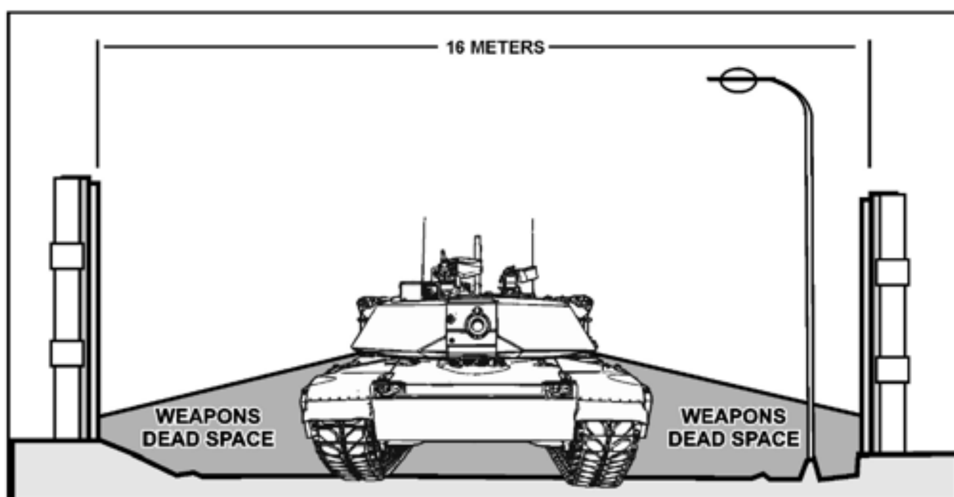


၁၆.၁။ တင့်ကားများ

ပြင်းထန်သောတိုက်ပွဲတွင် မြို့ကိုတိုက်ခိုက်သူသည် မြို့တွင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ရန်အတွက် တင့်ကားများ လိုအပ်သည်။ ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်ရန် တင့်ကားများ၊ ခြေလျင်တပ်များ၊ အင်ဂျင်နီယာများနှင့် အခြားအရာများစွာ လိုအပ်ပါသည်။ သို့သော် ၎င်းတို့အမှန်တကယ် လိုအပ်သည်မှာ တင့်ကားများဖြစ်သည်။ ခုခံကာကွယ်သူများသည် တင့်ကားများကို ဦးစားပေး ဖျက်စီးသင့်သည်။

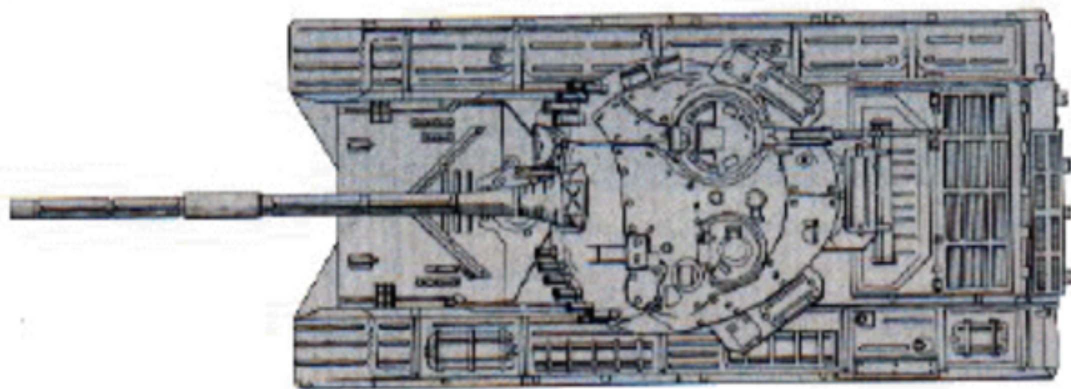
တင့်ကားများသည် ၎င်းတို့၏ ပြောင်းများကို အဆောက်အဦများ၏ အမြင့်တစ်နေရာ သို့မဟုတ် အောက်ခြေသို့ အပြန်အလှန်ရွှေ့လျားခြင်းမလုပ်နိုင်ပါ။ တင့်ကားများကို တိုက်ခိုက်ဖို့ ကြံစည်သည့်အခါ ၎င်းတို့ ပစ်လို့မရသည့်နေရာမှာ နေရာယူပါ။





၁၆.၂။ တင့်ကားများ၏ထိပ်သည် အားနည်းသည်။

တင့်ကားတိုင်းတွင် အထိခိုက်နိုင်ဆုံးနေရာသည် သံချပ်ကာ (သံမဏိ) အပါးဆုံးနေရာ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့သည် အပေါ်သို့ ပျံတက်ပြီးမှ တင့်ကားထိပ်ပေါ်သို့ ကျရောက်သည့် လက်နက်များဖြစ်သည့် Javelin နှင့်အခြားတင့်ကားဖျက် လက်နက်များကို ကြောက်ရွံ့ကြသည်။ အကယ်၍ ခုခံကာကွယ်ရေးသမားထံတွင် သံချပ်ကာအထူကို မထိုးဖောက်နိုင်သော RPG သို့မဟုတ် တင့်ကားဖျက်လက်ပစ်ဗုံး/ ရိုင်ဖယ်များရှိပါက အဆောက်အဦအပေါ်ထပ်မှ နေ၍ တင့်ကားများပေါ်သို့ ပစ်ချခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။



၁၆.၃။ အလုံပိတ်တင့်ကားသည် မှန်ပြောင်းကို အားကိုးရ၍ ၎င်း၏မြင်နိုင်စွမ်းကို အလွယ်တကူ ပိတ်ဆို့နိုင်သည်

ခုခံရေးသမားများသည် တင့်ကားကို ဖျက်စီးခြင်း မပြုနိုင်သော်လည်း အလုပ်မလုပ်နိုင်အောင် ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ယင်းသို့ပြုလုပ်ရန် နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ တင့်ကားအတွင်းမှ စစ်သားများ၏ မြင်ကွင်းကို ဖျက်ဆီးရန်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဖျက်ဆီးနိုင်ရန် တင့်ကားထဲမှ အပြင်သို့ကြည့်သည့် နေရာကို (RPGs) ကဲ့သို့သော လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်နိုင်သည်။

ဘယ်ဘက်အပေါ် ပိုင်းသည် တင့်ကားတပ်မှူး၏ မြင်ကွင်းဘလောက်ဖြစ်ပြီး ညာဘက်အပေါ်ဘက်သည် ကျည်ဖြည့်သူ (တင့်ကားမော်ဒယ်ပေါ် မူတည်၍) ဖြစ်ဖွယ်ရှိပြီး တင့်ကားအရှေ့ဘက်ရှိ ပင်မပြောင်း၏အောက်ရေိယာသည် တင့်ကားမောင်းနှင်သူ၏ မြင်ကွင်းဘလောက်နေရာဖြစ်သည်။ ထိုနေရာများကို ပစ်ခတ်ဖျက်ဆီးပါ သို့မဟုတ် ကွယ်အောင်ပြုလုပ်ပါ။



၁၆.၄။ မိုလိုတော့ဗ်ကော့တေးများကို အသုံးပြုခြင်း။

မိုလိုတော့ဗ်ကော့တေးများကို ကောင်းစွာအသုံးပြုပါက ထိရောက်သော လက်နက်များ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို ကာကွယ်ထားသော နေရာများမှနေ၍ မှန်ကန်သောပစ်မှတ်များနှင့် ယာဉ်များပေါ် ရှိ ရွေးချယ်ထားသောနေရာများသို့ ပစ်ချပါ။

ပစ်ရန် (ထို့နောက် ပြေးရန်) မတ်တပ်ရပ်မည့်နေရာကို စဉ်းစားပါ။ ယာဉ်များအထက် ပြတင်းပေါက်များသို့ ပစ်ချခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ လက်နက်မပါသော ယာဉ်များသည် ထိခိုက်ပျက်ဆီးရန်လွယ်ကူသော်လည်း လက်နက်တပ်ဆင်ထားပါက ပစ်ရမည့်နေရာကို ရွေးချယ်ပါ။

ရန်သူ၏လက်နက်ကိရိယာများ၏ အားနည်းချက်ရှိသောနေရာများ



၁၆.၅။ မိုလိုတော့ဗ်နှင့် အခြားသော အလုံပိတ် တင့်ကားတိုက်ခိုက်မှုများ

မိုလိုတော့ဗ်ကော့တေးများသည် တင့်ကားအလုံပိတ်အပေါ်တွင် အနည်းငယ်မျှသော အကျိုးသက်ရောက်မှု မရှိနိုင်ပါ။ တင့်ကားထွက်ပေါက်များ ပွင့်နေပါက မိုလိုတော့ဗ်ကော့တေးများသည် ထိရောက်မှုရှိနိုင်ပြီး တင့်ကားအား တင့်ကားဖျက် သို့မဟုတ် အခြားပိုကောင်းသည့် ကိရိယာများဖြင့် ခြုံခိုတိုက်ခိုက်နိုင်ရန် တင့်ကားအား နှေး/ရပ်သွားစေနိုင်သည်။

အပေါ်ထပ်မှ လမ်းတစ်ဖက်တစ်ချက်စီမှ မိုလိုတော့ဗ်ကော့တေးနှစ်ခုကို တပြိုင်နက် ပစ်ခတ်ခြင်းသည် တစ်လုံးထက် ပိုကောင်းပါသည်။



၁၇။ လေယာဉ်နှင့် ဒရုန်းများကို တိုက်ခိုက်ခြင်း

လက်နက်ငယ်များကို ဖြည်းဖြည်းမောင်းနှင်နေသော လေယာဉ်များ (ရဟတ်ယာဉ်များနှင့် လေယာဉ်များ) နှင့် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ကျည်အားသုံး၍ ဖိပစ်ခြင်းနှင့် ပစ်မှတ်ပေါ် မူတည်ပြီး သင့်လျော်သောနေရာများကို ချိန်ရွယ်ပစ်ခတ်ခြင်းနည်းဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက် နိုင်သည်။

အကယ်၍ ခုခံကာကွယ်ရေးသမားသည် ပစ်မှတ်ရွေးချယ်ခြင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများပေါ် အခြေခံ၍ လေယာဉ်နှင့်ဒရုန်းများအတွက် သင့်လျော်သော ပစ်ခတ်မှုနည်းစနစ်များကို လေ့ကျင့်သင်ကြားထားမည်ဆိုပါက သတိပေးချက်လာသည်နှင့် အလိုအလျောက် တုံ့ပြန်ပစ်ခတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ပစ်ခတ်နိုင်ရန် အလေ့အကျင့်လိုအပ်သည်။

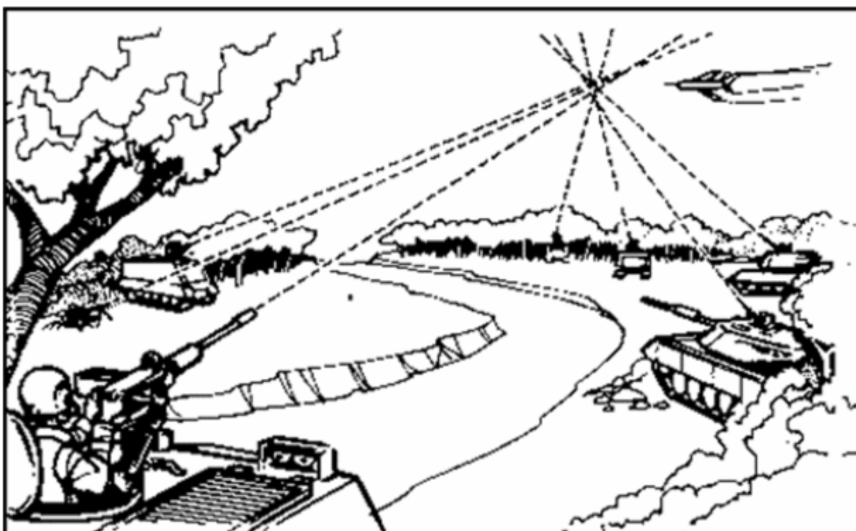
လက်နက်ငယ်များကို အသုံးပြု၍ ခုခံကာကွယ်သူများသည် ထိရောက်သော လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးကို လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။

၁၇.၁။ ကျည်အားသုံးဖိပစ်ခြင်း

လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများကို ထိထိရောက်ရောက် တုံ့ပြန်နိုင်ရန် ကာကွယ်သူများသည် အခြေခံစည်းမျဉ်းအချို့ကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။

ပထမဆုံး လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းမှာ ကျည်အားသုံးဖိပစ်ခြင်းဟုခေါ်သော နည်းပညာကို အသုံးပြုရန်ဖြစ်သည်။ ရန်သူ့လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုကို ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ရန် အဓိက အောင်မြင်မှုသော့ချက်သည် ကျည်အမြောက်အမြားဖြင့် ပြန်လည်ပစ်ခတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကောင်းကင်တွင် ကျည်များများပစ်ထားနိုင်လေ လေယာဉ်က ကျည်ရှိရာသို့ ဝင်လာနိုင်လေ ဖြစ်သည်။

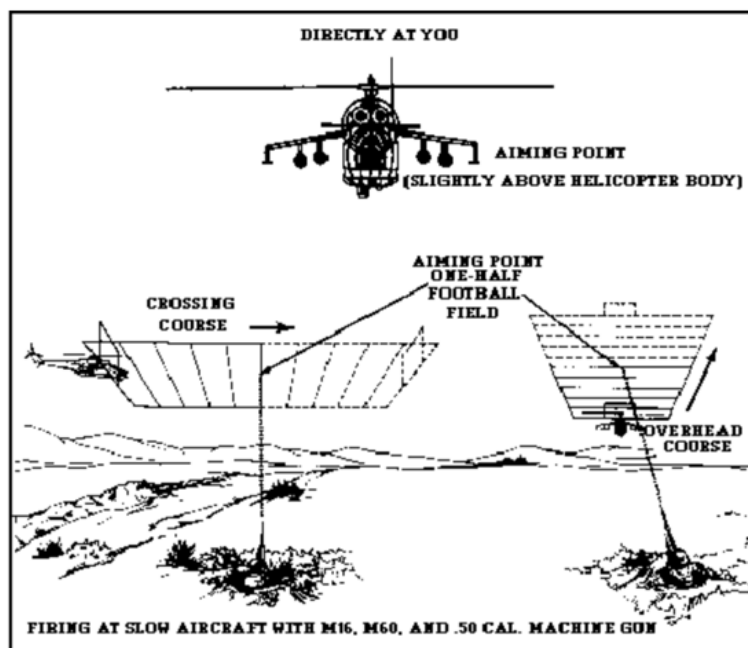
ကျည်အားသုံးဖိပစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အရေးကြီးဆုံးအချက်တစ်ခုမှာ ဦးတည်ရာ အကွာအဝေးကို ခန့်မှန်းပြီးသည်နှင့် ကာကွယ်ရေးသမားများသည် ယင်းဦးတည်ရာ အကွာအဝေး ကို ရောက်နိုင်မည့် ခန့်မှန်းအမှတ်ကို ချိန်ရွယ်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး လေယာဉ်/ဒရုန်းသည် အဆိုပါ ခန့်မှန်းအမှတ်ကို ကျော်လာသည်အထိ တစ်နေရာထဲကို ချိန်ရွယ်ပစ်ခတ်ရန်ဖြစ်သည်။ ဦးတည်လာနေသည့် အကွာအဝးကို မဟုတ်ဘဲ ခန့်မှန်းထားသည့်အမှတ်ကိုသာ ထိန်းပြီး ချိန်ရွယ်ထားပါ။ စတင်ပစ်ခတ်သည်နှင့် သင်၏လက်နက်ကို နေရာပြန်မချိန်ပါနှင့်တော့။



https://www.globalsecurity.org/military/library/policy/army/fm/44-8/ch5.htm

၁၇.၂။ ဘောလုံးကွင်းနည်းပညာ

ဘောလုံးကွင်းနည်းစနစ်သည် ဦးတည်ရာအကွာအဝေးကို ခန့်မှန်းရန် ရိုးရှင်းသော နည်းလမ်းဖြစ်သည်။ လူအများစုသည် ဘောလုံးကစားခြင်း သို့မဟုတ် ဘောလုံးပွဲကြည့်ဖူးခြင်း ရှိကြပြီး ဘောလုံးကွင်းတစ်ကွင်း မည်မျှကျယ်သည်ကို လူတိုင်းသိကြသည်။ ပစ်မှတ်၏ ဦးတည်ရာအကွာအဝေးကို ဘောလုံးကွင်း တစ်ကွင်းစာအဖြစ် သတ်မှတ်ခိုင်းလိုက်လျှင် လူတိုင်းက တစ်နေရာထဲနီးပါး ချိန်ရွယ်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ဤနည်းဖြင့် ကာကွယ်ရေးသမား တစ်ဦး၏ မှန်းဆချက်အမှားကို နောက်ထပ် ကာကွယ်ရေးသမားတစ်ဦး၏ မှန်းဆချက်အမှားဖြင့် ချေဖျက်နိုင်သည်။ ချိန်ရွယ်ထားသည့် အမှတ်များ အမျိုးမျိုးကွဲပြားခြင်းဖြင့် ပစ်မှတ်သေးလေး တစ်ခုထဲထက် ပစ်မှတ်ရှေ့က ကောင်းကင်၏ နေရာပမာဏတော်တော်များများသို့ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ပစ်ခတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် စစ်သားများက ပစ်မှတ်ကို ရှုထောင့် အမျိုးမျိုးကမြင်သည့်အတွက်ကြောင့် နေရာအများအပြားသို့ ပိုမိုဖြန့်ကြက် ပစ်ခတ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။



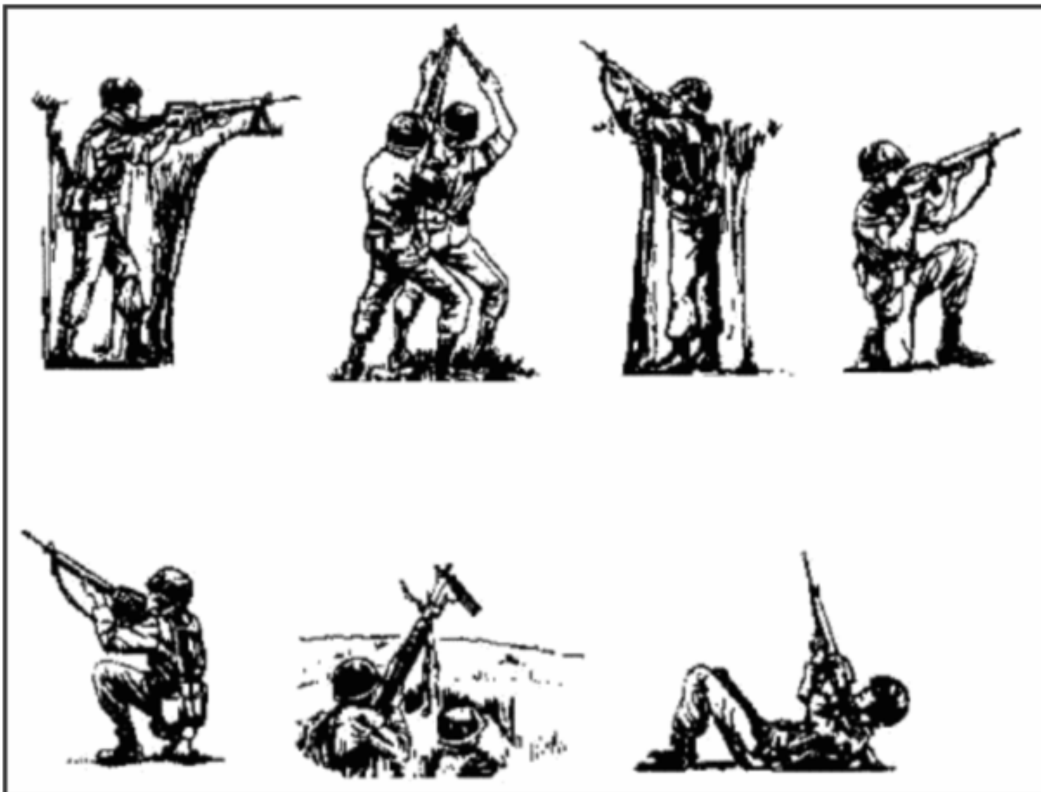
https://www.globalsecurity.org/military/library/policy/army/fm/44-8/ch5.htm

၁၈။ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးအတွက် ပစ်ခတ်သည့်အနေအထားများ

ခုခံကာကွယ်သူများသည် မှောက်ခုံအနေအထားမှလွဲ၍ လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေး အတွက် အခြေခံပစ်ခတ်မှုအားလုံးကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ အဲဒီအစား ပြောင်းပြန်အနေအထားကို သုံးပါ။ ပက်လက်အိပ်ပြီး သင့်လက်နက်ကို အပေါ်သို့ ချိန်ရွယ်ပါ။ အောက်ကပုံကိုကြည့်ပါ။

လှဲလျောင်း၍ လေယာဉ်ကိုပစ်ခတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးချင်းစီအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ရိုင်ဖယ် များကို ပက်လက်လှဲလျောင်း၍ လေထဲသို့ပစ်ခတ်နေခြင်းကို ဆိုလိုသည် ။

ဖြစ်နိုင်လျှင် အမြဲအကာအကွယ်ယူပစ်ခတ်ပါ။



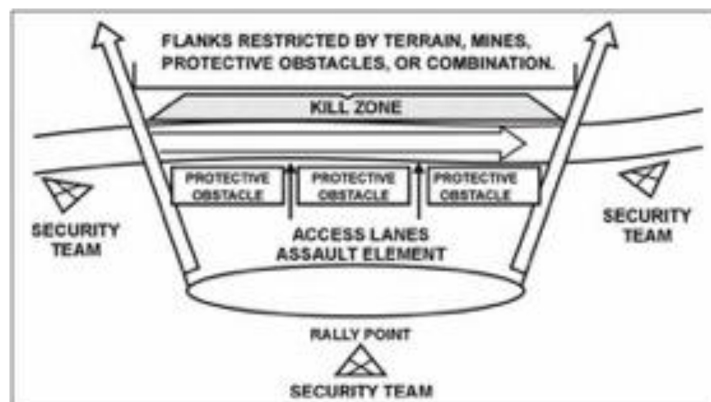
https://www.globalsecurity.org/military/library/policy/army/fm/44-8/ch5.htm

၁၉။ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်း

မြို့ပြနောက်ခံလူသည် ၎င်းတို့၏ ဧရိယာတစ်ခုလုံး သို့မဟုတ် ရွေ့လျားကာကွယ်ရေး အတွက် ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းကို အသုံးချနိုင်သည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် ၎င်းတို့သည် မြို့ပြမြေမျက်နှာသွင်ပြင်ကို ချဲ့ထွင်သင့်သော်လည်း မြို့ပြဧရိယာများကြားရှိ လမ်းများကဲ့သို့သော အားနည်းသော လမ်းကြောင်းများတွင်လည်း အသုံးချနိုင်သည်။

ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းသည် အံ့အားအသင့်ဆုံးဖြစ်စေရန် စီစဉ်ထားပြီး လေ့ကျင့်ထားသော စစ်ရေးနည်းဗျူဟာ ဖြစ်ပါသည်။ အလွန်သတိထား၍ ဆောင်ရွက်ရမည်။

ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းသည် ရွေ့လျားနေသော သို့မဟုတ် ခေတ္တရပ်တန့်ထားသော ပစ်မှတ်တစ်ခုပေါ်တွင် ဖုံးကွယ်ထားသော အနေအထားမှ မထင်မှတ်ထားသော တိုက်ခိုက်မှုတစ်ခု ဖြစ်သည်။



ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းတွင် အလျင်စလိုနှင့် အစီအစဉ်ချ၍ တိုက်ခိုက်ခြင်း ခေါင်းစဉ် ၂ ခုခွဲခြားနိုင်သည်။

ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်း သုံးမျိုးရှိသည်။

(၁) **ပစ်မှတ် -** ပစ်မှတ်ထား ခြုံခိုတိုက်ခိုက်မှုတွင် ခုခံရေးသမားများသည် သတ်ကွင်းတစ်ခုတည်းတွင် ရန်သူကိုတိုက်ခိုက်ရန် ဖြန့်ကျက်ထားသည်။

(၂) **ဧရိယာ -** ဧရိယာအတွင်း ခြံခြိုတိုက်ခိုက်မှုတွင် ခုခံရေးသမားများသည် ဆက်စပ်ပစ်မှတ်နှစ်ခု သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုသော ပစ်မှတ်များသို့ ခြံခြိုတိုက်ခိုက်မှု ဖြန့်ကျက်ချထားပါသည်။

(၃) **လက်နက်ဖျက်ဆီးခြင်း -** လက်နက်ပစ်မှတ် ခြံခြိုတိုက်ခိုက်ရေးသည် ရန်သူ၏ လက်နက် တပ်ဆင်ထားသောယာဉ်များ သွားလာမှု သို့မဟုတ် ယာယီရပ်တန့်ထားမှုအပေါ် တိုက်ခိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

linear နှင့် L ပုံသဏ္ဍာန် တိုက်ပွဲဖော်ဆောင်ပုံနှစ်မျိုးရှိသည်။

၁၉.၁။ ခြံခိုတိုက်ခိုက်မှုဆိုင်ရာ အခြေခံမူများ

လုံခြုံရေး – မြို့ပြခံစစ်သည် မိမိကိုယ်မိမိ အမြဲကာကွယ်နေရမည်။ အဖွဲ့အနေဖြင့် ခြုံခို တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ အဖွဲ့လုံခြုံရေးနှင့် အဖွဲ့ကိုအကာအကွယ်ပေးခြင်းသည် အရေးကြီးပါသည်။ ချုံခိုတိုက်ခိုက်သည့်အဖွဲ့အား ကင်းပုန်းနေရာသို့ လုံခြုံစွာရောက်ရှိရန်၊ ကင်းပုန်းလုပ်နေချိန်နှင့် ကင်းပုန်းလုပ်ပြီးချိန်တွင် လုံခြုံစွာထွက်ပြေးလွတ်မြောက်လာစေရန် စီစဉ်ပါ။ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့သည် ကင်းပုန်းစခန်းတွင် ၎င်းတို့၏နေရာသို့ ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ့ရန် အမြဲတမ်းအဆင်သင့် ဖြစ်နေသည့် ပထမဆုံးလူများဖြစ်ရမည်။

အံ့အားသင့်စေခြင်း – ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းသည် ရန်သူကို အံ့အားသင့်စေရမည်။ ရန်သူက အနည်းဆုံး မျှော်လင့်ထားသော အချိန်နှင့် နေရာတို့တွင် တိုက်ခိုက်ရမည်။ ထို့ကြောင့် ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် အစီအမံ၊ ပုန်းကွယ်မှုနှင့် စည်းကမ်းများစွာ လိုအပ်သည်။ အံ့အားသင့်အောင် မလုပ်နိုင်ပါက ရှုံးနိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်မှု - ချောင်းမြောင်းတိုက်ခိုက်မှုသည် အလွန်အမင်းသာလွန်သည့် ပစ်ခတ်နိုင်မှုနှင့် ပြင်းထန်သော လုပ်ဆောင်ချက် လိုအပ်သည်။ နှစ်ခုစလုံးကို ခြုံခိုတိုက်ခိုက်နေသမျှ ကာလပတ်လုံးတွင် ထိန်းသိမ်းထားရမည်။

၁၉.၂။ လက်နက်အားလုံးကို တစ်ချိန်တည်းတွင် သေချာအသုံးပြုပစ်ခတ်ရန်

ရန်သူ၏ထွက်ပြေးမှုကို တားဆီးရန် သို့မဟုတ် ရန်သူ၏အခြားမိတ်ဖက်တို့ အားဖြည့်မှုကို တားဆီးရန်အတွက် ကင်းစခန်းအား သတ်ကွင်းနှင့် ခွဲထားသင့်သည်။ မိုင်းအပါအဝင် လက်နက်အားလုံးကို အသုံးပြုသင့်သည်။ ကင်းတပ်ခေါင်းဆောင်သည် စတင်တိုက်ခိုက်သည့် စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း ရန်သူအား အထိအခိုက်အမြင့်ဆုံးဖြစ်စေရန် လက်နက်အားလုံးကို တစ်ချိန်တည်းတွင် သေချာ အသုံးပြုရမည်။

ထိန်းချုပ်မှု - ခေါင်းဆောင်သည် လှုပ်ရှားနေစဉ်အချိန်၊ ချုံခို၍စောင့်ဆိုင်းသည့်အချိန်နှင့် အဝေးသို့ထွက်သည့်အချိန်တို့တွင် လူမကျန်ခဲ့စေရန် ခြုံခိုရှိအဖွဲ့တစ်ခုစီ၏ လုပ်ဆောင်ချက် များကို ထိန်းချုပ်ရပါမည်။ ရန်သူများနီးကပ်လာသောအခါတွင် ကင်းပုန်းအုပ်စုကို ထိန်းချုပ်ရန် အရေးကြီးသည်။

ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းအတွက် စုစည်းရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း

ခေါင်းဆောင်များ - ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ရေး ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးတည်းနှင့် အဖွဲ့တစ်ခုစီ၏ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးစီရှိရမည်။

ချေမှုန်းရေးအဖွဲ့ - ချေမှုန်းရေးအဖွဲ့သည် ခြုံခိုတိုက်ခိုက်နေစဉ်အတွင်း ပစ်ခတ်မည်ဖြစ်သည်။ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်သည့် နယ်မြေကို သိမ်းပိုက်ပြီး လုံခြုံအောင်လုပ်မည်။ ရန်သူလက်နက်များကို ကောက်ယူခြင်းကဲ့သို့သော အရာများ လုပ်ဆောင်ရန် သတ်ဇုန်/ချုံခိုတိုက်ခိုက်ရာနေရာသို့ ဝင်ရောက်လာမည့် ခုခံသူများကို ကာကွယ်ပေးမည်။

ရှေ့တန်းသမားများပံ့ပိုးမှု - ချုံခိုအဖွဲ့အတွက် တိုက်ရိုက်ပစ်ခတ် ပံ့ပိုးပေးမည့် သေနတ်သမားများ/ စနိုက်ပါသေနတ်သမားများ ဖြစ်သည်။

လုံခြုံရေးအဖွဲ့ - အခြားအဖွဲ့များကို နေရာချထားခြင်းမပြုမီ ဦးစွာနေရာချထားမည့် တိုက်ခိုက်ရေး သမားများ၊ ချုံခိုတပ်ဖွဲ့အတွက် ဒေသန္တရတွင်းလုံခြုံရေးကို ပံ့ပိုးပေးခြင်း ၊ အကြိုသတိပေးချက်များပေးခြင်း၊ ပစ်မှတ်ကို သီးခြားခွဲထုတ်ခြင်းနှင့် ဆုတ်ခွာခြင်းကို ပံ့ပိုးပေးမည့် တိုက်ခိုက်ရေးသမားများဖြစ်သည်။

၁၉.၃။ ချုံခိုမတိုက်ခိုက်မီ စဉ်းစားပါ

ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းပြီးနောက် မြို့ပြကာကွယ်ရေးသမားများသည် ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် အစီအစဉ်ကို စဉ်းစားသင့်သည်။ စစ်ဖက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့များ၏ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် ဘုံစဉ်းစားချက်မှာ မစ်ရှင်၊ ရန်သူ၊ အချိန်၊ မြေပြင်နှင့် ရရှိနိုင်သည့်တပ်ဖွဲ့ဝင် အရေအတွက် တို့ဖြစ်သည်။

မစ်ရှင် - ကင်းပုန်းအဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးသည် ၎င်းတို့လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာ၊ ၎င်းတို့၏ အလုပ်နှင့် တာဝန်အတိအကျနှင့် အဘယ်ကြောင့်ခြုံခိုတိုက်ခိုက်သည်ကို သိရှိရမည်ဖြစ်သည်။ မြို့ပြကာကွယ်ရေးသမားတိုင်း နားလည်ရမည်။

ရန်သူ - ချောင်းမြောင်းတိုက်ခိုက်သည့်အဖွဲ့သည် ရန်သူနှင့်ပတ်သက်၍ စဉ်းစားဆင်ခြင်ရမည်။ မိမိတို့ဘက်မှ မနိုင်နိုင်သည့်လက်နက်ကိရိယာများ ရန်သူတွင်ရှိနေသည့်အခါတွင် ရန်သူအား ဘယ်တော့မှသွားမတိုက်ပါနှင့်။ သင်တိုက်ခိုက်မည့် ရန်သူ၏ အမျိုးအစားနှင့် အရွယ်အစားကို စဉ်းစားပါ။ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ရာမှာ ရန်သူက မည်သို့တုံ့ပြန်နိုင်မည်ကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။ စစ်ကူများ လာရောက်နိုင်သည်၊ အကူအညီတောင်းခံ ရနိုင်သည်၊ ၎င်းတို့တွင် မည်သည့် လက်နက်နှင့် ကိရိယာများရှိသည်ကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။

အချိန် - ကင်းတပ်အဖွဲ့သည် ခြုံခိုနေရာသို့ရောက်ရန် အချိန်မည်မျှကြာမည်၊ မစ်ရှင် မည်မျှ ကြာမည်ဆိုသည့်သတ်မှတ်ချိန်၊ သတ်မှတ်ချိန်ပြီးသည်နှင့် ၎င်းတို့ ဆက်လက်စောင့်ပုန်းနေရမည့် အချိန်မည်မျှကြာမည်ကို စဉ်းစားသင့်သည်။ မစ်ရှင်ကို နေ့ရောညပါ လုပ်မလုပ် စဉ်းစားသင့်သည်။

မြေပြင်အနေအထား - ကင်းပုန်းအုပ်စုသည် ကင်းပုန်းရန် အကောင်းဆုံးနေရာကို ရွေးချယ်ရန် စဉ်းစားသည်။ ထိုနေရာကို မည်သို့ရောက်ရှိနိုင်မည်၊ မြို့ပြမြေပြင်အနေအထား၊ လမ်းများ၊ အတားအဆီးများကို မည်သို့အသုံးပြုရမည်ကို စဉ်းစား၍ မထင်မှတ်ထားသည့် ခြုံခို တိုက်ခိုက်ခြင်းကို လုပ်ဆောင်သည်။

တပ်ဖွဲ့များ – ရရှိနိုင်သည့်လူအရေအတွက် – ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် ခံစစ်လူအင်အားမည်မျှရှိနိုင်မည် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့တွင် လူအင်အားမည်မျှလိုအပ်မည်။

၁၉.၄။ ပစ်မှတ်ကို အစီအစဉ်ချ၍ ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်း

ပြင်းပြင်းထန်ထန် ချောင်းမြောင်းတိုက်ခိုက်မှုအမျိုးအစားသည် စေ့စေ့စပ်စပ် တိကျစွာ ကြိုတင်စီစဉ်ထားပြီး ပစ်မှတ်ကို တည်နေရာကြိုတင်သတ်မှတ်၍ တဖန်ထိုတည်နေရာတွင် အစီအစဉ်ချ ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ချုံခိုပစ်မှတ်ဆိုသည်မှာ ခုခံသူများအနေဖြင့် သတ်ဇုန်တစ်ခုတည်းတွင် ချုံခိုတိုက်ခိုက်မှု တစ်ခုတည်းဖြင့် ရန်သူကို တိုက်ခိုက်ရန် ဖြန့်ကျက်ထားသည့် နေရာဖြစ်သည်။

ချုံခိုတိုက်ခိုက်ရေးခေါင်းဆောင်နှင့်အဖွဲ့သည် အစီအစဉ်တကျ ချုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် စီစဉ်ရာတွင် အသေးစိတ်အချက်အလက်များ လိုအပ်ပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါ အသေးစိတ် အချက် အလက်များ ပါဝင်ရန် -

- ရန်သူ၏ အရွယ်အစားနှင့် ဖွဲ့စည်းမှု
- ရန်သူအတွက် ရနိုင်သော လက်နက်နှင့် ကိရိယာများ - ရန်သူ၏ လမ်းကြောင်းနှင့် ရွေ့လျားမှု ဦးတည်ချက်
- တည်နေရာနှင့် ချုံခိုတိုက်ခိုက်သည့်အချိန်

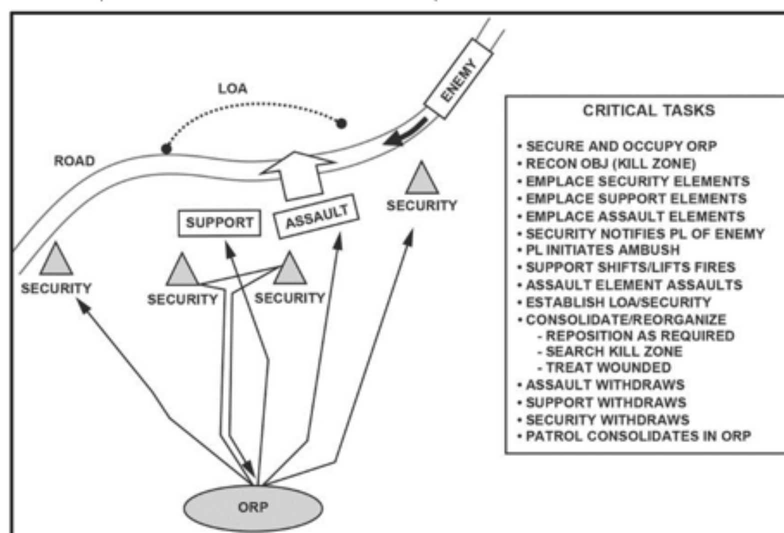


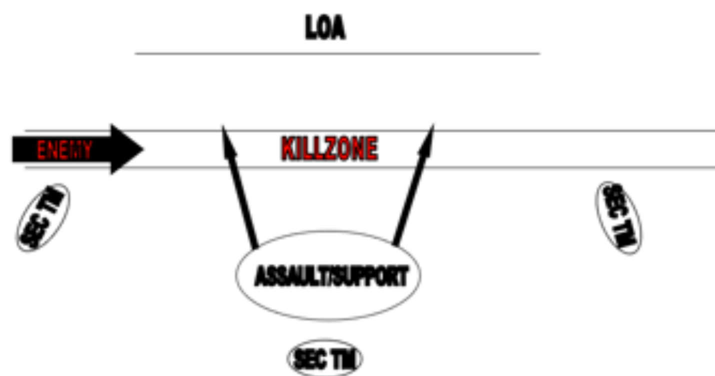
Figure 7-4. Deliberate ambush

LEGEND
LOA – limit of advance; OBJ – objective; ORP – objective rally point; PL – platoon leader; RECON - reconnoiter

၁၉.၅။ ကင်းတပ်တည်နေရာကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ဖွဲ့စည်းခြင်း (၁)

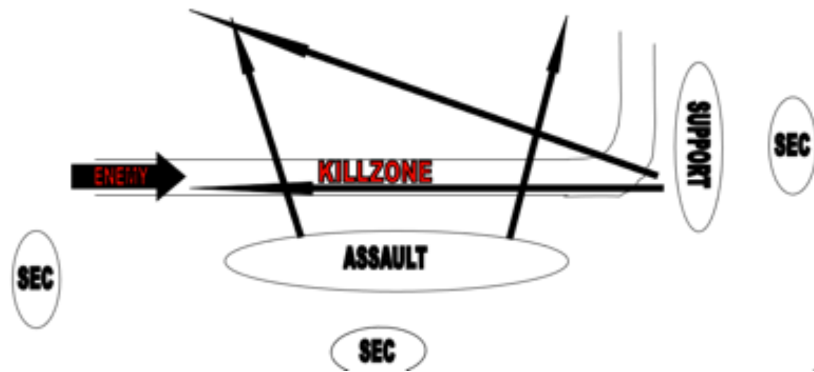
မြို့ပြခုခံရေးသမားများသည် အံ့အားသင့်မှုနှင့် အောင်မြင်မှုကို အမြင့်ဆုံးရရှိရန်အတွက် ချုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် အကောင်းဆုံးနေရာကို ရွေးသည်။

တစ်ပြေးညီဖွဲ့စည်းမှု ။ တစ်ပြေးညီဖွဲ့စည်းမှုကိုအသုံးပြု၍ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းတွင် ချေမှုန်းရေးနှင့် ပံ့ပိုးကူညီရေးအဖွဲ့များသည် ရန်သူ၏လမ်းကြောင်းနှင့်အပြိုင် ဖြန့်ကျက်ချထားကြသည်။ ၎င်းသည် သတ်ကွင်းတစ်လျှောက် အစိတ်အပိုင်းနှစ်ခုလုံးတွင် နေရာချထားပြီး ရန်သူအား ၎င်းတို့ဘက်ခြမ်းတွင် ပစ်ခတ်ရန် နေရာချထားသည်။ ဤဖွဲ့စည်းပုံကို ကင်းပုန်းအဖွဲ့နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်သို့ ရန်သူ၏ ရွေ့လျားနိုင်စွမ်းကို ကန့်သတ်ထားသည့် အနီးကပ်မြေပြင်တွင် အသုံးပြု နိုင်သလို ဟင်းလင်းပြင်မြေပြင်တွင် တိုက်ခိုက်ရသည့် အခြေအနေမျိုးဖြစ်နေလျှင်လည်း ရန်သူကို သတ်ကွင်းထဲတွင် ရှိနေစေရန် ပံ့ပိုးပေးထားသည်။

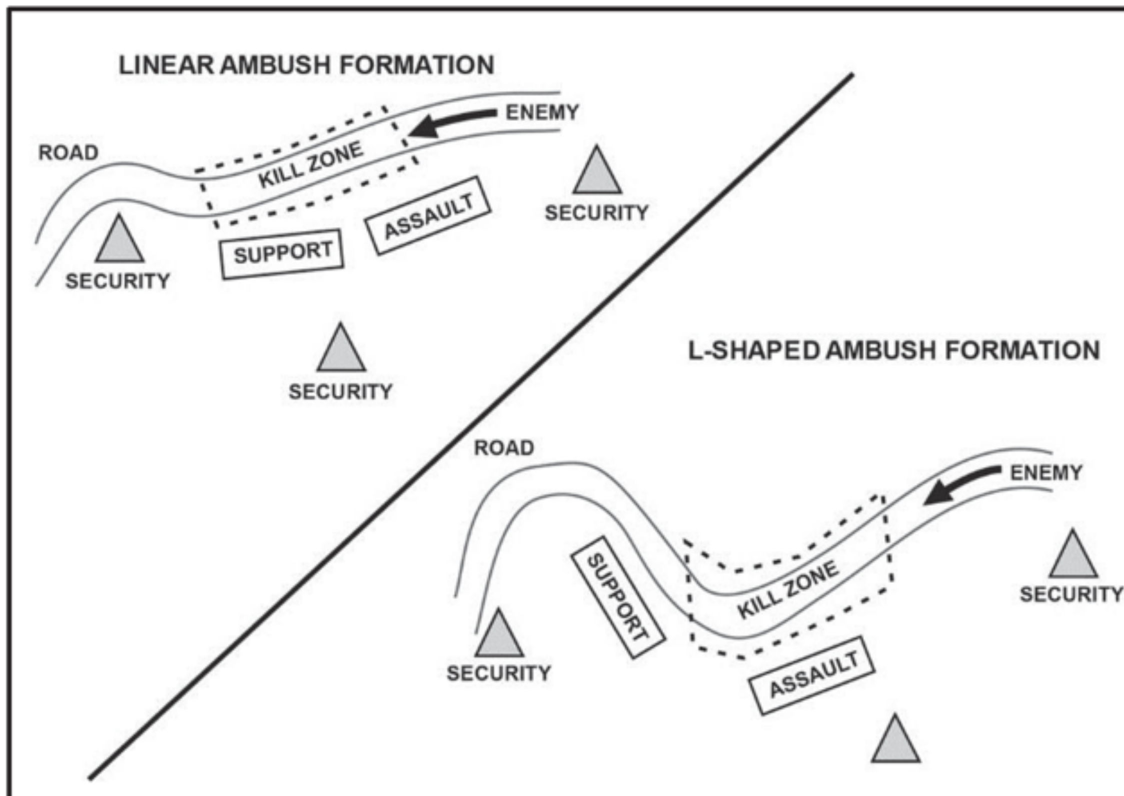


L ပုံသဏ္ဌာန် ။ L ပုံသဏ္ဌာန် ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းတွင် ချေမှုန်းရေးအဖွဲ့သည် ရန်သူ၏ သတ်ကွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာမည့် လမ်းနှင့်အပြိုင် လမ်းကြောင်းရှည်တစ်ခုကို ဖွဲ့စည်းသည်။ ပံ့ပိုးကူညီရေးအဖွဲ့ သည် လမ်းကြောင်းတိုကို ချေမှုန်းရေးအဖွဲ့၏ ညာဘက်ထောင့်တစ်ဖက်တွင် လည်းကောင်း ပုံဖော်ထားသည်။ ၎င်းသည် ရန်သူကို တစ်ဖက် (လမ်းကြောင်းရှည်) နှင့်

နောက်တစ်ဖက် (လမ်းကြောင်းတို) နှစ်ဖက်စလုံးမှ ထောက်ပံ့ပေးထားသည်။ L ပုံသဏ္ဍာန်ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းအား လမ်း၊ လမ်းကိုဖြတ်ရမည့်နေရာ သို့မဟုတ် စမ်းချောင်းတို့၏ အကွေ့နေရာ၌ အသုံးပြုနိုင်သည်။ လမ်းကြောင်းအတိုကို လမ်းဖြောင့် သို့မဟုတ် လမ်းကိုဖြတ်ရမည့်နေရာတွင် အသုံးမပြုသင့်ပါ။



၁၉.၆။ ကင်းတပ်တည်နေရာကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ဖွဲ့စည်းခြင်း (၂)



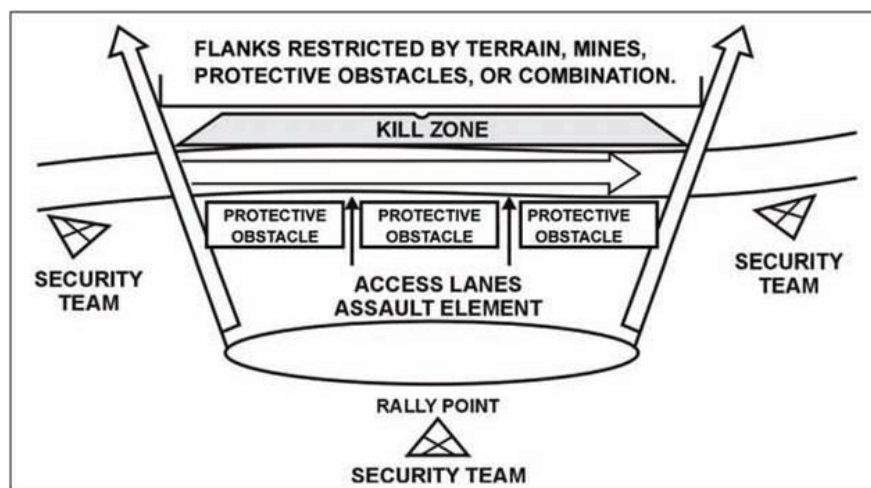
၁၉.၇။ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းအတွက် အကြံပြုချက်များ (၁)

ချုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းသည် အလွန်အန္တရာယ်များသော စစ်ရေးစစ်ဆင်ရေးဖြစ်ပြီး လေ့ကျင့်ပေးခံ ထားရသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များက စီစဉ်မှုများစွာဖြင့် လုပ်ဆောင်သင့်ပြီး အလွန်သတိထား၍ ချုံခို တိုက်ခိုက်ခြင်းဖြင့် ရန်သူကို အံ့အားသင့်စေရမည်ဖြစ်သည်။ အံ့အားသင့်အောင် မပြုလုပ်နိုင်ပါက ခံစစ်သမားများအနေဖြင့် လွတ်မြောက်အောင် ရှောင်ခွာသွားရမည်ဖြစ်သည်။

ခေါင်းဆောင်များသည် တိုက်ခိုက်ရေးသမားတစ်ဦးစီအား ချုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် အစီအစဉ်ကို သိရှိမှုရှိမရှိ သေချာအောင် စစ်ဆေးကြရသည်။

နှစ်ဘက်လုံးရှိ လုံခြုံရေးအဖွဲ့များသည် ကင်းစခန်းသို့ အမြဲဝင်ကြသည်။ တခြားသူတို့ကို ဘေးကင်းအောင် စောင့်ရှောက်ကြသည်။ ရန်သူလာမည့်အချိန်ကို ခေါင်းဆောင်များကို အသိပေးကြသည်။ သူတို့စီစဉ်ထားပြီး ချုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် အကွက်ချထားသည့်အတွက်ကြောင့် ရန်သူအနေဖြင့် ခုခံသူတို့၏အကွက်ချမှုပီပြင်လျှင် မလွတ်မြောက်နိုင်ပါ ။

ခေါင်းဆောင်များသည် စီစဉ်ထားသည့် အရာများသေချာစေရန် ကင်းပုန်းစခန်းကို ကြည့်ရှုကြ ရသည်။ ချုံခိုအဖွဲ့အနေဖြင့် ကွယ်ဝှက်၍ ချုံခိုတိုက်ခိုက်ရန် စီစဉ်ထားသည့်အရာများ သေချာမှု ရှိမရှိကို ဒရုန်းဖြင့်လည်း လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ ကင်းပုန်းနေရာအထိ တလျှောက်လုံး လျှောက်၍ ကြည့်ရှုရန် မလိုပါ။



၁၉.၈။ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်းအတွက် အကြံပြုချက်များ (၂)

ခြုံခိုကင်းပုန်းအဖွဲ့သည် ၎င်းတို့တွင် မိုင်းများရှိလျှင်ပင်မှ ခြုံခိုတိုက်ခိုက်မှု စတင်လိုက်သည်နှင့် ရန်သူများ ၎င်းတို့ဆီသို့ မရောက်လာနိုင်စေရန်အတွက် အတားအဆီးများကို ချထားသင့်သည်။

ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ခြင်း စတင်သောအခါတွင် ခေါင်းဆောင်က ထိန်းချုပ်သည်။

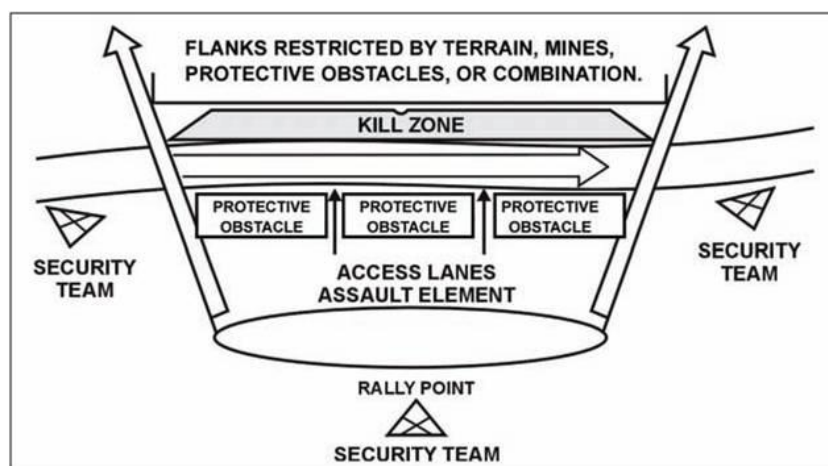
ချုံခိုအဖွဲ့တွင်ရှိသော အကြီးဆုံးမိုင်း၊ သေနတ်၊ လက်နက်တို့ဖြင့် အမြဲတမ်းစတင်ပါ။

ခုခံသူတစ်ယောက် စတင်ပစ်ခတ်လိုက်သည်နှင့် လူတိုင်းပစ်ခတ်ရပေမည်။

ခေါင်းဆောင်သည် ရန်သူသေပြီးနောက်ရရှိမည့် လက်နက် သို့မဟုတ် ကိရိယာများကို ယူဆောင် ရန်နှင့် ရန်သူသေမသေ သေချာစေရန်အတွက် သတ်ကွင်းထဲသို့ ပြေးဝင်ကြည့်ရှုရန် အလို့ငှာ ခေါင်းဆောင်အချို့ကို သတ်မှတ်ကြည့်ရှုစေနိုင်သည်။

ခြုံခိုအဖွဲ့သည် ကင်းပုန်းလုပ်ပြီးနောက် အလွန်လျင်မြန်စွာထွက်ပြေးရန် စီစဉ်ရပေမည်။ ထိုသို့ မစီစဉ်ပါက ကူညီရန်ရောက်ရှိလာသည့် ရန်သူများ ပိုများလာနိုင်သည်။ နာရီကို အချိန် ဘယ်လောက် ကြာကြာ တိုက်ခိုက်မည်ဆိုသည်ကို သတ်မှတ်ရန်အတွက်သုံးပါ။ ထိုနေရာတွင် မိနစ်အနည်းငယ်ထက် ပိုမနေပါနှင့်။

ထွက်ခွာသည့်အခါ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ကို နေရာချထားပါ။ သူတို့သည် အုပ်စုကိုကာကွယ်ရန် နောက်ဆုံးထွက်ရမည့်သူများ ဖြစ်သင့်သည်။



၂၀။ ကျဆုံးမှုနှင့် တိုက်ခိုက်ရေးစောင့်ရှောက်မှု

မြို့ပြမြေပြင်ရှိ တိုက်ပွဲများက တိုက်ခိုက်သူနှင့် ခုခံသူနှစ်ဖက်စလုံး သေဆုံးမှုပိုများသည်။ ခုခံသူသည် မိမိကိုယ်မိမိဂရုစိုက်ရန်နှင့် ဒဏ်ရာရသူများကိုဂရုစိုက်ရန် ပြင်ဆင်ထားရမည်။

၂၀.၁။ တိုက်ခိုက်ရေး/အသက်ရှင်သန်မှုအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများ

မြို့ပြခံစစ်သည် မိမိတွင်ရှိသော ကိရိယာများကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ အောက်ပါတို့မှာ တိုက်ပွဲအတွင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ် စတင်နိုင်ရန်အတွက် အနိမ့်ဆုံးလိုအပ်ချက်များ ဖြစ်သည်။ ပစ္စည်းအများအပြားမှာ မရရှိနိုင်သော်လည်း အချို့ရရှိနိုင်သည်။

- အိတ်ဆောင်ဓါး/ခွဲခန်းသုံးကတ်ကြေး
- အရေးပေါ်စောင်
- ပြန်ခွာ၍ရသည့် တိတ်ခွေ
- ကင်းဗတ်စ်စအထူများချုပ်၍ရသော စက်ချုပ်အပ်
- အမျိုးမျိုးသော အနာဆေးထည့်ရာတွင်သုံးသော ဂွမ်းစများနှင့် dressing များ
- အမျိုးမျိုးသော ပတ်တီးများ
- သန့်ရှင်းသောအခင်းနှင့်စောင်များ
- စစ်တွင်းသုံးပိတ်ပါးစများ
- သွေးထိန်းကိရိယာများ, SOFT-T, သို့မဟုတ် စစ်တွင်းသုံးသွေးထိန်းကိရိယာများ
- အစွရေး ပတ်တီး သို့မဟုတ် အစားထိုးအသုံးပြုနိုင်သည့်သွေးထိန်းကိရိယာများ
- ဒဏ်ရာအမျိုးမျိုးအတွက် အသုံးပြုနိုင်မည့် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး
    - နဖူးစည်းများ၊ (သွေးမထွက်အောင်ဖိရန် အဝတ်စ၊ သိုင်းကြိုး၊ ပတ်တီးနှင့် မျက်လုံးကာအဝတ်စ) ကြီးလေကောင်းလေဖြစ်သည်။

- တောင့်တင်းသော ကိရိယာများ၊ အလျားအမျိုးမျိုးရှိသည့် (ဘုတ်ပြားများ၊ တုတ်ချောင်းများ၊ တိုင်များ)

၂၀.၂။ အခြေခံဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အသက်ကယ်ခြင်း။

M.A.R.C.H. ဆိုသည်မှာ ပိုမိုမြင့်မားသော ဆေးကုသမှုများ ရရှိနိုင်သည်အထိ အသက်ရှင်နေစေရန် တိုက်ပွဲအတွင်း ဒဏ်ရာများကို ဖော်ထုတ်ကုသရာတွင် ကူညီရန် အသုံးပြုသည့် အထိရောက်ဆုံး အတိုကောက်စာလုံးဖြစ်သည်။

- M - Massive bleeding သွေးထွက်လွန်ခြင်း။
- A- Airway အသက်ရှူလမ်းကြောင်း။
- R – Respiration/breathing အသက်ရှူ/အသက်ရှူသွင်းခြင်း။
- C - Circulation သွေးလည်ပတ်မှု
- H – Hypothermia ကိုယ်အပူချိန် အလွန်အမင်း ကျဆင်းခြင်း။

၂၀.၃။ သွေးထွက်လွန်ခြင်းကို ရပ်ရန် (၁)



အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့် သွေးထွက်လွန်ခြင်း

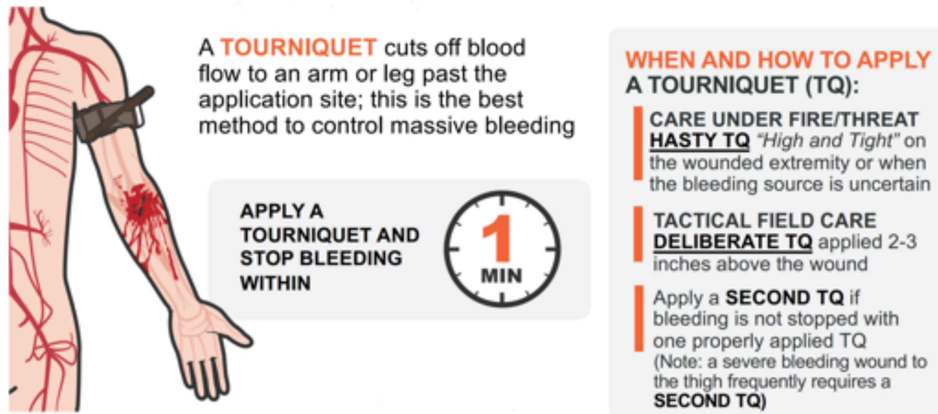
- ဒဏ်ရာမှ အနီရောင်ရဲရဲသွေးများ ပန်းထွက်ခြင်း၊ အဆက်မပြတ်ထွက်ခြင်း
- အောက်ခံအဝတ်များ သို့မဟုတ် သိပ်မထိရောက်သော ပတ်တီးသည် သွေးများဖြင့်နစ်နေခြင်း
- သွေးနီရဲရဲများ မြေပြင်တွင်အိုင်နေခြင်း
- လက်မောင်း သို့မဟုတ် ခြေထောက် ပြတ်တောက်နေခြင်း

အရေးကြီး။ ပြင်းထန်သော ဒဏ်ရာများသည် (၃) မိနစ်အတွင်း သွေးထွက်လွန်၍ သေစေနိုင်ပါသည်။



ရှေးဦးသူနာပြုစုရေးပစ္စည်းသေတ္တာထဲရှိ သွေးထွက်လွန်ခြင်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်မည့်ပစ္စည်းများ

- ကြိုး သို့မဟုတ် ပတ်တီးဖြင့် တင်းကြပ်စွာစည်းခြင်း
- ဆေးကြောခြင်း
- ဖိအားသုံးပတ်တီးများစည်းခြင်း



ပတ်တီးဖြင့် တင်းကြပ်စွာစည်းခြင်းသည် ဒဏ်ရာရရှိရာနေရာသို့ လက်မောင်းနှင့် ခြေထောက် များမှ သွေးစီးဆင်းမှုကို ဖြတ်တောက်ပေးပါသည်။ ၎င်းသည် သွေးထွက်လွန်ခြင်းအတွက် အကောင်းဆုံး ထိန်းချုပ်နည်းဖြစ်သည်။

ပတ်တီးဖြင့် တင်းကြပ်စွာစည်းပြီး တစ်မိနစ်အတွင်း သွေးထွက်ရပ်စေပါသည်။

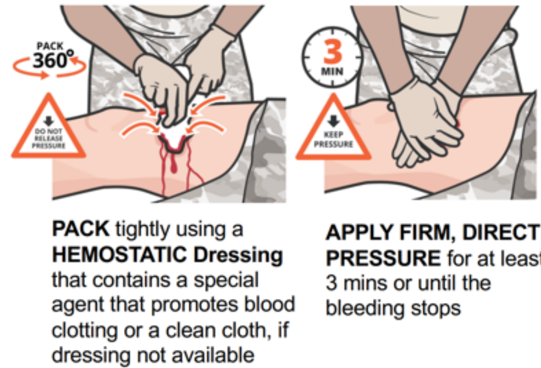
မည်သည့်အချိန်တွင် မည်သို့တင်းကြပ်စွာစည်းနှောင်မည် -

- ပစ်ခတ်နေစဉ်အတွင်း အလျင်စလိုလုပ်ဆောင်ရပါက သို့မဟုတ် သွေးထွက်သည့်နေရာကို အတိအကျမသိရှိပါက ဒဏ်ရာပေါ်တွင် တင်းတင်းကြပ်ကြပ် စည်းနှောင်ခြင်း
- အစီအစဉ်တကျ နည်းမှန်လမ်းမှန်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ရပါက ဒဏ်ရာ၏ အထက် ၂ လက်မ သို့မဟုတ် ၃ လက်မှတ်အကွာတွင် စည်းနှောင်ခြင်း
- တစ်ခေါက်စည်းနှောင်ပြီးနောက် သွေးထွက်ခြင်းမရပ်သွားပါက ဒုတိယတစ်ထပ် ထပ်မံစည်းနှောင်ရန် (မှတ်ချက်။ အများအားဖြင့် ပေါင်တွင်ရရှိသည့် ပြင်းထန်သော ဒဏ်ရာများသည် ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံစည်းနှောင်ရန် လိုအပ်သည်)

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၀.၄။ သွေးထွက်လွန်ခြင်းကို ရပ်ရန် (၂)

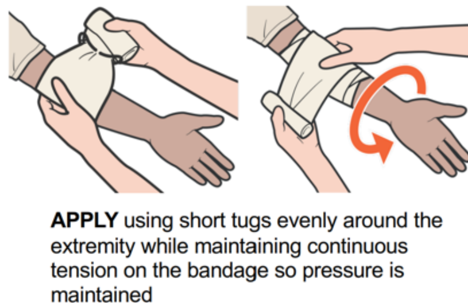
APPLY DIRECT PRESSURE AND PACK WOUND



တိုက်ရိုက်ဖိအားပေး၍ ဒဏ်ရာကိုပိတ်ပါ

- သွေးခဲသွားစေရန် အထူးကြားခံတစ်ခုပါဝင်သည့် ဆေးဖြင့်ဆေးကြောခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးမရနိုင်ပါက သန့်ရှင်းသောအဝတ်ကိုအသုံးပြု၍ ကြပ်နေအောင်ဖိထားခြင်း
- ဒဏ်ရာပေါ်သို့ တိုက်ရိုက် ၃ မိနစ် သို့မဟုတ် သွေးထွက်ရပ်သွားသည်အထိ မြဲမြဲဖိထားခြင်း

WRAP BANDAGE tightly around injured extremity



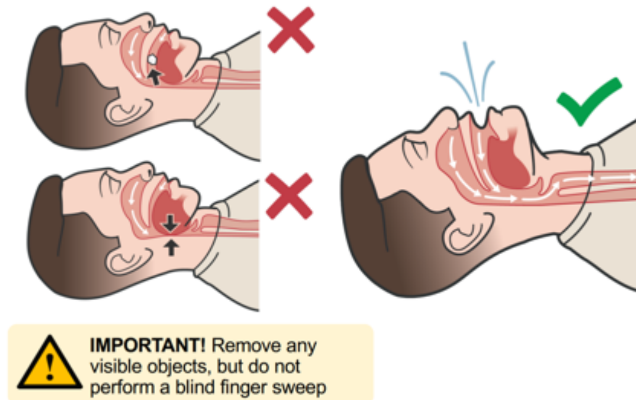
ဒဏ်ရာပတ်လည်တွင် ပတ်တီးကို တင်းကြပ်စွာပတ်ခြင်း

- ပတ်တီး၏ဖိအားကို အဆက်မပြတ် ထိန်းထားနိုင်ရန် ဒဏ်ရာပတ်လည်တွင် အပိုင်းလေးများ ညီညီညာညာ ဆွဲဆန့်၍ စည်းခြင်း

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်

https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

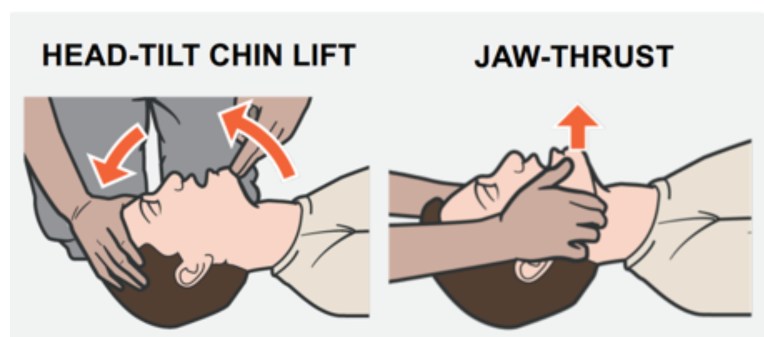
၂၃။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဖွင့်ထားရမည် (၁)



အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့နေသည့် အမှတ်အသားများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများသည် -

- အသက်ဆုံးရှုံးလုနီးနီး ဒုက္ခရောက်နေပြီး ကောင်းစွာအသက်မရှူနိုင်ဟု ညွှန်ပြသည်။
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများသည် ဟောက်သံ သို့မဟုတ် ဆူညံသံများ ထွက်နေသည်။
- အသက်ရှူလမ်းကြောင်းတွင် မြင်နိုင်သောသွေး သို့မဟုတ် ပြင်ပအရာများရှိသည်။
- မျက်နှာတွင် ပြင်းထန်သောဒဏ်ရာများရှိသည်။

အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့ခြင်းမရှိဘဲ အသက်ဆုံးရှုံးလုနီးအခြေအနေဖြစ်နေပါက အောက်ပါ ကုသနည်းများပြုလုပ်နိုင်သည် -



- မေးစေ့မှကိုင်၍ ခေါင်းကိုနောက်လှန်ချခြင်း
- မေးရိုးကို ဆွဲတင်ခြင်း

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၁.၁။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဖွင့်ထားရမည် (၂)

- သတိမရှိတော့သည့် အနေအထားဖြစ်ပြီး ရှော့ခ်ရနေခြင်းမဟုတ်လျှင် ပြန်လည်သက်သာစေမည့် အနေအထားသို့ ထားပါ
- သတိရှိနေပါက အသက်လွယ်ကူစွာရှူနိုင်ရန် သက်တောင့်သက်သာ ထိုင်နိုင်သည့် အနေအထားသို့ ကူညီပြီး ထူပေးပါ



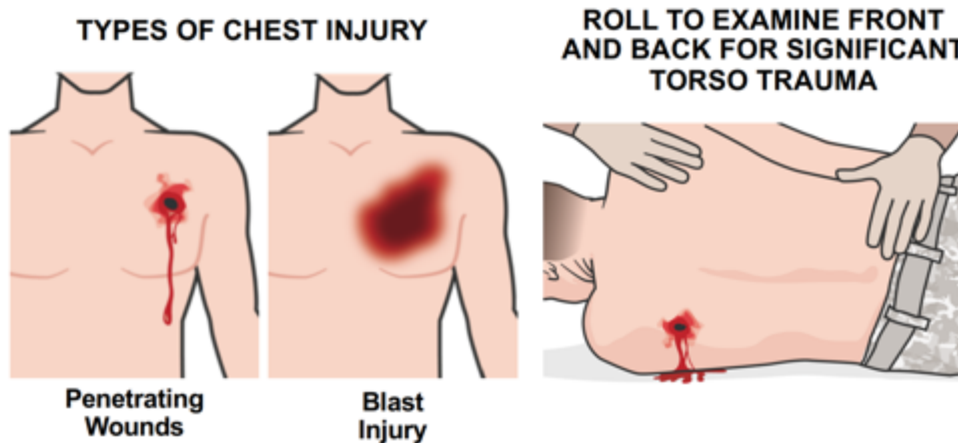


ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၂။ အသက်ရှူပုံကို အကဲဖြတ်ပါ။

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာဝေဒနာတွင် အောက်ပါ လက္ခဏာများ ပါဝင်နိုင်သည် -

- အသက်ရှူရခက်ခြင်း။
- လေဝင်အထွက်ပြုလုပ်ရန် ခက်ခဲခြင်း။
- အသက်ရှူမှု အားနည်းလွန်းခြင်း (တစ်မိနစ်ကို ၆ ချက်အောက်)၊
- အသက်ရှူမြန်ခြင်း (တစ်မိနစ်လျှင် ၂၀ချက်ကျော်)၊
- အထက်ဖော်ပြပါအချက်များသည် ရင်ဘတ်တွင် ဒဏ်ရာရရှိနေမှုကို ညွှန်ပြနိုင်သည်။



ရင်ဘတ်နှင့် ဗိုက်နေရာတွင်ရှိသော အနာများကို တင်းကြပ်အောင် စည်းနှောင်ခြင်း အုပ်ခြင်း မလုပ်ပါနှင့်။

ပလတ်စတစ် သို့မဟုတ် ပတ်တီးဖြင့် ရင်ဘတ်ကို လုံအောင်ပိတ်ပေးပါ

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၃။ သွေးလည်ပတ်မှု/ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်း



ထိတ်လန့်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အဆင့်များကို လုပ်ဆောင်ပါ။

• သွေးထွက်ခြင်းထိန်းချုပ်မှုအစီအမံအားလုံး ထိရောက်ဆဲဖြစ်ကြောင်း ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။

• မည်သည့် သွေးဖိအားတိုင်းကိရိယာကိုမဆို တင်းတင်းကျပ်ကျပ်စည်းပြီး သုံးထားကြောင်း သေချာပါစေ။

• ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ဒဏ်ရာများကို ခံနိုင်ရည်ရှိပါက ခြေထောက်များကို မ တင်ပါ။

ထိတ်လန့်မှုတွင် အောက်ပါ ပုံစံများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ပါဝင်သည်။

• အသက်ရှူမြန်ခြင်း။

•အာရုံစူးစိုက်မှုပျောက်ဆုံးခြင်း သို့မဟုတ် ထိတွေ့လုပ် ဆောင်ရန်အခက်အခဲရှိခြင်း။

• ချွေးထွက်များပြီး အေးစက်နေသောအသားအရည်

• ဖျော့တော့သော သို့မဟုတ် ပြာနှမ်းနေသော အသားအရည်

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၄။ ကိုယ်အပူချိန် အလွန်ကျဆင်းခြင်း။

ကိုယ်အပူချိန် အလွန်ကျဆင်းခြင်းသည် အများအားဖြင့် အေးသည့်အပူချိန်ဖြင့် ကြာရှည်စွာ ထိတွေ့ခြင်း ကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်ချေရှိသော ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် ကျဆင်းသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ရာသီဥတုအေးခြင်း မဟုတ်ဘဲ သွေးထွက်လွန်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပါက စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ထိန်းချုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရပါမည်။

ကိုယ်အပူချိန် အလွန်ကျဆင်းခြင်းပုံစံများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ

- အာလေးလျှာလေးခြင်း သို့မဟုတ် ပလုံးပထွေးပြောခြင်း
- ချမ်းတုန်ခြင်း
- အသက်ရှူနှေးခြင်းနှင့် ငိုက်မျဉ်းခြင်း



အောက်ပါတို့ကိုလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် သွေးအားနည်းခြင်းကိုကာကွယ်နိုင်သည် -

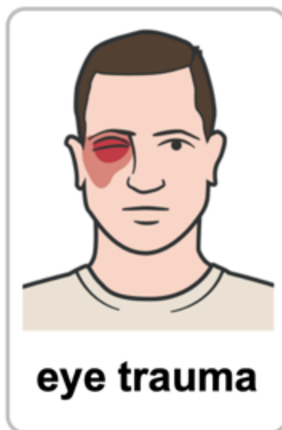
- အလွန်စိုစွတ်နေခြင်းမဟုတ်လျှင် ဒဏ်ရာရသူ၏ အဝတ်အစားများကို ဆက်လက်ဝတ်ထားစေပြီးမှ ဖယ်ရှားပါ။
- ဒဏ်ရာရသူကို မြေပြင်တွင်မထားပါနှင့်၊ အမြန်ရွှေ့ပြောင်းပါ။
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို စောင်များ၊ အိပ်ယာခင်းများ သို့မဟုတ် အပူဒဏ်ကို ထိန်းထားနိုင်သည့် မည်သည့်ပစ္စည်းဖြင့်မဆို ဖုံးအုပ်ပါ။

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၅။ ဒုတိယဦးစားပေးဒဏ်ရာများ

အသက်ကယ် M.A.R.C.H ဒဏ်ရာများအပြင် အောက်ပါအခြားဒဏ်ရာများကိုလည်း ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်ရှိနိုင်သည် -

- မျက်လုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာ
- ဦးခေါင်းဒဏ်ရာ
- မီးလောင်ဒဏ်ရာ
- ကျိုးပဲ့ဒဏ်ရာ


eye trauma

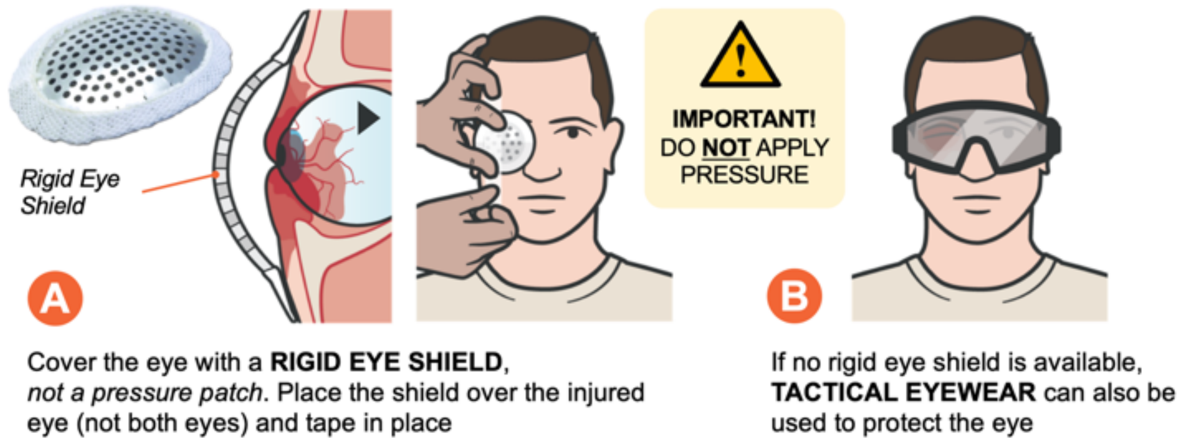

head injury


burns


fractures

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၅.၁။ မျက်လုံးဒဏ်ရာ



မျက်လုံးဖောက်ဝင်ဒဏ်ရာရရှိသည်ဟု သံသယရှိပါက ဒဏ်ရာရသောမျက်လုံးကို အကာဖြင့် ဖုံးအုပ်ပါ

- မျက်လုံးကို ဖိအားပါသည့် အဝတ်စမဟုတ်ဘဲ တောင့်တင်းသည့် မျက်လုံးအကာဖြင့်ဖုံးပါ၊ ဒဏ်ရာရထားသော မျက်လုံး (၂ ဖက်လုံးမလိုအပ်ပါ) ပေါ်သို့ အကာကိုတင်ပြီး တိပ်ဖြင့် နေရာတကျကပ်ပါ
- တောင့်တင်းသော မျက်လုံးကာမရရှိနိုင်ပါက tactical မျက်မှန်ဖြင့်လည်း မျက်လုံးကို ကာကွယ်ထားနိုင်သည်

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၅.၂။ ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာ



ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာများ

- ပေါက်ကွဲမှု၊ ယာဉ်တိုက်မှု သို့မဟုတ် လိမ့်ခြင်း၊ ပြုတ်ကျခြင်း၊ အားကစားပြုလုပ်ခြင်းတို့မှ အရှိန် သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်ရပ်တန့်လိုက်ခြင်း အားတို့ကြောင့် ဦးခေါင်း ရှေ့/နောက် ကွေးညွတ်သွားခြင်း
- အများအားဖြင့် သေနတ်ပစ်ခတ်ခံရခြင်း၊ ထိုးသွင်းဒဏ်ရာနှင့် ပေါက်ကွဲမှု အပိုင်းအစများ ထိမှန်ခြင်း

ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာ၏ ပုံစံနှင့် လက္ခဏာများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည် -

- သတိရတစ်ချက် မရတစ်ချက် ဖြစ်ခြင်း
- ကစဉ့်ကလျားဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် မူးဝေနေခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- နားအူခြင်း
- သတိမေ့ခြင်း
- ပျို့ခြင်း/အန်ခြင်း
- အမြင် ၂ လွှာထပ်နေခြင်း

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၅.၃။ မီးလောင်ဒဏ်ရာ

BURN CARE



COVER the burn area with dry, sterile dressings



COVER the casualty to prevent heat loss and keep the casualty dry

IN CASE OF ELECTRICAL INJURY





Secure the power, if possible. Otherwise, remove the casualty from the electrical source using a nonconductive object such as a wooden stick. Move the casualty to a safe place.

မီးလောင်ဒဏ်ရာကို ကုသရန်

- မီးလောင်ထားသည့်နေရာကို ခြောက်သွေ့ပြီးပိုးသတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ပါ
- အပူချိန်ကျဆင်းခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်နှင့် သွေ့ခြောက်နေစေရန် လူနာကိုဖုံးအုပ်ထားပါ
- လျှပ်စစ်ကြောင့်ဒဏ်ရာရရှိပါက ဖြစ်နိုင်လျှင် ပါဝါကိုပိတ်ပါ၊ သို့မဟုတ်ပါက လူနာကို လျှပ်မကူးနိုင်သောပစ္စည်းများဖြစ်သည့် သစ်သားတုတ်ချောင်းများကဲ့သို့ အရာများသုံး၍ လျှပ်စစ်အရင်းအမြစ်နေရာမှ ရွှေ့ပြောင်းပါ၊ စိတ်ချရသည့် နေရာသို့လူနာကို ရွှေ့ပါ

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၅.၄။ အရိုးကျိုးခြင်း

WARNING SIGNS
OF A FRACTURE:

- Significant pain and swelling
- An audible or perceived "snap"
- Different length or shape of limb
- Loss of pulse or sensation in the injured arm or leg
- Crepitus (hearing a crackling or popping sound under the skin)

APPLICATION OF A SPLINT





A splint is used to prevent movement and hold an injured arm/leg in place. Use a semirigid splint (like a SAM splint) or improvise using rigid or bulky materials (*e.g., boards, boxes, tree limbs, and even weapons)*:

- Incorporate the joint **ABOVE AND BELOW** the fracture
- **SECURE THE SPLINT** with an ace wrap, cravats, belts, or duct tape (if available)
- Try to **SPLINT** before moving the casualty and minimize movement of the fractured extremity



Arm fractures can easily be secured to the shirt using the sleeve as a sling



IMPORTANT! If the bandage is too tight, it can decrease circulation to the fingers or toes

အရိုးကျိုးခြင်းလက္ခဏာများ

- သိသိသာသာနာကျင်၍ ယောင်ရမ်းခြင်း
- အရိုးကျိုးသည်ကို မြင်သာခြင်းနှင့် အသံကြားရခြင်း
- ခြေလက်များ ပုံပန်းသဏ္ဍာန်နှင့် အရှည်ကွဲပြားနေခြင်း
- ထိခိုက်မိသည့် လက် သို့မဟုတ် ခြေထောက်တွင် သွေးမလျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် အာရုံခံစားမှုမရှိခြင်း
- အရိုးကျိုးသံ (အရေပြားအောက်မှ ကွဲအက်သည့် သို့မဟုတ် ပေါက်ထွက်သည့်အသံ ကြားရခြင်း)

ကျောက်ပတ်တီးစည်းခြင်း

ထိခိုက်ထားသော လက် သို့မဟုတ် ခြေထောက်ကို မရွေ့လျားစေဘဲ နေရာတကျရှိနေရန် ကျောက်ပတ်တီးဖြင့် ထိန်းထားသည်။ တောင့်တင်းသော ကျောက်ပတ်တီး သို့မဟုတ် ဘုတ်ပြား၊ သေတ္တာ၊ သစ်ခေါက်များနှင့် လက်နက်ဖြင့်ပင် အသုံးပြု၍ တောင့်တင်းသော ကျောက်ပတ်တီး ပြုလုပ်ပါ။

ကျိုးသွားသောနေရာ၏ အထက်နှင့် အောက်ဆက်သည့်နေရာကို ပေါင်းပါ

လည်ပင်းပတ်အဝတ်၊ ခါးပတ်၊ ဖြစ်နိုင်လျှင် တိတ်ခွေဖြင့် ပတ်တီးကိုမြဲအောင်လုပ်ပါ

ဖြစ်နိုင်လျှင် လူနာကို မရွှေ့မီ ပတ်တီးစည်းပြီး ကျိုးသောနေရာကို အတတ်နိုင်ဆုံး လှုပ်ရှားမှု နည်းအောင်လုပ်ပါ

ပုံများနှင့် အကြောင်းအရာ ခရက်ဒစ်
https://deployedmedicine.com/market/171/content/848

၂၆။ ဒဏ်ရာများကို ဘေးကင်းအောင်ပြုလုပ်ပြီး ထပ်မံဂရုစိုက်ပါ

ကာကွယ်ရေးသမားများသည် ၎င်းတို့၏ ဒဏ်ရာရသူများကို ဘေးကင်းစေရန်နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်တိုင်လုပ် ထမ်းစင်များ (လူ ၂ ဦး သယ်ဆောင်ရသည့် ကိရိယာ)ကို အများအပြား ပြုလုပ်ထားရမည်။ ထမ်းစင်ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သမျှမှာ တိုင်များ (သစ်သား/သတ္တု/ပလပ်စတစ်) နှင့် ပစ္စည်း (စောင်၊ အကျီ၊ တာပေါ်လင်များ) ဖြစ်ပါသည်။



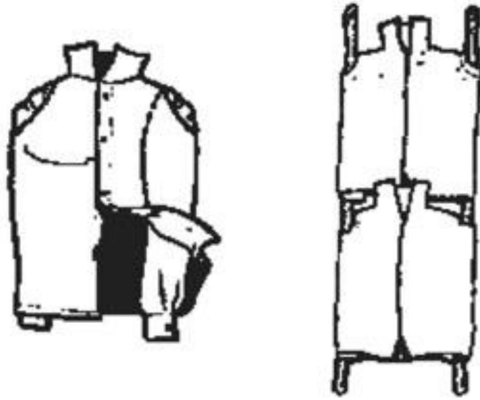
စောင်များနှင့် တိုင်များကို အသုံးပြု၍ ဖန်တီးထားသော ထမ်းစင်များ

စောင်များနှင့် တိုင်များကိုအသုံးပြု၍ ထမ်းစင်များကို ကြံဖန်ဖန်တီးပါ၊ အောက်ပါအဆင့်များကို အသုံးပြုသင့်သည် -

- စောင်ကိုဖြန့်ပြီး အလယ်ဗဟိုကိုဖြတ်၍ တိုင်တစ်လုံးကို အလျားလိုက်ချထားပါ။ ထို့နောက် စောင်ကို တိုင်ပေါ်တွင် ခေါက်ပါ။
- ခေါက်ထားသောစောင်၏အလယ်ဗဟိုတွင် ဒုတိယတိုင်ကို ချထားပါ။
- စောင်၏ လွတ်နေသောအစွန်းများကို ဒုတိယတိုင်ပေါ်တွင် ခေါက်ပြီး ပထမတိုင်အထိ ခေါက်ပါ။

ရှပ်များ သို့မဟုတ် အကျီများနှင့် တိုင်များမှ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော ထမ်းစင်များ

ရှပ်အင်္ကျီ သို့မဟုတ် အကျီများကို အသုံးပြု၍ ထမ်းစင်များကို ကြံဖန်ဖန်တီးပါ၊ ရှပ်အင်္ကျီ သို့မဟုတ် ဂျာကင်ကို ကြယ်သီးသို့မဟုတ်ဇစ်တပ်ပြီး ပြောင်းပြန်လှန်ပါ၊ ထို့နောက် အင်္ကျီလက်များထဲသို့ တိုင်များကို ထည့်ပါ။

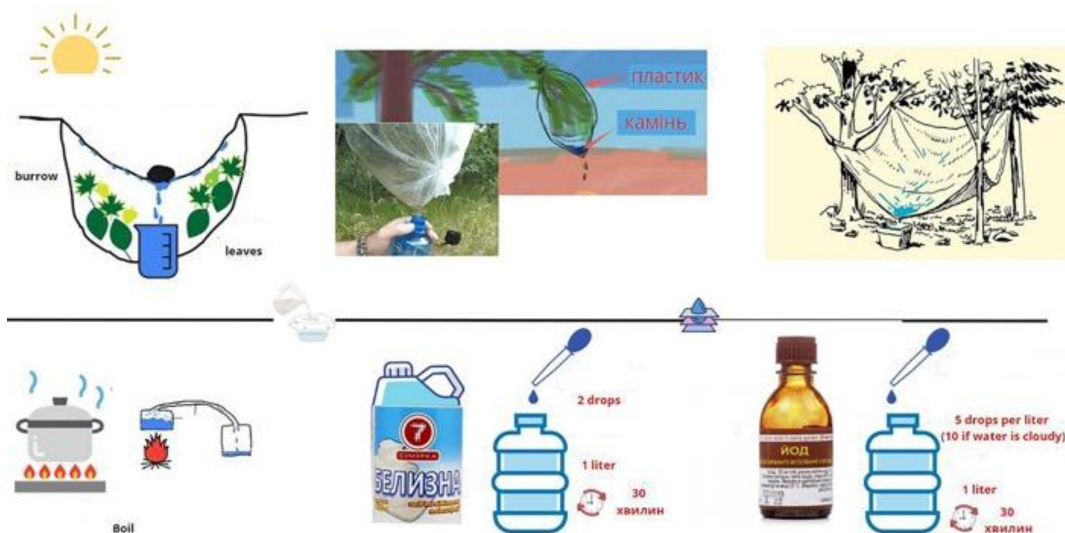


၂၇။ ရေကိုကြိုချက်သောက်သုံးခြင်း

မြို့ပြခံကာကွယ်သူသည် ရေသောက်ရမည်။ ရေမပါဘဲ ရက်အနည်းငယ်သာ ရှင်သန်နိုင်သည်။ နှုတ်ခမ်းခြောက်ခြင်းသည် ရေဓာတ်ခမ်းခြောက်သည့် လက္ခဏာဖြစ်ပြီး ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အရေပြားခြောက်သွေ့ခြင်း၊ ချွေးမထွက်ခြင်း၊ မျက်လုံးများ ချောင်သွားခြင်း၊ ကြွက်သားနှင့် ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ အချိန်ကြာကြာ ဆီးသွားရန် တွန်းအားပေးခြင်း မရှိဘဲ ဆီးသွားခြင်းနှင့် ယာယီသတိလစ်ခြင်းနှင့် တက်ခြင်းတို့လည်း အလားတူပင် ဖြစ်သည်။ လက္ခဏာများကို သိပါ။

ရေကိုရှာဖွေပြီး သန့်ရှင်းအောင် ပြုလုပ်ပါ။ မိုးနှင့်နှင်းကိုစုဆောင်းပါ။ ရေကို ဘေးကင်းအောင် အမြဲသောက်ပါ။ ၁၀၀% မသေချာလျှင် ရေကို သန့်စင်ပါ။ ရေဆိုးသောက်ခြင်းသည် အော့အန်ခြင်း/ ဝမ်းလျှောခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေပြီး ပြင်းထန်သော ရေဓာတ်ခမ်းခြောက်ခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ရေကို သန့်စင်သောအခါတွင် -

- ရေကို ပွက်ပွက်ဆူအောင်တည်ပါ။
- အနံ့မပါတဲ့ အိမ်သုံး အရောင်ချွတ်ဆေး မျက်စဉ်းနှစ်စက်စာကို ရေတစ်လီတာထဲထည့်ပါ။
- အိုင်အိုဒင်း ၅-၁၀ စက်ထည့်ပါ။



ရေသန့်စင်မှုပြ ဇယားများ

Table A-1. Chlorine dose calculator using five percent unscented household bleach and 70 percent high-test hypochlorite

For 5 Gallons of Water	***Chlorine dose using 5 percent liquid (unscented household) bleach***				
	1 mg/L	***2 mg/L***	***5 mg/L***	***10 mg/L***	***100 mg/L***
	6 dp	0.75 mL	1.9 mL	3.8 mL	8 tsp
	Chlorine dose using 70 percent high-test hypochlorite or solution concentrate				
	1 mg/L	***2 mg/L***	***5 mg/L***	***10 mg/L***	***100 mg/L***
	0.9 mL	1.7 mL	4.1 mL	8.3 mL	0.25 tsp

Legend:
dp drops
mg/L milligrams per liter
mL milliliters
tsp teaspoons

A-10. Table A-2 identifies equivalent volumes for use by Soldiers when determining how much disinfectant is needed to produce potable water.

Table A-2. Equivalent volumes chart

	dp	***mL***	***tsp***	***tbsp***	***oz***	***cp***	***pt***	***qt***	***L***	***gal***
dp	1	0.067	0.013	0.004	0.002					
mL	15	1	0.200	0.067	0.033	0.0042	0.0021	0.0011	0.0010	
tsp	74	5	1	0.333	0.167	0.021	0.010	0.005	0.005	0.001
tbsp	222	15	3	1	0.500	0.063	0.031	0.016	0.015	0.004
oz	444	30	6	2	1	0.125	0.063	0.031	0.030	0.008
cp	3550	237	48	16	8	1	0.500	0.250	0.240	0.063
pt	7100	473	96	32	16	2	1	0.500	0.480	0.125
qt	14200	946	192	64	32	4	2	1	0.960	0.25
L	15000	1000	203	68	34	4.2	2.1	1.06	1	0.26
gal	56775	3785	768	256	128	16	8	4	3.785	1

Legend:
cp cups
dp drops
gal gallon
L liter
mL milliliter
oz ounce
pt pint
qt quart
tbsp tablespoon
tsp teaspoon

၂၇.၁။ မိုးနှင့်နှင်း

မိုးရေ

ကွန်တိန်နာထဲသို့ စုဆောင်းထားသော လတ်ဆတ်သော မိုးရေများသည် သန့်စင်ရန်မလိုအပ်ပါ။ သို့သော်လည်း ကွန်တိန်နာသို့သွားရာလမ်းတွင် အဆောက်အအုံများ ၊ အရွက်များနှင့် အခြားသစ်ပင်များ သို့မဟုတ် အဆောက်အဦများမှ စီးဆင်းလာသော မိုးရေများသည် ရေကို ညစ်ညမ်းစေပြီး သန့်စင်ရပါမည်။ ကောင်းကင်မှ ကြွေကျလာသော မိုးရေကိုခံယူရန်အတွက် ဇကာဖန်တီးပြီး မိုးရေကို စုဆောင်းပါ။

နှင်း

သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သောနှင်းကို ရေအရင်းအမြစ်အဖြစ် အသုံးပြုပါ။ ခန္ဓာကိုယ် အပူများအရည်ပျော်စေရန် မီးအနီး သို့မဟုတ် အဝတ်အလွှာများကြားတွင် နှင်းများပြည့်နေသော ကွန်တိန်နာများကို ထားပါ။ နှင်းထဲသို့ ရေထည့်ခြင်းသည် အရည်ပျော်မှုကို ပိုမြန်စေသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို လျော့ကျစေသောကြောင့် နှင်းများကို တိုက်ရိုက်စားသုံးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်သင့်ပြီး ဆီးနှင်းသည် ပြင်ပမှ အပူရှိန်ထက် စွမ်းအင်သိုလှောင်မှုကို ပိုမိုအသုံးပြုရန် လိုအပ်သည်။

၂၈။ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး

ရောဂါ နှင့် ဖျားနာခြင်းသည် ရန်သူ့ကျည်ဆန်များထက် မြို့ပြခုခံသူများကို ပိုမိုသေစေနိုင်သည်။

အတိတ်ကာလက ရောဂါနှင့် တိုက်ပွဲမဟုတ်သော ဒဏ်ရာများသည် ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံး စစ်တပ်များပင်လျှင် ၈၀%ရာခိုင်နှုန်း အသေအပျောက်ရှိသည်အထိ အကြောင်းရင်းများရှိခဲ့သည်။ ယခုအခါ စစ်တပ်များသည် တင်းကြပ်သော တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုနှင့် သန့်ရှင်းရေးစံနှုန်းများကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။ မြို့ပြခုခံသူများသည်လည်း အလားတူပင် ပြုလုပ်ရမည်။

လက်ကို သန့်ရှင်းအောင်ထားပါ

ခုခံကာကွယ်သူများသည် မိမိတို့နှင့်အခြားသူများကို ရောဂါပြန့်ပွားမှုမှကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံးသော အလေ့အကျင့်တစ်ခုမှာ ၎င်းတို့၏ လက်များကို မကြာခဏ သေချာစွာ ဆေးကြောခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်သူများသည် ၎င်းတို့၏လက်များကို အယ်လ်ကိုဟောပါရှိသော လက်သန့်ဆေးရည် သို့မဟုတ် ဘက်တီးရီးယား ပိုးသတ်ဆပ်ပြာဖြင့် အချိန်တိုင်း (အနည်းဆုံး) ဆေးကြောရပါမည်။

- အစာမစားမီ သို့မဟုတ် သရေစာမစားမီ
- အစာစားပြီးနောက်
- အစားအစာကို မကိုင်တွယ်မီ သို့မဟုတ် မပြင်ဆင်မီ
- သန့်စင်ခန်းသုံးပြီးနောက်
- ပိုးမွှားကူးစက်စေနိုင်သည့် မည်သည့်အရာကိုမဆိုကိုင်တွယ် ပြီးနောက်



အစားအစာနှင့် ရေကို သန့်ရှင်းအောင်ထားပါ

ရေချိုးခန်းနှင့် လူ၏စွန့်ပစ်ပစ္စည်းနေရာများသည် လေတိုက်နိုင်သည့် နေရာဘက်တွင်ရှိပါက အစားအစာနှင့် အစားအစာသိုလှောင်ရာနေရာများကို အနံ့အသက် ရောက်ရှိနိုင်သောကြောင့် လူ၏စွန့်ပစ်ပစ္စည်းနေရာများကို (မီတာ ၁၀၀ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍) အောက်ဆင်းလျှော အခြေအနေဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ ဝေးဝေးဆောက်လုပ်ရမည်။

ရေချိုးခန်းများနှင့် လူ့စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် ရေတွင်းများ၊ စမ်းချောင်းများနှင့် အခြားရေ အရင်းအမြစ်များအောက်သို့ အောက်ဆင်းလျှော အခြေအနေဖြင့် (မီတာ ၃၀ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍) တတ်နိုင်သမျှ ဝေးဝေးဆောက်လုပ်ရမည်။

အစားအစာများကို ယင်မနားပါစေနှင့်





၂၉။ စစ်ဥပဒေ

မြို့ပြခုခံကာကွယ်ရေးသမားများသည် လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခဥပဒေဟုလည်း ခေါ်တွင်သည့် စစ်ဥပဒေကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဥပဒေ၏ အလုံးစုံအခြေခံမှုများ သည် စစ်ပွဲအတွင်း ပြုလုပ်သော အပြုအမူများအတွက် ယေဘုယျလမ်းညွှန်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါအခြေခံမှုများမှာ -

စစ်ရေးလိုအပ်ချက် - ရန်သူကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ထိထိရောက်ရောက်အနိုင်ယူဖို့ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဥပဒေက မတားမြစ်ထားသော လိုအပ်သည့်အစီအမံအားလုံးကို မျှတအောင် အသုံးချပါ။

ခြားနားချက် – ခုခံကာကွယ်သူများသည် တိုက်ပွဲဝင်သူများနှင့် အရပ်သားများကို ခွဲခြားနိုင်ရမည်။ အရပ်သားများကို တိုက်ခိုက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ထားသော်လည်း ရန်လိုမှုများတွင် တိုက်ရိုက်ပါဝင် သည့်အခါတိုင်း ထိုအကာအကွယ်ကို ဆုံးရှုံးစေပါသည်။

ဆင်ခြင်တုံတရား - စစ်ရေးအရ ရလာမည့် အကျိုးအမြတ်ထက် အရပ်သားများ၏ အသက်အိုးအိမ် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများပါက အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုမျိုးကိုရှောင်ကြဉ်ရမည်။

လူသားချင်းစာနာမှု - အရပ်သားများအတွက် အခြေခံအကာအကွယ်များမှာ တရားဝင်စစ်ရေး ရည်ရွယ်ချက်ကို ပြီးမြောက်ရန်အတွက် မဟုတ်ဘဲ နှိပ်စက်ခြင်း၊ ဒဏ်ရာရအောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဖျက်ဆီးခြင်းတို့ကို တားမြစ်ထားသည်။ မလိုလားအပ်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ သို့မဟုတ် လွန်ကဲစွာ နာကျင်စေသည့် သဘောသဘာဝရှိသော လက်နက်နှင့် နည်းပရိယာယ်များ အသုံးပြုခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်။

၂၉.၁။ စစ်ဥပဒေ (ကျင့်ဝတ်)

စစ်ပွဲစည်းမျဉ်းများသည် ရွေးချယ်ခွင့်မရှိပါ။ မြို့ပြကာကွယ်ရေးသမားများသည် ၎င်းတို့၏ စစ်ရေး ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် ထောက်ပံ့မှုများကို အောင်မြင်အောင်သာ စစ်ဖက်ဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်မှု များကို ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပြီး အရပ်သားပြည်သူများကို ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံး ဖြစ်အောင် စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာရမည်။

- အရပ်သားများကို ပစ်မှတ်မထားပါနဲ့။
- အရပ်သားများကို လူသားဒိုင်းအဖြစ် အသုံးမပြုပါနှင့်။
- အကျဉ်းသားများနှင့် စစ်သုံ့ပန်းများကို လူသားဆန်စွာ ဆက်ဆံရမည်။
- အချုပ်ခန်းအတွင်း လူများကို ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကွပ်မျက်ခြင်း မပြုပါနှင့်။
- ကွဲပြားမှုနှင့် အချိုးကျမှုဆိုင်ရာ အခြေခံမူများကို လေးစားပါ။
- သိမ်းကြုံး တိုက်ခိုက်ခြင်း (အရပ်သားနှင့် တိုက်ပွဲဝင်သူများကြား ခွဲခြားမရခြင်း) သို့မဟုတ် ဘက်မညီမျှခြင်း (စစ်ဖက်ဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ်သည် အရပ်သားများ ပျက်ဆီးဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် အချိုးချထားခြင်း) တို့ကို မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- အရပ်သားများ မှီခိုအားထားရသော ဆေးရုံများ၊ ကျောင်းများ၊ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လိုင်းများကဲ့သို့သော အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ပစ်မှတ်မထားပါနှင့်။
- အရပ်သားများကို မတော်တဆထိခိုက်မှု အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ရှောင်ရှားရန် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများအားလုံးကို ပြုလုပ်ပါ။
- လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများပေးအပ်ရန်နှင့် လူသားချင်း စာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများအား ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ဝင်ရောက်ခွင့်ပေးပါ။
- လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်း များအား သတ်ဖြတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြန်ပေးဆွဲခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ချိုးဖောက်မှုများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးပြီး ကျူးလွန်သူများကို တာဝန်ခံခိုင်းပါ။

၂၉.၂။ အရပ်သားများကို အကာအကွယ်ပေးခြင်း

ခုခံကာကွယ်ရေးသမားများသည် အရပ်သားများကို ကူညီကာကွယ်ပေးရမည်။ အရပ်သားများနှင့် ဆက်နွှယ်နေသော စစ်အင်အားနှင့် ကိရိယာများ ထားရှိရာနေရာကို ခုခံရေးသမားများက ထိန်းချုပ်ထားနိုင်သည်။ ခုခံကာကွယ်ရေးသမားများ၏ နည်းဗျူဟာနှင့် အလုံးစုံဗျူဟာ ဖော်ဆောင်မှုများသည် အရပ်သားများသို့ အန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်ရစေနိုင်သည်။ ယင်းကို ရှောင်ရှားနိုင်စေရန် အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်သင့်သည် -

(၁) နိုင်ငံတကာ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဥပဒေနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာပါ။

(၂) အရပ်သားများကို အကာအကွယ်ပေးရန် အရေးကြီးကြောင်း လမ်းညွှန်ချက်ထုတ်ပြန်ပါ။ အရပ်သားများကို ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ တိုက်ပွဲမဖြစ်ပွားမီ မြို့ပြင်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပြီး ကောင်းသော အမိုးအကာတစ်ခုသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ဖြစ်သည်။

(၃) အရပ်ဘက်ဒေသများတွင် စစ်ရေးရည်ရွယ်ချက်များ သို့မဟုတ် စာသင်ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံများ၊ လူနေအိမ်များနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကဲ့သို့သော အရပ်သားများ အဓိကအသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများကို စစ်ရေးရည်ရွယ်ချက်များ ထားရှိခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် ကွဲပြားမှုအခြေခံစည်းမျဉ်းကို လေးစားလိုက်နာရန်နှင့် တိုက်ပွဲအတွင်း အရပ်သားများကို ထိခိုက်မှုမရှိအောင် စဉ်ဆက်မပြတ်ဂရုစိုက်ရမည်။

(၄) တိုက်ပွဲဝင်သူများသည် အရပ်သားများနှင့် ခွဲခြားထားသော (လက်ပတ်များကဲ့သို့) ယူနီဖောင်းများ သို့မဟုတ် အဆောင်အယောင်များ ဝတ်ဆင်ရမည်။

(၅) အရပ်သားများအား ခိုလှုံရာရှာရန် အချိန်အလုံအလောက်ရှိစေရန် ဝင်လာသော တိုက်ခိုက်မှုများကို ဥသြဆွဲခြင်း၊ ဆိုရှယ်မီဒီယာ၊ SMS၊ အသံချဲ့စက်များမှတစ်ဆင့် အရပ်သားများအား သတိပေးချက်ပေးပါ။

(၆) အရပ်သားများအတွက် အမိုးအကာများအောက်တွင် အစားအစာ၊ ရေနှင့် ရှေးဦးသူနာပြုစုရန် နေရာကြိုတင်ထားပါ။

See also: Primer on CHM in Urban Operations, https://civiliansinconflict.org/wp-content/uploads/dlm_uploads/2022/11/CIVIC_UrbanWar_FINAL-2022_Web-1.pdf

(၇) လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သူများအား ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ဖြတ်သန်း သွားလာနိုင်ရန် အစားအစာ၊ ရေ၊ ဆေးဝါးနှင့် ဒဏ်ရာရ အရပ်သားများကို ရှေ့တန်းများကြားတွင် ပို့ဆောင်ပေးရန် အမြဲခွင့်ပြုပါ။

(၈) ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံများ၊ ဘာသာရေးနေရာများနှင့် အမိုးအကာများကို ရှင်းလင်းစွာ မှတ်သားပါ။ အရပ်သားများနှင့် မရောယှက်ပါနှင့်။

(၉) မပေါက်ကွဲသေးသော လက်နက် (UXO) နှင့် ပေါက်ကွဲစေတတ်သော အကြွင်းအကျန်များ (ERW) ရှိသည့်နေရာတို့ကို နယ်မြေရှင်းလင်းပြီးသည်အထိ အမှတ်အသားလုပ်ပါ။

(၁၀) အရပ်သားများထွက်ခွာရန် ဘေးကင်းသောလမ်းကြောင်းများကို ဖော်ထုတ်ပါ။

(၁၁) အရပ်သားများအား ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်းများ ပံ့ပိုးပေးကာ အရပ်သားများအား ရှေးဦးသူနာပြုစုခြင်းနှင့် သွေးဖိအားတိုင်းကိရိယာများ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း ပြုလုပ်ပါ။

(၁၂) အရပ်သားများကို စနိုက်ပါသမားများဟု အထင်မှားနိုင်သောကြောင့် လသာဆောင်များ သို့မဟုတ် မှန်ပြောင်းများ သို့မဟုတ် ကင်မရာများဖြင့် ပြတင်းပေါက်များအနီးတွင် ရပ်ခြင်း မပြုရန် ညွှန်ကြားပါ ။

(၁၃) အရပ်ဘက်ကာကွယ်ရေးတွင် မီးသတ်စောင်များ၊ အပျက်အစီးများကို ဖယ်ရှားသည့် ကိရိယာများ၊ ရေသန့်စင်ဆေးပြားများ၊ ကိုယ်ထည်အိတ်များ၊ အန္တရာယ်ရှိသောနေရာများကို ပိတ်ဆို့ရန် အမှတ်အသားများနှင့် ဓာတု သို့မဟုတ် ဇီဝလက်နက်တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွားသည့်အခါ ဖြေဆေးများ လုံလောက်စွာ တပ်ဆင်ထားကြောင်း သေချာပါစေ။

(၁၄) သေနတ်ဒဏ်ရာများ၊ ပြတ်ရှဒဏ်ရာများ၊ ပေါက်ကွဲဒဏ်ရာများနှင့် အရွယ်ရောက် ပြီးသူများ၏ မီးလောင်ဒဏ်ရာများနှင့် ကလေးများတွင် အရိုးတည်ဆောက်ပုံကွဲပြားသည့်အတွက် ကလေးအရိုးဒဏ်ရာများကို ကုသနိုင်ရန် ဆေးအဖွဲ့များကို လေ့ကျင့်ပေးပြီး ဖြန့်ကျက်ချထားပါ။

(၁၅) ရေသန့်စက်များနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းများကဲ့သို့ အရပ်သားများ အားကိုးအားထားပြုသော မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဖြစ်နိုင်ပါက ပြန်လည်ရယူပါ။

See also: Primer on CHM in Urban Operations, https://civiliansinconflict.org/wp-content/uploads/dlm_uploads/2022/11/CIVIC_UrbanWar_FINAL-2022_Web-1.pdf

၃၀။ ရန်သူစစ်သုံ့ပန်းများကို ဆက်ဆံခြင်း

မြို့ပြကာကွယ်သူသည် ရန်သူသုံ့ပန်းများကို ဖမ်းခြင်း သို့မဟုတ် တာဝန်ခံခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိနိုင် သည်။ အကျဉ်းသားများကို အမြဲတမ်း လူသားဆန်စွာ ဆက်ဆံပါ။ အကျဉ်းသားများအား ကိုင်တွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက် ၅ ချက်ကို လိုက်နာပါ။

ရှာဖွေခြင်း - အကျဉ်းသားထံတွင် လက်နက်နှင့် ခဲယမ်းမီးကျောက်များ၊ ထောက်လှမ်းရေး ပစ္စည်းများနှင့် မသင့်လျော်သောပစ္စည်းများကို ရှာဖွေပါ။

တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ် - အကျဉ်းသားများအား စကားပြောဆိုခွင့် (အချင်းချင်းပြောခြင်း) သို့မဟုတ် မည်သူ့ကိုမျှ စကားပြောခွင့်မပြုပါနှင့်။ အမိန့်ပေးရန်အတွက်သာ အကျဉ်းသားများနှင့် စကားပြောပါ။

ခွဲခြားထားပါ - အကျဉ်းသားများကို အဆင့်၊ ကျား/မ၊ နိုင်ငံသား၊ အဆင့်အတန်းအလိုက် ခွဲခြား ထားပါ။

အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးအောင်ထားပါ - ဂျီနီဗာသဘောတူညီချက်များနှင့်အညီ အကျဉ်းသားများကို အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးအောင်ထားပါ။ ယင်းတွင် တိုက်ပွဲအန္တရာယ်လည်းပါဝင်သည်။ လိုအပ်ပါက အကျဉ်းသားများအား ဆေးကုသမှု ပေးပါ။

နောက်တန်းသို့ အမြန်ဆုံးရွှေ့ပါ - စစ်မြေပြင်မှ အကျဉ်းသားများကို နောက်တန်းရှိ စုပေါင်း နေရာသို့ အမြန်ဆုံးရွှေ့ပြောင်းပါ။

၃၁။ မပေါက်ကွဲသေးသော လက်နက်များ (UXO)

မြို့ပြစစ်ပွဲတွင် ဗုံးများ ၊ လက်ပစ်ဗုံးများ ၊ စိန်ပြောင်းများ ၊ အမြောက်များနှင့် မပေါက်ကွဲသေးသော အခြားကျည်များစွာ ရှိလိမ့်မည်။ ရန်သူသည် မိုင်းများ ၊ ထောင်ချောက်များနှင့် အခြားအရာများကို ချန်ထားခဲ့နိုင်သည်။

မပေါက်ကွဲသေးသည့် လက်နက်အားလုံးကို အသက်ရှင်လျက်ရှိသကဲ့သို့ ဆက်ဆံပါ။ ၎င်းတို့သည် အလွန်အန္တရာယ်များသည်။ အောက်ပါနည်း ၃ ခုကို လိုက်နာပါ -

- **အသိအမှတ်ပြုပါ** – မည်သည့်နေရာတွင်ရှိကြောင်းနှင့် အလွန်အန္တရာယ်များကြောင်း *အထူးသဖြင့် အနားသို့ချဉ်းကပ်လာနိုင်သည့် ကလေးများနှင့် အခြားသူများအတွက် အလွန်အန္တရာယ်များကြောင်း အမှတ်အသားပြုပါ။

- **ပြန်လည်ဆုတ်ခွာပါ** – သွားမနှောင့်ယှက်ပါနှင့်၊ မထိမကိုင်ပါနှင့်၊ မရွှေ့ပြောင်းပါနှင့် အနီးနားကို မသွားပါနှင့်။

- **သတင်းပို့ပါ** – ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များထံ သတင်းပို့ပါ။



ပုံခရက်ဒစ်
https://apgnews.com/community-news/news-briefs/recognize-retreat-report-unexploded- ordnan